

每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第187期

好书推荐



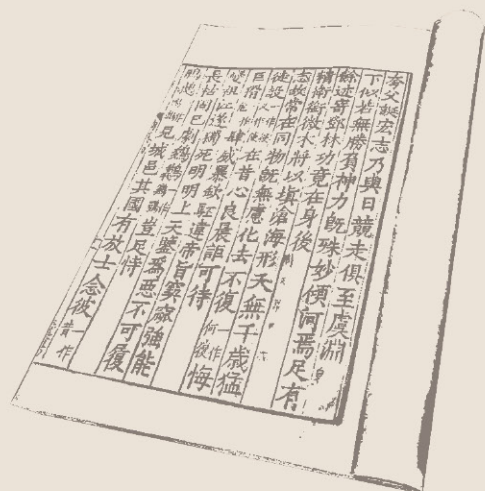
2024

广东新华发行集团 主办
南国书香节组委会办公室

每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

好书推荐





湖南 阿克梅书店

阿克梅书店位于长沙岳麓山脚下，不卖咖啡甜品，不卖文创，不允许人像摆拍，不准备舒适的自习、洽谈座位，是一家专注于书本和阅读本身的书店。

店的名称灵感来源于店主最喜爱的诗歌流派——阿克梅派。其 logo 设计灵感来自俄国诗人阿赫玛托娃的肖像照。书店的主 slogan 是“陌生的美，普世的义”，意在追寻美与正义。书店的图书选品受到店主个人阅读兴趣的影响，文艺兼顾学术，其中不乏在中国知名度不高但质量上乘的作家作品，常举办读书分享会，希望读者能通过阅读获得一种自由、朴素、智识而有尊严的生活。



每月 好书推荐

2024.06

总【第187期】

编辑委员会

主 任 蒋鸣涛
副 主 任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋 禹
责 编 左洁雯
美 编 林 萍
校 对 龚 照、邓 菁
发 行 项永森、刘含笑

出 版 广东新华发行集团
策 划 书香文化传播公司
地 址 广州市长福路100号

联系方式

投稿邮箱 ngsx_ban@163.com
Q Q 群 295521961
编 辑 部 020-66220281
发 行 部 020-66220282

目录 / CONTENTS

主题 02 / 《大国的命运：从政治危机到国家现代化》
03 / 《为什么是邓小平》

热点 04 / 《中国地方政府发展能力报告（2022—2023）》
05 / 《群众的时代：社会转型期的城市基层治理》
06 / 《地理政治学、大战略与海洋转型》
07 / 《美国困局：“新右翼”的兴起与挑战》
07 / 《西欧军事观察笔记》
08 / 《第三条道路：社会民主主义的复兴》
09 / 《伦敦梦：移民与城市神话》
10 / 《云南禄村：中国妇女与农村发展》

集成 11 / 《给青少年的中国文化课全三册》
12 / 《大明凌云（全4册）》

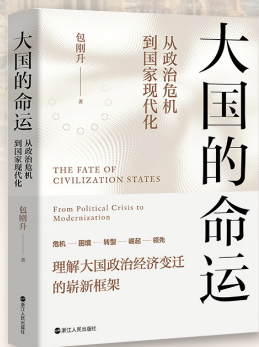
文史 13 / 《中国人口三千年》
14 / 《朝贡圈：传统中国的世界秩序》
15 / 《丝绸之路十三人：从张骞到左宗棠》
16 / 《三国前夜：士大夫政治与东汉皇权的崩解》
17 / 《六至九世纪中国政治史》
17 / 《王安石“强辩”考：十一世纪中国政治的常识与诡辩》
18 / 《下天山：亚洲腹地之旅》
18 / 《细读金庸：一部严肃的古代社会史》
19 / 《娜斯佳的眼泪》

家国情怀 20 / 《孤独的清醒者》
20 / 《非洲：神秘之魅》
21 / 《敦煌》
22 / 《一生何求》
23 / 《星河落人间》
23 / 《云落》
24 / 《鹿隐之野》
25 / 《从熊口归来》

美好生活 26 / 《远离高血脂很简单》
27 / 《长夏养脾》
27 / 《君幸食》

哲思 28 / 《好的孤独》
29 / 《爱的能量——爱情哲学50讲》
30 / 《如何成为你：和波伏瓦一起追求真实》

南国书香 31 / 《人类文明新形态：走出现代秩序困境的中国智慧》
32 / 《草民》
33 / 《红楼碧看》



《大国的命运：从政治危机到国家现代化》

ISBN: 9787213114045

包刚升 著

定价: 98.00

浙江人民出版社

2024年6月

大国的命运： 从政治危机到国家现代化

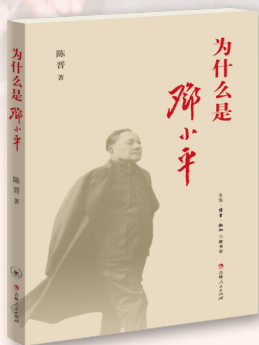
内容简介

1800 年以来，英国作为第一个现代化国家兴起之后，许多主要大国——特别是非西方传统大国——普遍经历了一系列政治危机，而后又普遍地经历了一个复杂的政治重生或国家再造的过程。本书试图解释这些国家在工业革命与现代化的冲击之下所经历的政治经济变迁，理解这些变迁的相似性与差异性及其背后的理论逻辑。

本书用五章内容，阐述了英国兴起之后大国发展可能面临的五个阶段，即危机、困境、转型、崛起与领先，通过对具体大国案例的分析解读，构建了一个理解大国政治经济变迁的崭新理论框架，具有深刻的洞察力与很强的现实意义。

英国和西方兴起之后，为什么非西方传统大国都无一例外地陷入重大政治危机？何为传统大国的现代转型难题，大国转型究竟难在哪儿？为什么有的大国崛起导致了战争，而有的却能维系和平？中美之间会爆发剧烈冲突吗？到底何为全球领导者？全球领导者的基本特征和逻辑到底是什么？非西方传统大国是否有机会成为新的全球领导者？诸如此类的重大问题，作者都在本书中做了令人信服的解答。

为什么是邓小平



《为什么是邓小平》

ISBN:9787108078391

陈晋 著

定价:59.00

生活·读书·新知三联书店

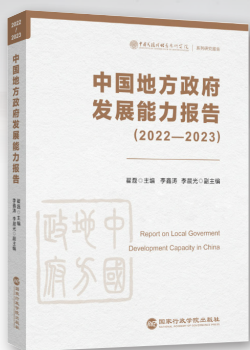
2024年6月

内容简介

今年是邓小平诞辰 120 周年。本书在对习近平高度概括的邓小平六种精神风范深刻领悟的基础上，对邓小平的人民情怀、精神境界、博大胸襟、睿智敏锐、坚韧果敢、朴素无华等“主体特点”，作了更加深入的挖掘，从十二个视角梳理归纳出了邓小平独有的革命经历、举重若轻的行事风格、言简意赅的语言风格、实事求是的一贯风格、善抓机遇的决断风格等鲜明的特质，给予了令人信服的解读和评述。这种解读不是孤立地颂扬邓小平，而是把邓小平与毛泽东联系起来，与伟大的中国革命建设改革紧密联系起来，与风云变幻的时代紧密联系起来，让读者在深入了解邓小平的同时，也感受到了在与两位历史伟人一路同行，与伟大的时代脉搏一起跳动，不觉中受到了思想启迪和境界升华。

推荐理由

这是一本言之有物，文字生动，通俗易懂，充满激情的好书。全书史论结合、剪裁精巧、立论公允，所用史料丰富而准确，所持立论客观而公正，对人物的评价平和而中肯，如写毛泽东在一些历史细节中对邓小平的评述，增加了历史的现场感和人物的丰满性，让读者有身临其境的感受。



《中国地方政府发展能力报告
(2022—2023)》

ISBN: 9787515028392

翟磊 主编

李鑫涛、李晨光 副主编

定价: 68.00

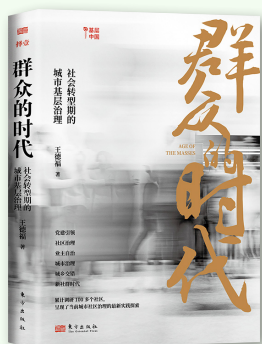
国家行政学院出版社

2024年5月

中国地方政府发展能力报告 (2022—2023)

内容简介

本书从地方政府发展经济能力、社会治理能力、提供服务能力、资源调配能力、科学履职能力等方面，借鉴现代社会科学定量研究范式，对地方政府的发展能力进行调查研究，采用主观与客观指标相结合、静态与动态指标相结合的方式，从综合分析、核心能力分析、专题分析等角度全景呈现地方政府发展能力的现状，探索创新发展路径，以为省会城市的政府能力发展提供有益借鉴。



《群众的时代：社会转型期的城市基层治理》

ISBN:9787520737630

王德福 著

定价:69.00

东方出版社

2024年5月

群众的时代： 社会转型期的城市基层治理

内容简介

本书按照议题分为六个部分，分别为党建引领、社区治理、业主自治、城市治理、城乡交错、对话“新社群时代”。内容主要集中在两个方面，一是对社区治理的最新基层实践的呈现，如党建引领、社会治理共同体、治理下沉等，二是提出了若干具有原创性的思考，如社区性公德、人格化自治、新社群生活等。如党建引领部分关注了近年来城市社区治理最重要的创新实践，探讨了基层党建如何与陌生人社会相融合，党建如何转化为治理绩效等问题；社区治理部分关注到城市基层若干重要治理现象和地方实践，比如治理下沉、三事分流、文明城市创建等，提出了社区性公德、人格化自治等重要的创新性思考；城乡交错部分则聚焦都市与乡村结合和过渡地带这一特殊社会地理空间的若干问题，探讨了城乡交错地带的治理特点，并对当前各地正在推进的郊区新城问题阐述了看法。

推荐理由

扎根城乡基层治理实际，呈现了当前我国城市社区治理领域的最新实践探索。



《地理政治学、大战略与海洋转型》

ISBN:9787522735092

吴征宇 著

定价:69.00

中国社会科学出版社

2024年6月

地理政治学、大战略 与海洋转型

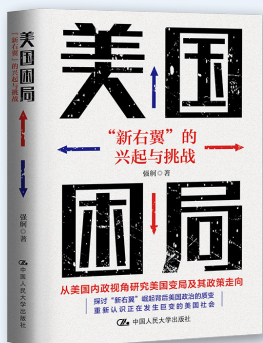
内容简介

历史经验已经反复证明，没有任何国家可以容忍在欧亚大陆边缘地带出现一个陆海两栖性强国，历史上的法国和德国都因此而无一例外地引发了现代历史上的两轮霸权战争。

本书分为两大部分。第一部分包括前三章。第一章是探讨地理政治学与现实主义理论的关系，特别是地理政治学与现实主义理论相脱节的原因、地理政治学的现实主义本质及两大分析特征；第二章是探讨地理政治学三个核心命题，即海洋优势与大陆核心区域均势的共生关系、主导性海洋强国承担大陆义务的重要性、心脏地带大陆强国战略上特有的两重性；第三章探讨地理政治学在当代现实主义理论中的定位，尤其是地理政治学对当代现实主义理论可能有的贡献。

第二部分包括第四至七章。第四章探讨地理政治学视野中的现代国际体系运行模式。第五章探讨边缘地带陆海复合型强国的战略地位。第六章以著名的“克劳备忘录”为起点，从地理政治的角度探讨20世纪初英德对抗的兴起及这种对抗对当今中美关系可能具有的启示。第七章探讨陆海复合型强国在追求海洋转型过程中必须注意的问题。





《美国困局：“新右翼”的兴起与挑战》

ISBN:9787300328195

强舸 著

定价:79.00

中国人民大学出版社

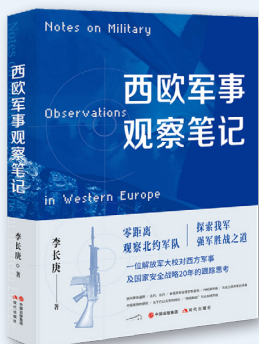
2024年6月

美国困局： “新右翼”的兴起与挑战

内容简介

2016年，以特朗普在美国大选异军突起为标志，“新右翼”在大多数欧美主要国家同时崛起。美国共和党已系统地“新右翼化”，“新右翼”已成为左右美国政局变动的最大变量之一。“新右翼”的核心主张是什么？为什么“新右翼”运动会在美欧兴起？其将给美国带来怎样的深远改变？

本书从美国内政视角出发，以2016年以来美国政坛巨变为线索，阐释“新右翼”的崛起，研究“新右翼”的起源、诉求和目标，探讨其背后美国变局的深层原因和演变机制。



《西欧军事观察笔记》

ISBN:9787523107614

李长庚 著

定价:58.00

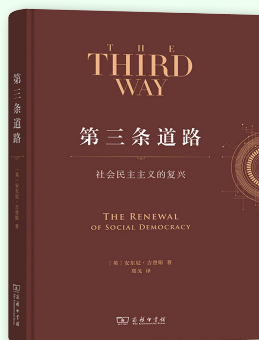
现代出版社

2024年4月

西欧军事观察笔记

内容简介

这是一位解放军大校关于在北约国家军事留学亲身经历及其感悟启示、战略思考的作品。作者以军事留学经历为基础，以西方著名军事院校围绕指挥作战能力和战略思维能力进行“魔鬼式”实战教学，与外军交往、访谈，以及对北约总部、美国驻欧洲空军司令部等军事组织和军事基地的参观访问的第一手资料为内容，从一个中国军人的视角，记述了零距离接触观察北约国家和军队的认识与思考，为我军建设世界一流军队，探索强军胜战之道提供有益借鉴。



《第三条道路：社会民主主义的复兴》

ISBN:9787100235327

[英]安东尼·吉登斯 著

郑戈 译

定价：34.00

上海人民出版社

2024年5月

第三条道路： 社会民主主义的复兴

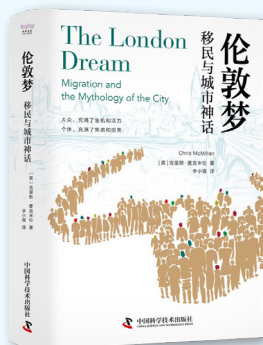
内容简介

20 世纪初登上历史舞台的社会民主主义思潮，历经百年起伏，遭遇顿挫，却又为何在 90 年代重新复兴，成为主流的政治思潮？

作者对这一思潮进行了深入的反思。他认为，在传统社会民主主义与新自由主义之间存在着“第三条道路”，即欧洲社会民主主义发展的现代版本。“第三条道路”改变了传统社会民主主义的福利分配方式，重视市场效率，主张建立世界性国家、实行文化多元主义等，为西方福利国家的转型指出了可能的方向。它超越了传统的“集体主义”和“个人主义”的二分法，转而在二者之间寻求一种平衡。在他看来，“第三条道路”才真正代表了社会民主的凤凰涅槃。



伦敦梦：移民与城市神话



《伦敦梦：移民与城市神话》

ISBN:9787523605660

[英]克里斯·麦克米伦 著

李小霞 译

定价:69.00

中国科学技术出版社

2024年6月

内容简介

这是伦敦打工人的故事，也是我们每个人的现实。

英国人有自己的“北”漂——伦敦漂，他们过得好吗？

在伦敦，唯一比被剥削更糟糕的事，就是没有机会被剥削。在伦敦，生活的自由和工作的动荡始终如影随形。可是，他们还是来了。

伦敦之外的英国人、英国之外的欧洲人、欧洲之外的大洋州人，纷纷移民到伦敦，只是为了在这里消费、打卡、被剥削，为了生活在一个总有事情可做的地方。每次体验，每次发帖，每次刷卡，其实都是在购买这座城市的神话故事，寻找归属感，搭建朋友圈。他们的伦敦梦既强大，又总是支离破碎。

伦敦东区的人也许仍然生活在困苦中，但现在他们至少有纸杯蛋糕了。

推荐理由

“如果你厌倦了伦敦，你就厌倦了生活”，伦敦漂的移民梦是光鲜亮丽？还是支离破碎？作者通过与大学讲师、博物馆工作人员、餐厅服务员、新人演员等新移民的访谈，将他们的伦敦梦展陈开来，揭露大城市打工人的孤独与无奈，热切与期盼。



云南禄村： 中国妇女与农村发展



《云南禄村：中国妇女与农村发展》

ISBN:9787214290700

[加]宝森 (Laurel Bossen) 著

胡玉坤 译

定价:138.00

江苏人民出版社

2024年5月

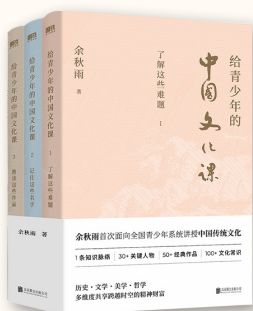
内容简介

著名人类学家费孝通在 20 世纪 30 年代深入云南禄村就农地制进行了一项拓荒性研究。半个多世纪之后，作者重访该地区，并进行了为期 10 年的田野考察。在追溯以往 60 年中国政治、经济、历史巨变的情形下，作者围绕“中国妇女与农村发展”这个主题，以独特的视角与方法挖掘并梳理了缠足与纺织、农地制、农业与非农业就业、贫困与富裕、婚姻家庭、人口变迁及政治文化等诸多领域的社会性别问题，从而再现了乡土中国汉人社会性别制度嬗变的微观动态。

推荐理由

从性别经济看中国社会变迁，以禄村研究观经济体系改革。

十年实地考察，六十年禄村变迁尽收眼底；延续经典研究，从异乡人视角看中国女性。



《给青少年的中国文化课(全三册)》

ISBN:9787559641427

余秋雨 著

定价:114.00

北京联合出版公司

2024年6月

给青少年的中国文化课 (全三册)

内容简介

全书以历史脉络、人物故事、人文知识点和古代文学选读为核心内容，分为三册：《了解这些难题》《记住这些名字》《熟读这些作品》。

孔子、老子、屈原、司马迁、嵇康、阮籍、陶渊明、王羲之、李白、杜甫、李清照、苏东坡、王阳明、关汉卿、曹雪芹……讲述历代最重要的文化创造者，包括思想家、诗人、史学家、画家、书法家、戏剧家、小说家等。作者以优美的文化大散文，一一讲述他们的传奇人生、气度神貌和惊世杰作，使青少年读者从感性层面加深对中国文化的认识，明白精神创造的艰辛与伟大。





《大明凌云(全4册)》

ISBN:9787205110758

尹文勋 著

定价:272.00

辽宁人民出版社

2024年6月

大明凌云（全4册）

内容简介

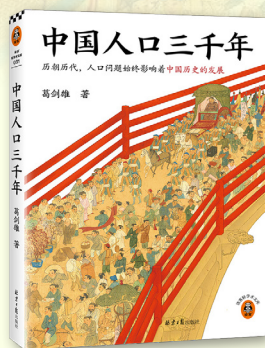
大明朝储位东宫二十年、六次监国的朱高炽终于在永乐二十二年面南践祚。谁料，在位不及一载，便龙驭宾天。在南京监国的太子朱瞻基白龙鱼服，赴京师奔丧，经历千乘之家的围堵，到达京师，荣登大宝，但地位并不稳固，二叔汉王朱高煦、三叔赵王朱高燧，这两双血红的眼睛盯着奉天殿金灿灿的宝座。

尤其是朱高煦，对太宗文皇帝的不满，对先帝仁宗昭皇帝的怨毒，终于在此时爆发。他几次刺杀亲侄儿朱瞻基，未能得手，于是欲效其父太宗文皇帝朱棣“清君侧”，遂紧锣密鼓准备起兵。朝廷一刻也不敢大意，各路人马侦刺两王，双方在暗中较力。朱瞻基刚刚荣登大宝，危机四伏。他十分清楚，山雨欲来……

推荐理由

交困，如何稳握乾坤？汉王朱高煦觊觎宝座，烽火连天；四海狼烟，强敌环伺，危机四伏。宣德皇帝朱瞻基，能否力挽狂澜，攘外安内，再现盛世？他重用宦官之举，又是否悄然为大明帝国埋下了暗礁？巍巍大明，凌云壮志，问苍茫大地，谁主沉浮？

中国人口三千年



《中国人口三千年》

ISBN:9787547746271

葛剑雄 著

定价:59.90

北京日报出版社

2024年5月

内容简介

历朝历代，人口问题始终是影响中国历史发展的关键。人口不仅关系到战争兵力，还与粮食生产、财政税收、赋役数量等密不可分：

从秦朝开始一直沿用的重农抑商政策看似迂腐，实则为了保证国家人口增长；唐朝之所以能够迅速缔造盛世，一个重要原因就是吸纳了数百万外族人口；破亿的人口数量，让南宋可以在蒙金夹缝中生存 152 年之久；明朝多达 20 万的宗室人口拖垮财政，加速了明朝灭亡。游牧民族与中原战争不断，究其根本，是他们必须通过战争获得战俘，补充人口……

人口的历史就是一部浓缩的中国史，人口是掌握真实历史的一把钥匙。它不仅影响了中国的过去，更将决定未来的走向。

推荐理由

历朝历代，人口问题始终是影响历史发展的关键。我们从哪里来？东汉后期已有 6000 多万人口，南宋、金合计人口已超过 1.1 亿，清朝至 1850 年人口已达 4.3 亿……

又将到哪里去？随着人口红利时代成为过去式，年轻人变得越来越不愿意生孩子，我们又将面对怎样的未来呢？



《朝贡圈：传统中国的世界秩序》

ISBN:9787553817590

张宏杰 著

定价:68.00

岳麓书社

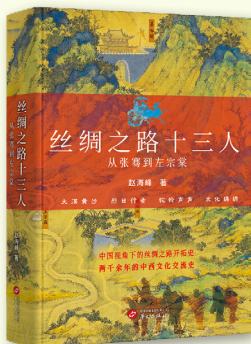
2024年6月

朝贡圈： 传统中国的世界秩序

内容简介

两千多年来，以中华文明为核心的东亚文化圈建立了一套独特的礼仪制度——朝贡。通过这套朝贡体系，各国与中国之间保持着频繁的交往，中国式的政治体系和文化观念被慢慢传播，这个原本风俗、语言各异的世界，在千余年间被逐渐编织成了拥有统一文字、统一价值观的“文明”世界。

本书通过详述朝鲜、琉球、日本、越南等九种不同的朝贡类型，为读者呈现人类历史上持续时间最长的国际秩序的内在运作机制。朝贡秩序下的“美丽旧世界”，恭顺与臣服的表象下隐藏着野心和计算。了解朝贡体系的“表”和“里”，“名”与“实”，是我们认识中国史和东亚史的一个关键。



《丝绸之路十三人：从张骞到左宗棠》

ISBN: 9787507559620

赵海峰 著

定价: 78.00

华文出版社

2024年5月

丝绸之路十三人： 从张骞到左宗棠

内容简介

公元前138年，一个西汉王朝的郎官从长安启程，踏出使西域的征途，然而，他并不知道，自己所开启的道路将从此连通东方与西方。1877年，德国地质地理学家李希霍芬在其著作《中国》一书中，把这条西域交通道路命名为“丝绸之路”。2000余年来，这条承载着中西商贸和文化交流的道路，几度衰落，又几度兴盛，留下了许多感人至深的故事。本书选取的十三位历史人物，他们是张骞、霍去病、解忧公主、陈汤、耿恭、班超、法显、鸠摩罗什、裴矩、侯君集、玄奘、成吉思汗、左宗棠。时间跨度从西汉到清朝，每个人和丝路都有着紧密的联系，他们中有使者、战将、僧侣、帝王……或凿空开拓，或力保畅通，或传递文明，树立了一座座丰碑。

本书以通俗历史读物的写法，以丝绸之路上的这十三位重要人物为脉络，串联起丝绸之路历史。

推荐理由

他们眼中的世界，我们今天的未来。人物丝绸之路史。张骞、霍去病、解忧公主、陈汤、耿恭、班超、法显、鸠摩罗什、裴矩、侯君集、玄奘、成吉思汗、左宗棠，13人串联起2000余年的丝绸之路大历史。读懂他们和他们的时代，从而建构自己的文明脉络。从这里出发，发掘世界；从今天着眼，把握未来。





三国前夜：士大夫政治与东汉皇权的崩解



《三国前夜：士大夫政治与东汉皇权的崩解》

ISBN:9787208186903

张向荣 著

定价:89.80

上海人民出版社

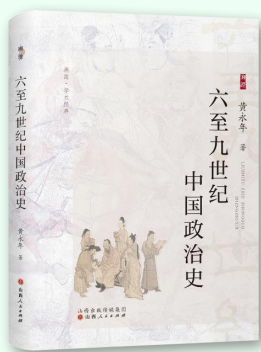
2024年6月

内容简介

洛阳城北的夏门，四方之通衢，人流如织；因为面对北邙山，亦是人鬼殊途之地。夏门外的门亭，自然是迎来送往，好不热闹。大将军梁冀特意把李固、杜乔的尸体扔在夏门外，好让天下人都能看见，即使贵为三公，和他作对就是这般下场。他还下令，如果有人胆敢悼念哭丧，一律以罪论处。梁太后同意杀死“李杜”，既有维护梁氏家族的私怨，也有对士大夫为维护礼教而迸发出的力量的担忧。“李杜”之死仿佛一曲前奏。二人为了天下的纲纪而被权臣所杀，把汉家天下的和谐表象撕开了一道口子，那个老问题再次被抛出来：

天下到底是汉家之天下，还是天下之天下？

这将成为此后一百年风云变幻的核心，隐藏着汉家是存续还是终结的密码。



《六至九世纪中国政治史》

ISBN:9787203133117

黄永年 著

定价:128.00

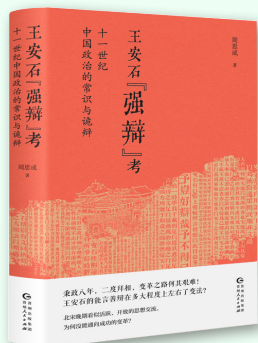
山西人民出版社

2024年5月

六至九世纪中国政治史

内容简介

全书共分十五章，系统讨论了北齐、北周至唐宪宗时期的政治发展演变。作者从统治集团内部矛盾斗争着手，考辨史料，抉发历史真相，解释政治现象。全书脉络清晰，多树新义，对许多问题的研究都有推进，如北齐内部的文武之争、唐初玄武门之变的真相、武则天掌权后形成的“李武政权”、玄宗时期的内朝和外朝之争、神策军的政治本质等，对于我们准确认识北朝后期至中唐的政治演变历程多有启发。同时，作者围绕许多重要问题，对旧史记载及现代学者的观点进行了辨析，提出不少商榷意见，澄清了一些基本史实。



《王安石“强辩”考：十一世纪中国政治的常识与诡辩》

ISBN:9787221182302

周思成 著

定价:58.00

贵州人民出版社

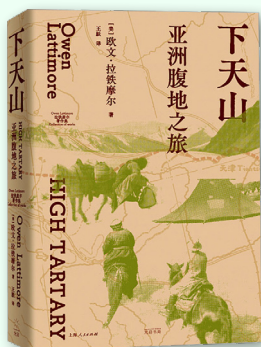
2024年5月

王安石“强辩”考：十一世纪中国政治的常识与诡辩

内容简介

熙宁二年到熙宁八年（1069—1075），是两宋历史上一个罕见的喧嚣时代。一方面，王安石在宋神宗的全力支持下，紧锣密鼓地推行新法；另一方面，围绕每一项新法的酝酿出台，新法派和反对派都势不两立，吵得不可开交。

本书借着重审史料中对王安石众口一词的评价——“强辩”，考察这场新法大辩论中两方政治人物的个性和思想，观其汇聚，观其沉淀，观其激荡，观其向后变化之端倪，由此勾勒出一个有血肉、有生气熙宁政治的独特面貌。



《下天山:亚洲腹地之旅》

ISBN:9787545219524

[美]欧文·拉铁摩尔 著

王跃 译

定价:102.00

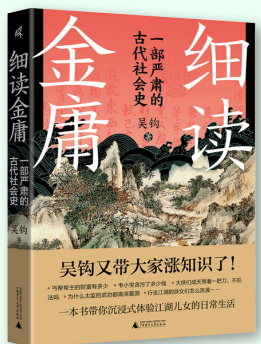
光启书局

2024年5月

下天山:亚洲腹地之旅

内容简介

本书是1927年作者从北向南穿越新疆的游记。他与新婚妻子在塔城会合后，经乌鲁木齐、玛纳斯、吐鲁番、伊犁、阿克苏、喀什、莎车等著名地标，穿越了天山、喀喇昆仑山等著名山脉。与19世纪以来具有政治、商业等动机的其他外国旅行者不同，拉铁摩尔真正地深入民间，记录了沿途的风土人文。而他对亚洲腹地历史地理的联系，也让我们看到了这片土地在动荡时代所经受的考验。



《细读金庸:一部严肃的古代社会史》

ISBN:9787559870353

吴钩 著

定价:88.00

广西师范大学出版社

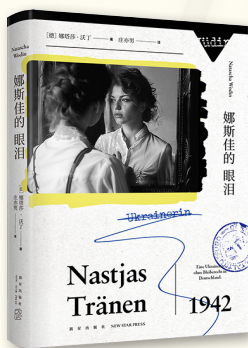
2024年6月

细读金庸:一部严肃的古代社会史

内容简介

金庸的小说很多都有明确的时代背景和历史场景，很多人物也都是真实的，但小说毕竟是虚构，书中的人物距离我们的生活仍是十分遥远。作者从历史知识的角度，对金庸的小说进行解读，丰富我们对人物的想象，呈现一个更真实、更接地气的武侠世界。

娜斯佳的眼泪



《娜斯佳的眼泪》

ISBN: 9787513356503

[德]娜塔莎·沃丁 著

庄亦男 译

定价: 52.00

新星出版社

2024年7月

内容简介

1993年的一天，娜塔莎在家里放了一张俄语唱片，身旁的清洁女工娜斯佳突然泪流满面，她这才意识到，娜斯佳是母亲去世后首个和自己产生交集的乌克兰人，她不仅在基辅受过高等教育，还是土木工程师……

她是怎么从乌克兰的高级工程师摇身一变成了柏林清洁女工的？为什么没有护照也要去德国？又如何和大学恋人分别，再嫁给了德国的楼房管理员？本书聚焦于一位来德的乌克兰女性，串联起无数东欧人在20世纪90年代前后的遭遇，讲述截然不同的两个世界缝隙与时代转折下，一个人的破碎与一代人的四散流离。

推荐理由

一部惊心动魄的平民史诗，为东欧无名者立碑之作。

卡夫卡式的生存寓言，真正的“无依之地”，全人类的命运缩影



《孤独的清醒者》

ISBN:9787559674869

梁晓声 著

定价:59.80

北京联合出版公司

2024年5月

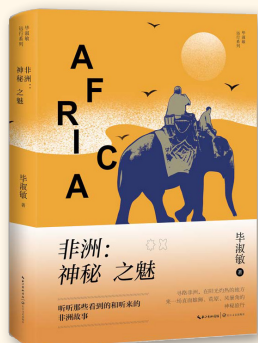
孤独的清醒者

内容简介

本书收录 10 篇全新中短篇小说，那些“人世间”未完结的故事，在这里接续上演：

屡破奇案的老警察，遭遇职业生涯“滑铁卢”；迎来事业“第二春”的网红教授，一夜间被推到风口浪尖；心怀复仇念想的女人，一早醒来变成了一只蚊子；两个互换心脏的人，竟然性情大变……

他们被时代浪潮裹挟——当大多数人流于世俗，清醒者选择对抗，他们不接受命运的审判，所以注定孤独。



《非洲：神秘之魅》

ISBN:9787570233908

毕淑敏 著

定价:62.80

长江文艺出版社

2024年4月

非洲：神秘之魅

内容简介

本书是作者乘坐“非洲之傲”蒸汽机车，从南到北一鼓作气游遍绵延几万里的非洲大陆之后，全新创作的旅行札记。这是一场“史诗般的旅行”，途径赞比亚、坦桑尼亚、埃塞俄比亚等国，稀树草原、好望角、青尼罗河瀑布美若天堂，金伯利钻石矿坑、拉利贝拉岩石教堂、桑给巴尔岛、坦赞铁路等静静地诉说着历史沧桑。在这块流光溢彩的神秘大陆上，生命是如此热情奔放，心也因此更加宽容而丰富……



《敦煌》

ISBN:9787020186853

陈继明 著

定价:49.00

人民文学出版社

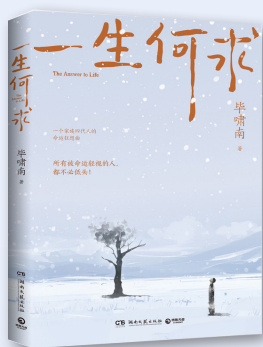
2024年6月

敦 煌

内容简介

小说在基本史实的基础上展开想象。以初唐时期为时间背景，以李世民的御用画师为主人公，书写凡人开窟、宫廷画师造像；以瓜州、沙州为空间背景，书写吐谷浑人与汉人融合；以贯穿古今的历史为人间道场，书写人心满壁风动、天衣飞扬。它在时空穿梭中雄浑博大，在爱恨情仇中细腻婉转。它以生灵万物为名，写敦煌的魂：原创、盛大、自在、永恒。

这是一部配得上敦煌气象的大作品，富有浓郁西部气息，原创力强劲，兼具历史的和美学的、民族的和人性的，知识的和趣味的特征。



《一生何求》

ISBN:9787572617577

毕啸南 著

定价:49.80

湖南文艺出版社

2024年6月

一生何求

内容简介

本书以晚清最后一届秀才毕富海的故事为开端，一直延伸至2023年，讲述了四代人横跨百年的命运轨迹，在不同的时代背景下，一代人有一代人的风雪，一代人有一代人的长征。

此书单篇独立成文，整体又显现出家族史的壮阔，同时具备短篇的巧思与长篇的气韵，创作手法别具一格，令人耳目一新。

推荐理由

一个家族四代人的命运狂想曲：一次国境线上的生死大逃亡、一首底层女性的情欲之歌、一场杀死父权的无声挑战……一代人有一代人的风雪，一代人有一代人的长征。



《星河落人间》

ISBN:9787559486820

何楚涵 著

定价:68.00

江苏凤凰文艺出版社

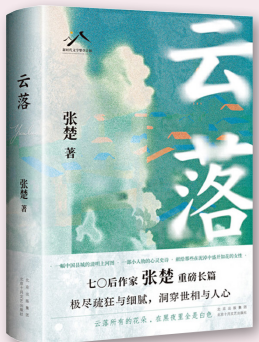
2024年6月

星河落人间

内容简介

本书是一本中国文人传记，从先秦到明清共选取了 25 位重要的中国文化圣贤，全方位介绍了他们的生平故事，赏析其代表作品，解读他们充满诗意的人生。

读这本书，就像与古人对话，“坐看云起时”的王维，“天生我材必有用”的李白，“一蓑烟雨任平生”的苏轼……他们既是闪耀的“明星”，也是我们身边的普通人，我们可以通过这本书走进他们充满诗意的人生。



《云落》

ISBN:9787530223659

张楚 著

定价:68.00

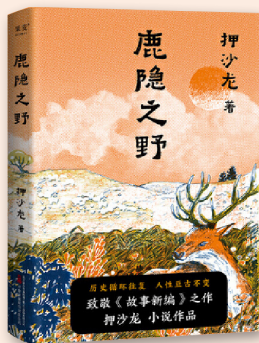
北京十月文艺出版社

2024年6月

云落

内容简介

这是一个县城女人的生活史、心灵史，也是一部中国北方县城的发展史、变革史。主人公万樱面临着生活的种种压力，亲情和爱情从不同的方向给她带来考验，她以自己的智慧将它们融入了时间的长河。她的朋友们也各自以不同的方式，在时代的潮流里前行，有的固守自己的方向，有的在岔路口徘徊。所有这一切汇合起来，构成了一个时代。



《鹿隐之野》

ISBN:9787547065143

押沙龙 著

定价:49.80

万卷出版公司

2024年6月

鹿隐之野

内容简介

这是一部短篇小说集，也是一部历史寓言集。作者将历史、神话、传说熔炼于作品中，创作了七个脑洞大开的故事。这些故事有的奇幻，比如开篇从上古时期讲起，流落人间的天人发现了一个孩子，教会他建立文明的秘密；有的伤感，比如讲人性的逃亡，在保护爱人和自己苟活之间做出选择；有的则很荒诞，比如闯入桃花源的军官发现，原来那里的原住民都只是自己痛苦的回忆……这些故事指向人和权力的关系，以及复杂人性的弱点在这种关系里的反应，比如贪婪、软弱、冷漠、自私、暴力等等。鹿隐之野是一个梦幻之地，它既见证过王朝的倾覆，也见证过文明的兴起。太阳底下没有新鲜事，历史总是不停重演。



从熊口归来

内容简介

作者长期和北极圈内的原住民共同生活。2015年，她在翻越堪察加火山的途中遭遇了一头熊，被咬去了半边颌骨。她奇迹般幸存了下来，而她生命中的危机才真正开始：辗转俄法多家医院，被绑在床上，脸上植入金属板，反复经历手术、插管、感染，遭受秘密警察的盘问和猎奇者的围观……这一切几乎将她摧毁。

破碎中的作者回想起，堪察加的埃文人中有一个词叫“米耶德卡”（半人半熊），在这场相遇之前，她也曾被当地人称为“玛杜卡”（“女-熊”）。为了重新理解这一事件，她在零下40摄氏度的气候中穿越800公里的森林，重返埃文人的部落，和他们共同生活。在这段日子里她重建自我，也探索与世界相处的其他方式，直到再次出发……



《从熊口归来》

ISBN: 9787545220032

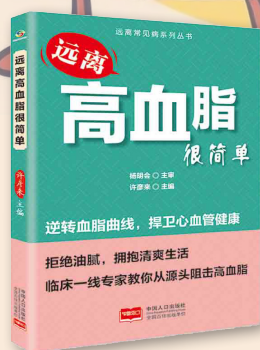
[法国]娜斯塔西娅·马丁 著

袁筱一 译

定价: 65.00

光启书局

2024年5月



《远离高血脂很简单》

ISBN:9787510189463

许彦来 著

定价:29.80

中国人口出版社

2024年5月

远离高血脂很简单

内容简介

高血脂是中老年的常见病多发病，但什么是血脂？如何诊断高血脂？高血脂有哪些治疗方案？高血脂如何预防？高血脂的治疗有哪些新进展？很多人对这些问题尚不了解，或了解得不够专业、系统。本书淬炼高血脂相关知识，采用通俗易懂的语言撰写，旨在帮助广大读者了解相关理论知识。

推荐理由

全书涵盖了高血脂的预防、检测、治疗、生活方式调整等各个方面，形成一套完整的健康管理方案。从饮食结构调整、运动方式选择，到药物治疗、定期监测，每个环节都提供了具体可行的操作建议，帮助读者在日常生活中轻松落实，真正做到“知行合一”，有效远离高血脂困扰。



《长夏养脾》

ISBN:9787523513491

徐文兵 著

定价:65.00

科学技术文献出版社

2024年6月

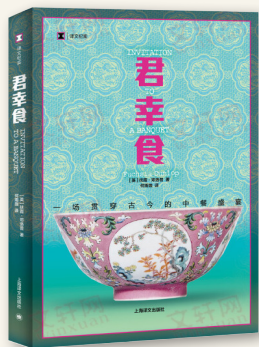
长夏养脾

内容简介

长夏养脾胃，本书介绍了补益脾胃的饮食之道，内容涵盖谷类、肉类，以及化湿好食材。

到了入伏天——长夏，如果按补脾胃走，那就是用甘淡的食物；如果泻脾胃，就把脾胃吸收过多的营养赶出去，就用辛香的食物，还得加点儿苦味燥湿的食物。

本书对应南北方不同气候，秉承君臣佐使、性味归经、色香味形，分别给出吃法总概和对应的菜品。



《君幸食》

ISBN:9787532796175

[英]扶霞·邓洛普 著

何雨珈 译

定价:68.00

上海译文出版社

2024年4月

君幸食

内容简介

本书将以英国最常见的中餐外卖菜肴“糖醋肉球”作为开篇，介绍西方世界对中国菜的理解与误解。紧接着便会开启精彩愉悦而又内容丰富的中国美食之旅。从“灶火”、“天地”、“庖厨”与“餐桌”四个维度，引经据典、谈古论今，将一段段津津有味中餐故事娓娓道来。火焖鞭笋、东坡肉、醉蟹、麻婆豆腐、土步露脸、清蒸鲥鱼、刀削面、小笼包……贯穿华夏大地南北东西的丰富食材与烹饪方法，被作者以饱含深情而又严谨客观的文字呈现于东西方读者面前。



《好的孤独》

ISBN:9787547449080

陈果 著

定价:58.00

山东画报出版社

2024年6月

好的孤独

内容简介

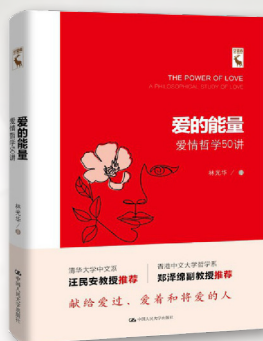
面对孤独，人们面对其中的种种难题常常感到困惑。一方面做不到绕开或无视这些困惑，假装无感地生活下去；另一方面又不安于就此这么困惑下去，久受其扰。

作者将这些困惑当作自己人生的功课，用哲学思考的方式去梳理、剖析、解惑，帮助读者了解孤独，更好地拥抱孤独，成为更好的自己，以此更读懂生活，也更热爱生活。

推荐理由

孤独与寂寞是一回事儿吗？我们如何避免孤独？作者用八个章节循序渐进，为孤独者指出了一条逻辑自洽的明路：好的孤独，让你更懂自己，成为更好的自己。





《爱的能量：爱情哲学50讲》

ISBN:9787300330129

林光华 著

定价:89.00

中国人民大学出版社

2024年7月

爱的能量： 爱情哲学50讲

内容简介

这是一本以哲学为根基，融合了社会学、心理学、文学、电影等不同视角的通识著作，上编是对当代爱情的悖论与困境的思考，中编是对九种不同爱情类型的分析，下编是对爱情与婚姻中常见问题的回应；分析了柏拉图、叔本华、海德格尔、萨特、波伏娃、梅洛·庞蒂、弗洛姆、韩炳哲以及老子、孔子、庄子、子思、慧能等哲学家在爱情方面的观念，展示了西方之“爱”与中国之“情”的丰富图景。



《如何成为你：和波伏瓦一起追求真实》

ISBN: 9787201205083

[澳]斯凯·克利里 著

郭澍 译

定价: 88.00

天津人民出版社

2024年6月



和波伏瓦
一起追求真实

内容简介

人人都说要做自己，究竟什么是真正的自己？

本书以 20 世纪最重要的哲学家之一西蒙娜·德·波伏瓦的思想和人生经历、作者个人的生活体验以及女性普遍的现实处境为线索，以存在主义思想为基础，探讨女性如何在生命的各个阶段，摆脱恐惧和刻板印象，抵达生命真实，实现自我。

作者带领我们回顾了友谊、爱情、婚姻、子女、死亡等人生中的重要关系和大事件，展示了波伏瓦的哲学思想如何帮助我们寻找自己的道路，从而更有意识地、深思熟虑地、充满活力地生活。

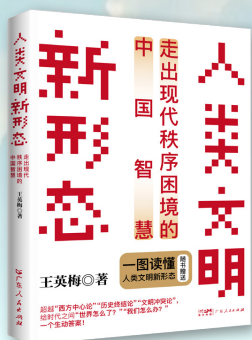
推荐理由

★一本献给女性的真实生活指南，引导广大女性创造性地、有意义地生活。

★一本文笔优美、引人入胜的存在主义哲学导读书。

★一本独特的波伏瓦传记。

人类文明新形态：走出 现代秩序困境的中国智慧



《人类文明新形态：走出现代秩序
困境的中国智慧》

ISBN:9787218175065

王英梅 著

定价:68.00

广东人民出版社

2024年4月

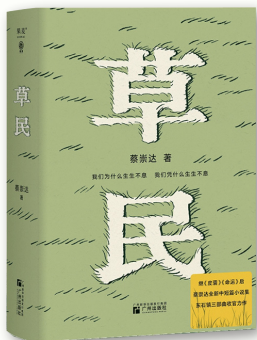
内容简介

放眼全球，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。种种迹象表明，世界秩序、甚至人类文明再度处在动荡边缘：离战争不远，离危机更近。

中国特色社会主义是党和人民历经千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就，是实现中华民族伟大复兴的正确道路。中国坚持和发展中国特色社会主义，推动物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明协调发展，创造了中国式现代化新道路，创造了人类文明新形态。这是一场伟大的社会实践，也是一次重要的理论创新。

本书从历史大变局中的人类文明新形态、人类文明新形态的出场逻辑、人类文明新形态的革命性变革、人类文明新形态的新意蕴等方面进行论述，揭示了人类文明新形态的规律性，阐述了人类文明新形态的全球性意义，以人类文明新形态回答了时代之问，并在实践中践行全人类共同价值，为重塑世界秩序、走出现代秩序困境提供了中国智慧：以文明交流超越文明隔阂，以文明互鉴超越文明冲突，以人类文明新形态实现各种形态的文明共存，各美其美，美美与共。

草民



《草民》

ISBN: 9787546237381

蔡崇达 著

定价: 59.80

广州出版社

2024年5月

内容简介

全书讲述了7个神性与人性交织的玄妙故事。以人物群像的手法，展开老中青三代乡亲的感人故事，共同编织成一支生生不息的东石镇生命之歌。每个人能从本书中看见自己或身边人的影子——失意的中年男子、迷茫的年轻人、奋力托举后代的母亲们……他们身上的坚韧和生命力，正是这个迷茫而充满无常的当下，我们所需要的昂扬能量。每一种挣扎都是伟大的，每一个拼命挣扎的人都值得被看到。即使生如草芥，也当有名有姓。谁都是草民，谁也是自己的英雄。

推荐理由

- ★ 普通人的坚韧与美好，生生不息的民族根性
- ★ 即使生如草芥，也当有名有姓
- ★ 一本让你可以回家的书，城市漂泊人的情感共鸣



红楼碧看

内容简介

本书挖掘《红楼梦》中不太被读者留意的点，从文本的细节出发，重新梳理故事和人物关系，考察一些不大被留意的次要人物，你会发现，《红楼梦》竟然像一本自己此前没读过的书。本书不仅是写红楼，更是写人情，不仅是写人情，更是向读者分享读书与观察世界的视角与方法。读者评论，就像重新上了一遍爱上的语文课，提示细节，处处是精品。

《红楼碧看》

ISBN: 9787550738997

王路 著

定价: 48.00

深圳出版社

2024年5月

2024 年06月全国畅销排行榜

序号	书 名	版 别	定价(元)
1	《夏日走过山间》	四川少年儿童出版社	139.00
2	《等一切风平浪静》	湖南文艺出版社	52.00
3	《遥远的向日葵地》	花城出版社	48.00
4	《星河落人间》	江苏凤凰文艺出版社	68.00
5	《草民》	广州出版社	59.80
6	《当相爱的人住进一个房间》	太白文艺出版社	49.80
7	《心理学讲义》	新星出版社	99.00
8	《如果历史是一所学校》	海豚出版社	218.00
9	《三生三世步生莲肆永生花》	人民文学出版社	59.80
10	《自驱型孩子，学习更高效》	北京联合出版有限公司	59.80

(来源于当当网当月新书热卖榜)

2024 年06月广东市场畅销排行榜

序号	书 名	版 别	定价(元)
1	《给青少年的中国文化课全三册》	北京联合出版公司	114.00
2	《等一切风平浪静》	湖南文艺出版社	52.00
3	《为什么是邓小平》	生活·读书·新知三联书店	59.00
4	《边水往事》	天津人民出版社	59.80
5	《我偏爱这人间荒芜》	江苏凤凰文艺出版社	42.00
6	《遥远的向日葵地》	花城出版社	48.00
7	《草民》	广州出版社	59.80
8	《阿勒泰的角落》	新星出版社	59.00
9	《我的皮村兄妹》	中信出版集团	69.00
10	《非洲：神秘之魅》	长江文艺出版社	62.80

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终秉持“弘扬正气、专业品格、现实关怀”的遴选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以满足广大读者日益增长的高质量的阅读需求。

本刊通过主题、热点、焦点、文点、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。