

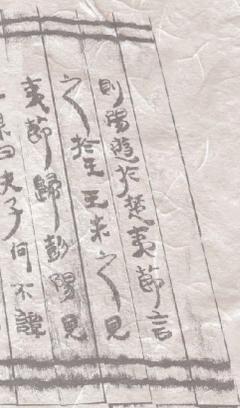
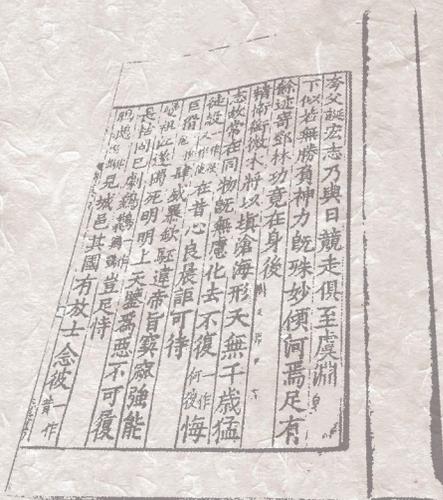
每月

第4卷

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第185期

好书推荐

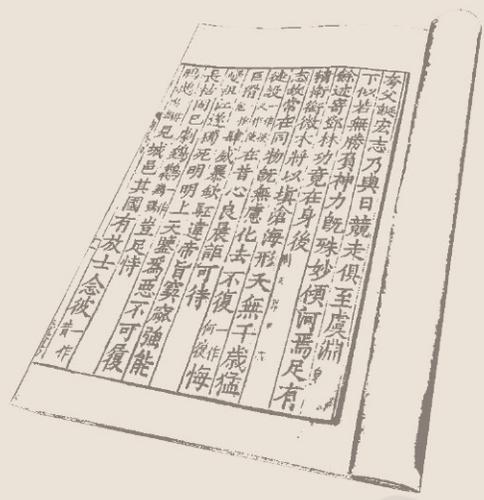


2024

广东新华发行集团 主办
南国书香节组委会办公室

每月
MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

好书推荐

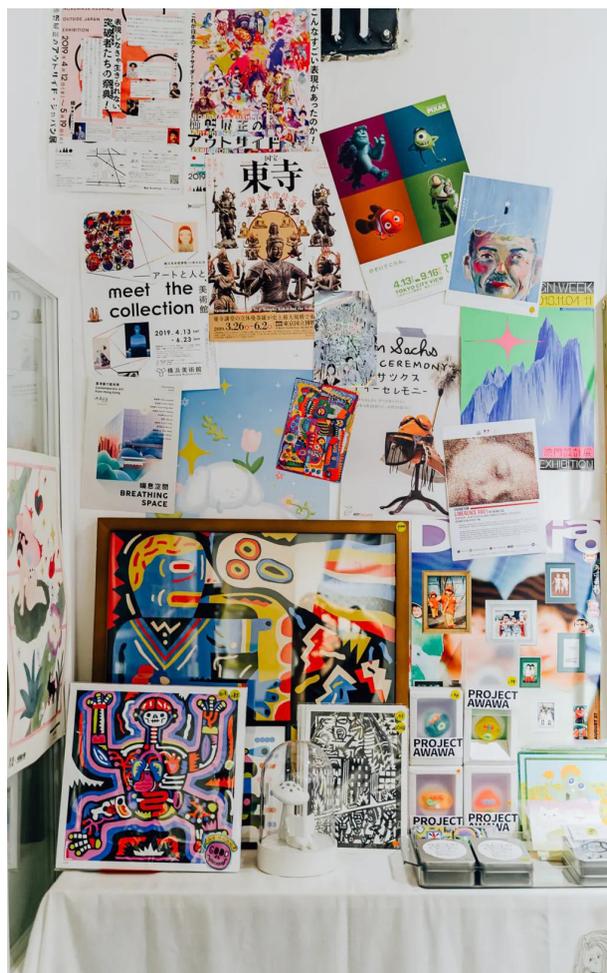




广州 不安分书店

“不安分”坐落在广州荔湾一座旧厂房改造的文创社区中，“不安分”是“Book and Fun”的中文谐音，它既是社区书店，也是国内插画艺术家的小驻点。

书店主营的类别是艺术和插画，在 20 m² 左右的店铺里，全是小众的插画集、绘本、摄影集等。店面虽小，却让人意犹未尽，每一本书都值得翻阅，每一个角落都被用心布置成适合当下的产品展示的方式。即使有空间的限制，但依然会根据空间设置主题性、流动性的活动，与读者保持不间断的交流。



每月 好书推荐

2024.04

总【第185期】

编辑委员会

主任 蒋鸣涛

副主任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋禹

责编 左洁雯

美编 林萍

校对 龚照、邓菁

发行 项永森、刘含笑

出版 广东新华发行集团

策划 书香文化传播公司

地址 广州市长福路100号

联系方式

投稿邮箱 ngsx_ban@163.com

QQ群 295521961

编辑部 020-66220281

发行部 020-66220282

目录 / CONTENTS

主题

02 / 《习近平引用诗词释读》

03 / 《重组与突破》

04 / 《总体国家安全观十周年:媒体呈现与传播概览》

04 / 《改革是一连串事件》

05 / 《硬科技2:从实验室到市场》

热点

06 / 《价值网络:数字经济时代的创新之路》

07 / 《人工智能新时代:核心技术与行业赋能》

08 / 《小镇做题家:出身、心态与象牙塔》

09 / 《移民路上的生与死:美墨边境人类学实录》

10 / 《经济巨擘:思想碰撞与传承》

集成

11 / 《靛花巷三号:西南联大书信录(上下册)》

12 / 《从中国出发的全球史》

13 / 《长江小史》

14 / 《秦亡汉兴:从秦制的困局到汉制的超越》

15 / 《忽如远行客:秦汉的游侠与游侠》

文史

16 / 《魏晋清谈史》

16 / 《周恩来主持政务岁月》

17 / 《惠通桥之战》

18 / 《重建:美利坚未完成的革命(1863—1877)》

19 / 《印度文明史》

20 / 《食南之徒》

20 / 《后山开花》

家国情怀

21 / 《猛虎下山》

21 / 《坡地手记:小杨老师和她的大学》

22 / 《边水往事》

23 / 《最是诗经慰人心》

24 / 《梁山无好汉》

25 / 《大地》

美好生活

26 / 《身姿矫正手册:还您健康身体》

26 / 《张雪亮讲<黄帝内经>》

27 / 《意大利文化之旅》

哲思

28 / 《论境界:〈人间词话〉与康德哲学》

29 / 《亲密关系的核心是友谊》

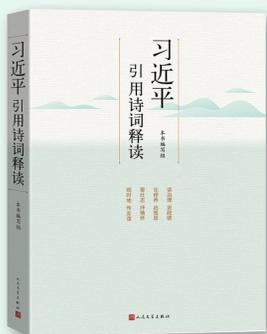
30 / 《赞美闲散》

南国书香

31 / 《夏季养心》

32 / 《奔腾不息 雨、河、岸、海与亚洲历史的塑造》

33 / 《家在广州:七十·回望》



《习近平引用诗词释读》

ISBN:9787020186662

本书编写组 编著

定价:55.00

人民文学出版社

2024年5月

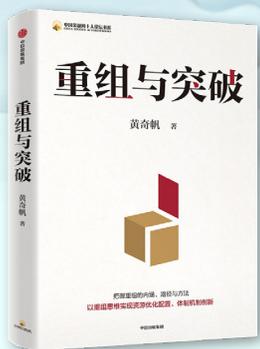
习近平引用诗词释读

内容简介

本书遴选了党的十八大到党的二十大期间，习近平总书记重要讲话、文章中引用的99则诗词名句，分为谈治理、说政德、论修养、启哲思、寄壮志、抒情怀、观时地、传友谊8篇，按时间顺序编排，并辅以“延伸阅读”和“诗词释义”，阐释诗词蕴含的背景义理和现实意义。

党的二十大报告强调：“坚持和发展马克思主义，必须同中华优秀传统文化相结合。”中国古典诗词是中华优秀传统文化的重要组成部分，蕴含丰富的美学形态、人文精神、哲学思考，体现了人民群众日用而不觉的共同价值观念。习近平总书记发表的重要讲话、文章中，常常引用中国古典诗词来传递深意、抒发情怀、启迪思考，表达治国理政的重要思想，展现了深厚的文化底蕴。

习近平总书记强调，“加强传播手段和话语方式创新，让党的创新理论‘飞入寻常百姓家’”。本书通过诗词名句这种辞约义丰、朗朗上口的形式，更广泛、更有效地宣传习近平新时代中国特色社会主义思想。



《重组与突破》

ISBN:9787521764055

黄奇帆 著

定价:88.00

中信出版集团

2024年4月

重组与突破

内容简介

在工作过程中，在企业和地方发展中，我们总会遇到各种各样的困难、瓶颈乃至危机，如果能够运用重组的思维方法，逢凶化吉、摆脱困境，那无疑是一大幸事。

作者参与、主导了一系列重组，从中他深刻领悟到重组的真谛与妙趣：其真谛在于资源优化配置、体制机制创新，其妙趣在于“随心所欲不逾矩”“柳暗花明又一村”。本书辑录了黄奇帆在重庆工作期间遇到难题时以“重组求突破”的思维与实践，以期与读者分享重组的感悟。本书共分两个部分。

第一部分专讲企业的重组与管理，包括城市建设投融资平台类企业、资本运营投资类企业、金融企业、国有工商企业集团和民营企业五大类企业。每一类企业的重组内容都涉及该企业当时困难的严重性和重组的紧迫性及必要性，以及为解决该企业问题而进行的重组方案的脉络与原则、对策措施、成效与结果。

第二部分专讲行业的重组与管理，包括城市房地产业、工业产业、内陆加工贸易的转型、教育、金融、财政六大行业的重组与管理。每一类行业的重组内容都涉及当时行业的状况、内在的困难、百姓的呼声、国家的政策要求，每一种行业重组都涉及从供给侧对各类要素资源进行优化重组，从而在结构性平衡中实现超常规的发展。



《总体国家安全观十周年：媒体呈现
与传播概览》

ISBN:9787010265070

《总体国家安全观十周年》编写组 著

定价:59.00

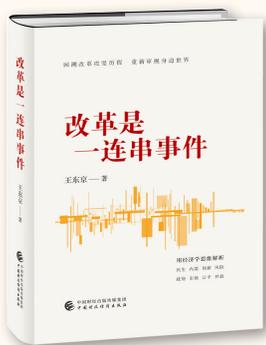
人民出版社

2024年4月

总体国家安全观十周年： 媒体呈现与传播概览

内容简介

为贯彻落实党的二十大关于全面加强国家安全教育
的部署要求，中央有关部门组织编写本书。本书以总体国
家安全观为统领，以主流媒体关于总体国家安全工作的新
闻报道为素材，通过梳理总体国家安全观发展过程中的关
键节点、重要事件等演进脉络，以及全面加强国家安全形
成的标志性成果等，集中反映总体国家安全观的真理力量
和实践伟力。本书兼顾理论性、实用性和可读性，配插了
部分图片、图示和视频二维码链接，对了解和掌握总体国
家安全观的丰富发展历程，具有较好的辅助作用。



《改革是一连串事件》

ISBN:9787522330068

王东京 著

定价:68.00

中国财政经济出版社

2024年4月

改革是一连串事件

内容简介

本书通过回溯新世纪中国改革攻坚历程，用经济学思
维对一连串重大改革事件抽丝剥茧、条分缕析，揭示市场
经济运行逻辑。书中立足中国国情，以问题为导向，将案
例讨论与学理分析融为一炉，深入浅出，娓娓道来，所提
出的改革建议审时度势、发人深省。



硬科技2：从实验室到市场

内容简介

科技成果转化是科技促进现实经济发展的落脚点。长期以来，我国存在科研与经济“两张皮”的难题。面对国际局势变化及我国经济社会的深刻转型，我国亟须构建具有自己特色的科技创新体系，推动实验室中长期积累起来的大量优秀科技成果实现产业化。

本书首先回顾四次工业革命引发国家实力变迁和经济社会发展的过程，深入剖析了美国、德国、日本等科技强国各具特色的科技创新体系。作者基于长期的硬科技投资实践，从思想转变、体制机制、新型研发机构、关键共性平台、金融、人才、生态几方面进行深入探讨，找到我国当前科技成果转化存在的问题，在批判性地借鉴发达国家成功经验的基础上，提出了适合我国的可行路径。



《硬科技2：从实验室到市场》

ISBN:9787300327341

米磊、曹慧涛、李浩、张程 著

定价：78.00

中国人民大学出版社

2024年5月



《价值网络：数字经济时代的创新之路》

ISBN:9787115634634

任超 著

定价:79.90

人民邮电出版社

2024年4月

价值网络： 数字经济时代的创新之路

内容简介

信息技术正在引发新一轮技术体系创新和生产力变革，进一步引领组织管理创新和生产关系变革，数字化转型的过程就是技术创新与管理创新协同互动，生产力变革与生产关系变革相辅相成，价值体系优化、创新和重构，不断创造新价值，打造新动能的过程。本书重点介绍了数据和信息技术在研发创新型产品、建立创新型企业的价值，并开创性地构建了各项信息技术之间的关联框架，可以使读者或从业者看到信息技术发展的全貌。

推荐理由

阐述经济社会运转的底层逻辑公式 $D=V/C$ （发展是价值与成本之比），揭示了降本增效的本质。

适当成本下，因模式创新颠覆技术形成的价值显著提升。理解了该公式背后的深层意义，企业在数字经济浪潮中才会高质量发展。



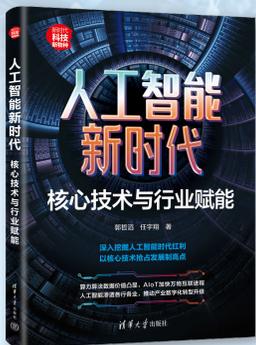
人工智能新时代： 核心技术与行业赋能

内容简介

本书以人工智能为核心，上篇讲述了人工智能理论知识及发展蓝图规划，目的是帮助读者认识人工智能，找到入局人工智能领域的途径和方法；中篇罗列了可以为人工智能赋能的前沿技术，包括 NLP、机器学习、大数据、物联网、区块链等；下篇总结了人工智能对交通、农业、医疗、制造、教育、金融、文娱等行业的影响和作用，旨在让读者了解人工智能是如何在这些行业实现商业化落地的。

推荐理由

本书讲述了人工智能发展的背景，并着重介绍了人工智能技术与大数据、物联网、区块链等技术的结合以及人工智能技术在交通、农业、医疗、制造、教育、金融、文娱等行业的具体应用。了解人工智能与具体行业的关系可以帮助我们形成对人工智能的正确观点，帮助我们理解人工智能的真正潜力并加以利用，同时避免对人工智能产生不必要的恐惧或抱有不切实际的期望。



《人工智能新时代：核心技术与行业赋能》

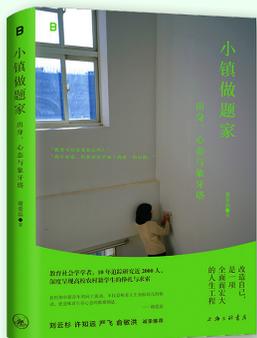
ISBN: 9787302653943

郭哲滔、任宇翔 著

定价: 88.00

清华大学出版社

2024年5月



《小镇做题家：出身、心态与象牙塔》

ISBN:9787542684738

谢爱磊 著

定价:68.00

上海三联书店

2024年5月

小镇做题家： 出身、心态与象牙塔

内容简介

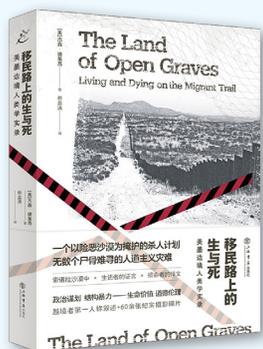
在今天，我们还可以相信“知识改变命运”吗？

在主流话语中，励志故事是唯一的答案，而本书要讲述的，则是另一个。

自2013年起，学者谢爱磊对中国四所精英大学的近2000名学生开展追踪研究，其中近28%的学生来自农村和小镇。他们从千万人的分数搏杀中脱颖而出，成为人们口中的“小镇做题家”。

迈入校门的刹那，出身的差异一并涌现。城市与乡村、贫穷与富有、丰饶与贫瘠……在陌生的文化世界里，他们进退维谷，饱受匮乏、隔阂、分裂、迷茫与孤独的煎熬。想要摆脱过往的烙印，要经历撕裂般的成长与重塑。而这，不过是漫长的社会阶梯攀爬的第一步。

作者结合问卷调查与深度访谈，对“小镇做题家”的家庭背景、学业表现、社会适应、就业出路等情况作出客观全面的分析。本书以通俗的语言、翔实的数据、生动的案例，结合受访者口述，呈现农村与小镇青年社会流动征程中的内心世界，并力求揭示在精英大学中，个人的生命历程如何与宏观的社会进程相缠绕。



《移民路上的生与死：美墨边境人类学实录》

ISBN:9787545823172

[美]杰森·德莱昂 著

定价:88.00

上海书店出版社

2024年4月

移民路上的生与死： 美墨边境人类学实录

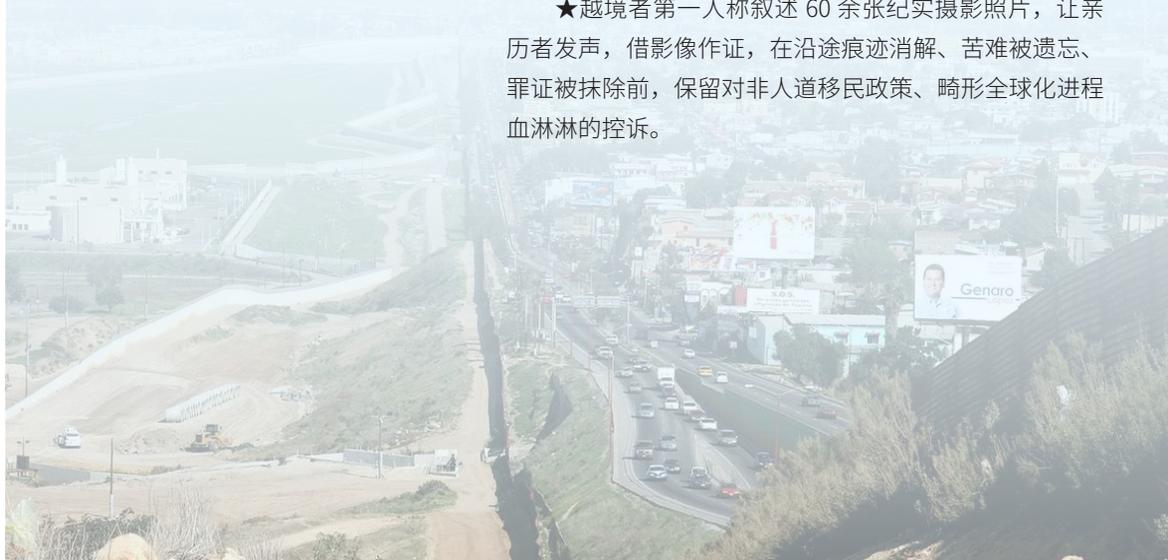
内容简介

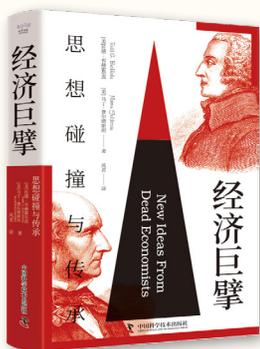
美墨绵延的边境线西部，是有着“不毛之地”之称的索诺拉沙漠，这里长期充当拉美无证移民的“走线”通道。高耸的隔离墙在此终结，闯过沙漠里一道道死亡关口，移民就能如愿成为美国非法劳动大军的一员。只不过，无数人命丧途中。作者亲历沙漠移民路线、采访越境者，收集衣物和骸骨等物质遗留，沿途救助伤者，亲眼见证死亡。在他看来，沙漠是美国政府精心打造的异质集合体：诱导移民铤而走险，把脏活外包，借自然环境“洗白”自身。这片死寂大地充满着生命消逝的苦痛，而背后是两个世界巨大的经济鸿沟与难除的政治顽疾。

推荐理由

★美墨边境的天然杀戮场，移民的生死民族志！作者重走迁移线路，追踪采访越境者，揭露美国政府以险恶沙漠为掩护的杀人计划。

★越境者第一人称叙述 60 余张纪实摄影照片，让亲历者发声，借影像作证，在沿途痕迹消解、苦难被遗忘、罪证被抹除前，保留对非人道移民政策、畸形全球化进程血淋淋的控诉。





《经济巨擘：思想碰撞与传承》

ISBN:9787523602980

[美]托德·布赫霍尔茨、

[美]马丁·费尔德斯坦 著

定价:89.00

中国科学技术出版社

2024年4月

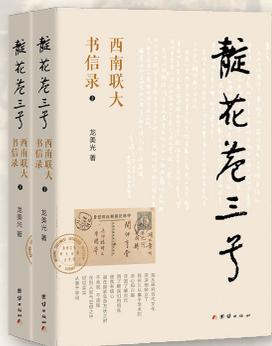


经济巨擘： 思想碰撞与传承

内容简介

作者以独到的方式将亚当·斯密、凯恩斯、马克思等伟大经济思想家的理论与现实问题相结合，展示了这些古老经济学思想在当代世界的活力。本书生动叙述了经济学思想演变，是解读现代世界的绝佳引导，无需经济学背景，适合学生、经济学爱好者和一般读者。深入浅出，让您更好地理解经济学在当代社会的关键作用。

本书以幽默风趣的语言风格，讲述了历史上十几位经济学大师的人生历程和所开创的经济学思想的渊源。那些伟大的经济思想来源于其所处的时代，亦离不开其所处的时代。如今，中国经济的飞速发展已经成为令世界瞩目的奇观，这一伟大奇迹正呼唤着新的经济学思想加以解释，属于中国经济学的时代已经到来。



靛花巷三号： 西南联大书信录

《靛花巷三号：西南联大书信录（上下册）》

ISBN: 9787523407738

龙美光 著

定价: 128.00

团结出版社

2024年4月

内容简介

全书以“靛花巷三号”这一与西南联大紧密关联的历史地名为线索，从闻一多、朱自清、梅贻琦、胡适、陈寅恪等一大批名家所写的 200 余封书信出发，贯连起丰富的档案、日记、回忆录、通讯等原始文献，从历史细部钩沉了这一抗战大学在教书救国、读书报国的使命中，在办学、学术、事件、人物、生活、情感等多方面鲜为人知的样貌，从不同维度呈现其丰富多姿、厚重刚毅、气质坚卓的抗战学府风景，是一部书信中的西南联大办学史、学术史、生活史和心灵史。全书还披露了一批珍贵的老照片、实物、证照、书信墨迹，是一部“史料中的史料”。

推荐理由

来鸿去雁里的流亡大学，二百余封书信里永远的未央歌；吉光片羽中的抗战年华，二百余帧老照片里的学府风貌；这是一部五色交辉的西南联大播迁史，也是一部别具一格的时代学人心灵史。



从中国出发的全球史

《从中国出发的全球史》

ISBN:978722224933

葛兆光 主编

定价:398.00

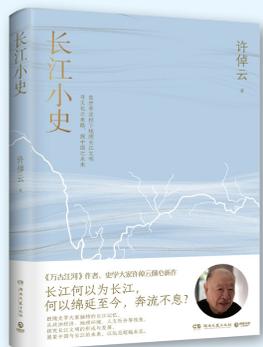
云南人民出版社

2024年4月

内容简介

本书讲述的是一种超越国家的，笼括全球的，联系的、互动的、交往的历史，采用了国际化的视野，前沿的理论成果和历史观念，以及好听的故事和鲜活的人物。本书讲述的也是一种没有中心的历史，它与来自西方的各种全球史都不同，摒弃了历史学的任何中心主义，真正呈现了中国历史学者眼中的全球史观。

近些年来，关于全球史的著作陆续出版了不少，但是没有一部是属于我们中国学者自己所叙述的从中国出发的全球史。而本书的出版，弥补了这一遗憾和缺陷，在全球史的学术领域，显现了中国学者的抱负和水准。



《长江小史》

ISBN:9787572615771

许倬云 著

定价:49.80

湖南文艺出版社

2024年5月

长江小史

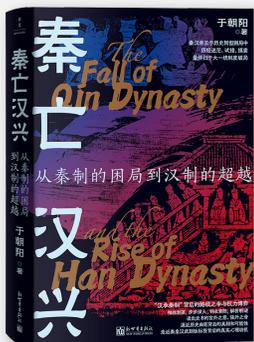
内容简介

这是一部讲述长江文明及历史的中国文化史。本书主要讲解了长江文明的缘起与发展，长江文明与世界文明的关系，帮助读者更好地了解长江的历史，了解中国的文化。现代中国的发展由长江流域发端，此后也肩负着大部分的发展任务。长江文明的形成，关乎中国族群、经济、文化、政治等诸多方面的起源与发展。当代年轻人肩负着建设未来中国、未来世界的责任。小书虽小，但有概论总览之指导意义。

推荐理由

★跟随史学大家独特的长江记忆，从政治经济、地理环境、人文社会等视角，探究长江文明的形成与发展，展望中国与长江的未来，以远见超越未见。

★一书通晓长江文明的发展史与内核，让当代青年了解长江文明之意义，于未来社会发展之意义。



《秦亡汉兴：从秦制的困局到汉制的超越》

ISBN:9787510479106

于朝阳 著

定价:88.00

新世界出版社

2024年4月

秦亡汉兴：从秦制的困局到汉制的超越

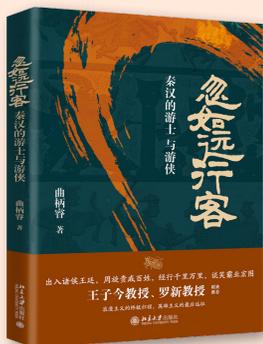
内容简介

从秦始皇到汉武帝，几代帝王在百年困顿中开拓出一条新路，他们共同完成了一场中国政治制度的巨变——由天下共主、分邦建国到中央集权、皇权至上的大一统国家，对后世两千年的政治和历史产生了深远影响。

本书以汉承秦制的国策变革为主体脉络，从周制崩溃后到秦制创立，再到汉承秦制，最后演变为成熟的汉制，为读者展开秦汉制度变革的画卷。

从时代、人物、派系、文化四个维度入手，通过对秦始皇到汉武之间的历代著名帝王将相进行微观层面的人物性格、决策心理分析，结合宏观层面的趋势推演，以重要历史事件为节点和抓手，为读者深度剖析历史人物内心的决策逻辑，既展示历史人物赖以“英雄造时势”的卓越才能，又展示历史人物无法跳脱的“时势造英雄”之局限困顿，尽可能为读者展现大变革时代，一个个耳熟能详的历史名人何以脱颖而出，又何以功过难辨。





《忽如远行客：秦汉的游士与游侠》

ISBN: 9787301349212

曲柄睿 著

定价: 58.00

北京大学出版社

2024年3月

忽如远行客： 秦汉的游士与游侠

内容简介

本书叙述了秦汉时代游士与游侠兴起又渐趋消亡的过程，描绘了这一时期广阔的历史图景和多彩的社会风尚。在关注历史运动的大背景和大关节的同时，将学术研究和非虚构写作有机结合起来，对于范雎、张良、韩信、刘敬、贾谊、汲黯、郭解等前人虽有了解但又缺少细致解读的人物，由心理历程到生命历程，做了深入挖掘和解析，构建起了一个又一个鲜活丰满的人物形象；对于诸如战国变法运动的开展、秦国的主客矛盾、汉初的王国、汉文帝的历史形象等学界虽有讨论但尚无定论的问题，本书提供了新的解释视角。

推荐理由

本书呈现了游士与游侠兴起又渐趋衰落的过程，一个如流星一样璀璨夺目的群体，一个活力满满、创造力旺盛的时代。



《魏晋清谈史》

ISBN:9787559867285

龚斌 著

定价:98.00

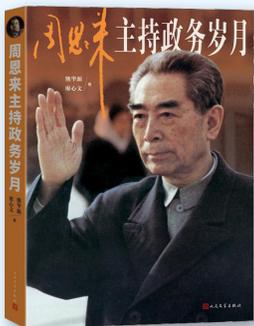
广西师范大学出版社

2024年3月

魏晋清谈史

内容简介

本书是一部全面探讨魏晋清谈历史进程的著作。书中以时间为轴，以近两百位魏晋名士为线索，追溯清谈的源流，重新界定清谈内涵，立体呈现属于魏晋清谈的两百多年壮阔历史。作者从《世说新语》《晋书》等史书、笔记中钩沉，畅谈嵇康、王羲之、谢安等魏晋名士的清谈事迹，全面回答了魏晋清谈谈什么、怎么谈、在哪里谈、与谁谈等问题，覆盖玄谈、雅谈、美论、正论、人物评论和佛教清谈等方方面面。全书生动展现了魏晋清谈的鲜活场景，拓展了魏晋清谈的研究空间。



《周恩来主持政务岁月》

ISBN:9787020185429

熊华源、廖心文 著

定价:108.00

人民文学出版社

2024年4月

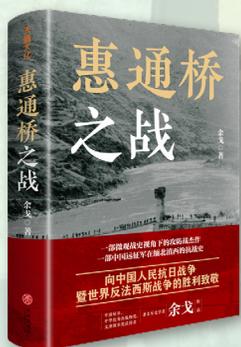
周恩来主持政务岁月

内容简介

新中国成立后，周恩来当选第一任总理，任职二十六年多。在这二十六年多的时间里，周恩来总理国务，主管内政外交，为建设一个崭新的中国呕心沥血，他的思想和实践为我们今天继续探索中国特色社会主义道路，实现中国式现代化提供了有益的经验。

本书以丰富详实的史料，客观而深情的笔触，还原出一位鞠躬尽瘁、一心为民的“人民总理”形象。通过本书，读者既可深入了解周恩来的思想、实践、处世方式以及独特的智慧和魅力，又可从侧面对那二十六年多的中共党史、中华人民共和国国史中发生的重大事件有更全面的了解。

惠通桥之战



《惠通桥之战》

ISBN: 9787545580174

余戈 著

定价: 88.00

天地出版社

2024年5月

内容简介

在第二次世界大战中，中国远征军在缅北滇西的抗战，是全民族抗战的重要组成部分。战事吃紧时期，滇缅公路成为中国唯一的对外交通运输生命线，而天堑怒江之上能够承载汽车通行的桥梁只有一座——惠通桥。

在第一次入缅作战期间，惠通桥维系着十万远征军的兵力输送和物资补给；战事失利后及时爆破惠通桥，为避免形势危殆构筑起一道战略防火墙。在滇西反攻阶段，修复惠通桥、夺控滇缅公路，惠通桥又成为扭转战局、赢得胜利的战略枢纽。

惠通桥不仅支撑着缅北和滇西两个战场，也是从战略防御转向战略进攻的战略焦点。从此种意义上讲，惠通桥不仅关乎滇缅战场的成败，更关乎着民族抗战的命运。

本书以“微观战史”的写作方式，借助最新发现的原始档案，对围绕惠通桥的战事和人物细节进行了细致还原。作者以惠通桥这一战略节点为着眼点，冷静客观地叙述了1942年中国远征军与日军围绕惠通桥展开的攻守较量，细腻生动地再现了抗战史上一段命运转折之战。

推荐理由

本书以细腻的文字和丰富的史料完整讲述了1942年中国远征军围绕惠通桥展开的一系列战事，这在抗战史研究上是第一次，填补了研究空白。



《重建：美利坚未完成的革命
(1863—1877)》

ISBN:9787100200578

[美]埃里克·方纳 著

王希 译

定价:169.00

商务印书馆

2024年4月

重建：美利坚未完成的革命

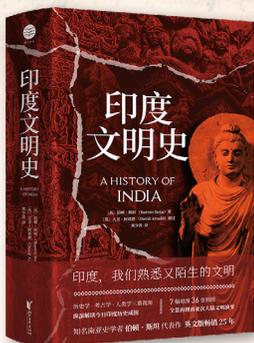
内容简介

1865年，美国内战结束，75万南北方士兵战死沙场，美国人随即面临修复战争创伤、化解区域敌意、重建美利坚联邦的挑战。最艰巨的挑战则是：如何在奴隶制的废墟上创建一个新的自由劳动体制，如何将400万奴隶变成政治上拥有权利、经济上独立自主的公民，以及如何将普遍自由、种族平等和跨种族民主等新宪政原则付诸实践。重建的故事围绕这些挑战而展开，错综复杂、跌宕起伏，历史与未来在此时交锋，理想与现实在此刻博弈。

本书高屋建瓴，采用全新的视角，以多元史料为基础，精用前人成果，以凝练精致的文笔，重构了这部19世纪美国的历史大剧，忠实全面地再现了黑白美国人在第二次建国时所表现的理想、决心和创造性，同时揭示了这场伟大的美国实验最终未能成功的现实原因和深层原因。

推荐理由

作者将围绕重建进行的政治斗争、从奴隶劳动到自由劳动在南部的转换、一种新种族关系的演进、一个拥有新权力的民族国家的崛起等历史进程，编织成一部连贯性叙事。讨论在社会不同层面进行的重建活动，从国会大厅内的辩论到种植园里展开的斗争。聚焦南部，但同时也关注北部和西部发生的变化。将被解放的奴隶们置于故事的中心，但同时也讲述包括政治家、工业家、劳工和小农场主在内的美国白人群体的故事。



印度文明史

内容简介

《印度文明史》

ISBN: 9787533972530

[美]伯顿·斯坦 著

[英]大卫·阿诺德 修订

定价: 138.00

浙江文艺出版社

2024年3月

印度人是不是都信印度教？

印度“奇葩”的种姓制度到底是怎么回事？

诞生古印度文明的印度河，居然不在印度境内？

……

这些问题的答案，都在本书里！

关于我们熟悉又陌生的邻国印度，一本书吃透它！

全书叙述了印度自公元前 7000 年起直到 21 世纪的历史变迁，将当代印度的政治问题与其历史联系起来。以印度文明的形成和发展为主轴，对印度的地缘关系、王朝更迭、宗教文化和社会发展进行了全面解读。



《食南之徒》

ISBN:9787572616099

马伯庸 著

定价:56.00

湖南文艺出版社

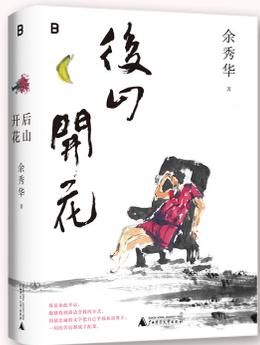
2024年4月

食南之徒

内容简介

贪吃的大汉使者唐蒙，来到了最会吃的南越之国。

这里食材丰富，简直就是饕餮之徒的梦想之地。然而，在美食背后，却涌动着南北对峙、族群隔阂、权位争斗、国策兴废……种种波谲云诡，竟比岭南食材的风味更加复杂。这个懒散的大汉使者，身陷岭南的政争漩涡。他唯一能信赖的伙伴，只有食物；唯一的破局之法，只有追求极致美食的心。谁都没想到，那一缕微妙滋味，竟关乎大汉与南越国运，乃至整个中华版图……



《后山开花》

ISBN:9787559848727

余秀华 著

定价:58.00

广西师范大学出版社

2024年4月

后山开花

内容简介

本书是作者的第四部诗集，收录其近年来新创作的诗歌150余首，她的诗歌具有大胆绮丽的想象力，而她对生活苦痛的描述，力透纸背，光明坦荡，给人以生命的鲜活力量。

在这本充盈着爱的新诗集中，对故乡的深情，对亲情、爱情细腻的坦诚，对日复一日生活的敏锐感悟，一如既往地呈现在余秀华充满个性的诗意语言里；与此同时，加入了对生活本质更深层面的思考，整体更趋成熟。



《猛虎下山》

ISBN:9787020185504

李修文 著

定价:58.00

人民文学出版社

2024年4月

猛虎下山

内容简介

镇虎山下的炼钢厂正在改制转轨，末位淘汰制像高悬的达摩克利斯之剑，大厂的光环黯然逝去，作为炉前工的刘丰收，从前的骄傲与尊严碎了一地。时代的大变局下，生存成为前所未有的危机。一声虎啸，穿透千禧年到来的喧哗，定格在每个人耳中，故事在这一刻走向不可把握的未知。李修文回到历史和记忆的深处，打捞那些有名有姓的普通人，精细的田野调查通过象征、变形的艺术手法转化成一部浓缩时代精神与显影人性幽微的人间戏剧。真真假假、现实与虚幻的错杂形成了一个关于我们存在于世的哲学性隐喻。

推荐理由

来自山下炼钢厂的主人公与山中猛虎从相互较量到融为一体，人性的变异与时代精神互为显影。作品延续作者长期以来的深沉关怀与艺术探求，充满激情地书写人间的跋涉、困顿与庄严，并借助现实书写与魔幻想象的有机融合，寻找到新的叙事视角，融入散文、戏曲元素，重新淬炼后的小说语言，铿锵而又奔放，给人独特的审美感受。





《坡地手记：小杨老师和她的大学》

ISBN: 9787530223598

何大草 著

定价: 45.00

北京十月文艺出版社

2024年4月

坡地手记： 小杨老师和她的大学

内容简介

性格随性自然的小杨误打误撞成为大学里教写作的老师，她教写作不追求词藻优美，不迷信名家权威，只求真实，朴素，如实地呈现出事物和人心本来的面貌，正如她的秉性，追求本真。大学坐落在省城北郊的一片坡地，坡地舒缓起伏，小杨顺心而为。在大学任教的日子里她与学生王桐和长者吴爷相遇，三人在别人眼里是孤僻的、怪异的、不符合世俗评价体系的，但却在精神上契合相依，在坡地上共同度过了一段率性而为的自在时光，恰如“莫春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归”的写照。



《边水往事》

ISBN: 9787201201689

沈星星 著

定价: 59.80

天津人民出版社

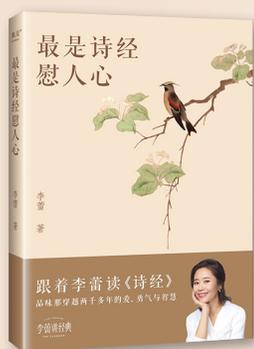
2024年5月

后山开花

内容简介

本书是作者的第四部诗集，收录其近年来新创作的诗歌150余首，她的诗歌具有大胆绮丽的想象力，而她对生活苦痛的描述，力透纸背，光明坦荡，给人以生命的鲜活力量。

在这本充盈着爱的新诗集中，对故乡的深情，对亲情、爱情细腻的坦诚，对日复一日生活的敏锐感悟，一如既往地呈现在余秀华充满个性的诗意语言里；与此同时，加入了对生活本质更深层面的思考，整体更趋成熟。



《最是诗经慰人心》

ISBN: 9787553529516

李蕾 著

定价: 59.00

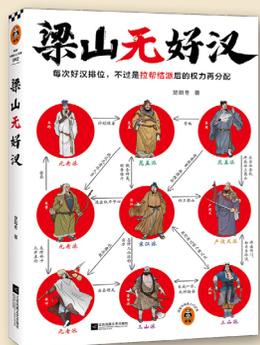
上海文化出版社

2024年4月

最是诗经慰人心

内容简介

这是一本讲解《诗经》的治愈系力作。书中，作者用疗愈感极强的《诗经》中的文学内涵、情感底蕴以及时代背景。解析专属于国人的情感与审美，让读者感受《诗经》的意象之美，了解《诗经》中蕴藏的生活智慧。在这本书中我们能够深刻感受到《诗经》为什么被称为中国人的顶级浪漫，能够读到“最美的情诗”“最忠贞的感情”；可以在书中学习高级的表达，提升文学素养，增长处世智慧；也能在两千多年不变的情感中得到精神上的抚慰与解脱，治愈当下现实的不美好。



《梁山无好汉》

ISBN: 9787559480316

楚阳冬 著

定价: 39.90

江苏凤凰文艺出版社

2024年3月

梁山无好汉

内容简介

为什么柴进进不了梁山领导层？为什么吴用要从晁盖派转投宋江派？为什么武艺平平的朱全排位却在武松之前？每次好汉排位，不过是拉帮结派后的权力再分配！而梁山的六次排座次，正是拉帮结派后对权力的再分配。

第一次，王伦等四条好汉形成了梁山原始势力元老派，占据梁山主导权。第二次，林冲上山，经历了几番波折才坐上第四位。梁山实力壮大，却有暗流涌动。第三次，生辰纲七人组上山，林冲火并王伦，推举晁盖为首，从孤立无援走向权力中心。……第六次，真正的权力游戏开始了……

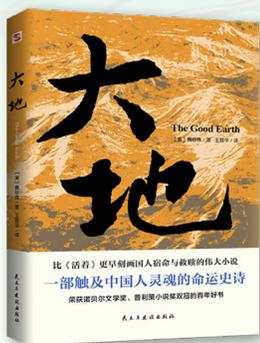
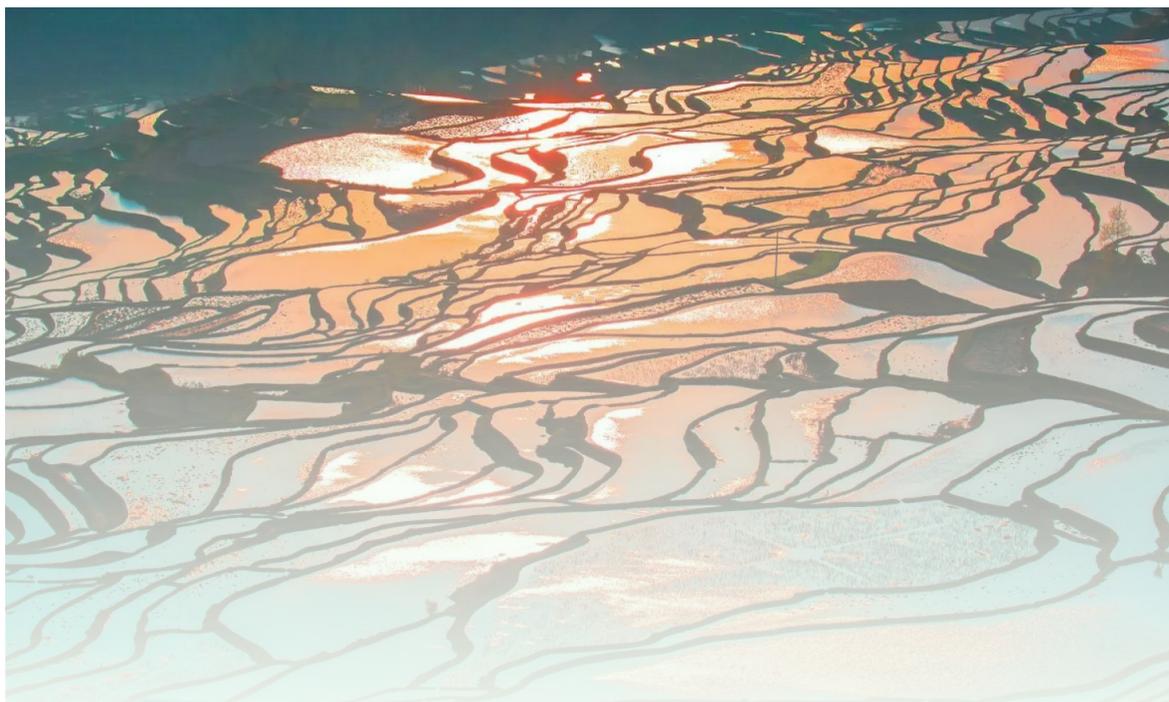
推荐理由

颠覆你对梁山好汉的认知！愚忠假义的宋江、奔逐名利的吴用、心死遁世的鲁智深……

时代性的再创作！作者从现代人的价值观出发，对人物的性格及行为缘由进行了再分析。

很有市井气！把水浒重塑成真正生活的世界，在里面可以找到我们每个人的影子。





《大地》

ISBN:9787513944533

[美] 赛珍珠 著

王晋华 译

定价:49.80

民主与建设出版社

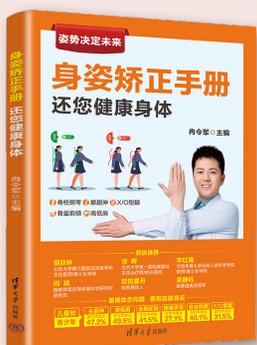
2024年4月

大地

内容简介

本书以 20 世纪初期的中国社会为故事背景，讲述了生活在安徽的农民王龙与他的妻子阿兰共同经营家庭、慢慢致富的故事。

王龙勤劳肯干，倾注了大量的热情在土地上；阿兰吃苦耐劳，生儿育女，操持着一家人的生活。正当日子越过越好的时候，一场意外不期而至……



《身姿矫正手册：还您健康身体》

ISBN:9787302559962

冉令军 著

定价:59.80

清华大学出版社

2024年3月

身姿矫正手册： 还您健康身体

内容简介

常言道“坐有坐相，站有站相”，意思是人们需要保持良好的身体姿势，从而使人具有精、气、神；长期的错误身体姿势，除了影响人的形象和气质之外，还会影响身体的生长发育和心理健康，甚至出现一些隐性的病痛。

本书详细介绍了一些常见的身体不良姿势，包括脊柱侧弯、含胸驼背、高低肩、X型腿、O型腿等，从每个不良身姿的表现、危害、评估及自我矫正方案入手，教您如何识别不良身姿，了解其形成的原因，并通过一系列的措施帮您矫正身姿，从而还您一个健康的身体。



《张雪亮讲〈黄帝内经〉》

ISBN:9787200173086

张雪亮 著

定价:119.60

北京出版社

2024年4月

张雪亮讲〈黄帝内经〉

内容简介

模仿《黄帝内经》原书架构九章八十一卷，撷取原文经典章句与段落，与现代人生活中遇到的各种问题相联系相糅合，阐释背后的医学道理，语言幽默风趣，例证形象生动，方法实用有效。第一辑从生活中常见的健康问题出发，帮助读者快速入门，掌握实用养生技巧；第二辑遵从中医学经典教材逻辑，逐一揭开中医基本概念的神秘面纱，从入门到深化，严谨而不枯燥，“授人以渔”，引导读者学会举一反三，还大众以去伪存真的中医养生“真相”。

意大利文化之旅

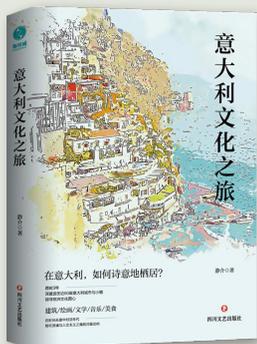
内容简介

意大利是一个迷人的国度，每个角落都充满着独特的风景与故事。本书不仅是一部游记，更是一部探索文明的导游手册。作者记叙了一场跨时三年的意大利壮游之旅，分三条路线穿越这片秀丽的土地，带领读者体验近六十座城市和小镇的非凡魅力。从城市到乡村、从地理到人文，作者以诗意的笔触定格意大利壮美的自然景观，用平实的语言解读其深厚的历史底蕴，为每一道佳肴或美酒做出人文品鉴，为每一座城镇描绘出独特的文化名片。阅读本书，你将开启一场纸上的文化漫游，挖掘趣闻逸事、感受异国风情，在古老的智慧与新时代的思潮中穿梭，在思想的飞跃中收获意想不到的惊喜。

推荐理由

一本囊括地理与人文的意大利风物笔记、旅行美学的答案之书。

全球视域下的文化亲证，观察欧洲文明的万花筒，打开世界视野的思维导图。



《意大利文化之旅》

ISBN:9787541169113

静介 著

定价:79.00

四川文艺出版社

2024年4月



《论境界：〈人间词话〉与康德哲学》

ISBN:9787100229999

陈建华 著

定价:68.00

商务印书馆

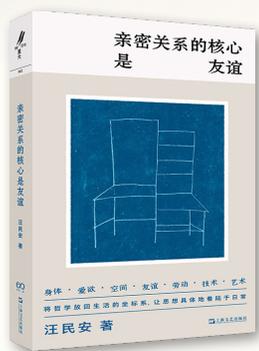
2024年3月

论境界：《人间词话》 与康德哲学

内容简介

为什么《人间词话》久经不衰？它的现代性奥秘又在哪里？本书中，作者使用实证与历史脉络化方法，在王国维与康德哲学的整体构架中解读《人间词话》，指出它由于西方哲学与本土诗学的融合、碰撞而趣味横生，歧义纷纭，其中的“境界”说核心则是一种新的科学世界观，含有欧洲启蒙思想的个人主义与理性精神。

本书由三篇文章组成，读者可循序渐进体味王国维由叔本华转向康德的经历，进一步了解王国维与康德哲学、时代及清末文论的生产场域的关系，从整体上来观照，深入到尘封的历史断面而发现幽微之处。



《亲密关系的核心是友谊》

ISBN:9787532189700

汪民安 著

定价:68.00

上海文艺出版社

2024年5月

亲密关系的核心是友谊

内容简介

★关于爱：爱一个人可能带来毁灭，但爱本身不会；爱是一种计算还是一种冒险？

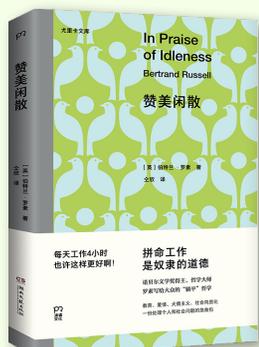
★关于身体：身体和欲望是一切知识的来源；要改变一个人，就去改变他的空间。

★关于劳动：我希望所有人都能够不劳而获。

★关于艺术：艺术是一种浪费，创造性和杰作有时候诞生于混乱。

一部生命之思的交响乐，关于身体、爱欲、空间、友谊、劳动、技术、艺术：既饱含着理论的激情，又展现了批判的锋锐。

赞美闲散



《赞美闲散》

ISBN:9787572616471

[英]伯特兰·罗素 著

全欣 译

定价:54.00

湖南文艺出版社

2023年5月

内容简介

本书是作者的一部随笔集，分为工作、教育、爱情、社会、文明五个部分，展现了罗素对个人和社会问题的广泛关注及其广博的学识。罗素强烈反对现代社会人们的超负荷工作，他认为，人类要过上幸福生活并实现全部潜能，不是通过更努力或更聪明地工作来实现的，而是通过利用闲暇的非凡力量。在本书中，他还为“无用的”知识作激烈的辩护，他推崇冷静思考和自由探究的美德，认为传统的财富积累是一种文化和道德贫困。

推荐理由

教育、爱情、犬儒主义、社会同质化……你人生中的绝大多数困惑，都可以在这本书中找到答案！

“每一页都会引发争论和思考”，金句无数，对当代人具有深刻的启迪价值。



《夏季养心》

ISBN:9787535981943

徐文兵 著

定价:69.90

广东科技出版社

2024年4月

夏季养心

内容简介

古人讲，吃饭是祭祀我们五脏六腑里面的神。要重视自己的感觉，正所谓：“胃喜为补，适口为珍。”

夏季养心，本书介绍了补益心气的饮食之道，内容涵盖谷类、肉类、海鲜、饮品。看天吃饭、看地吃饭、看人吃饭，本书遵循中医营养学的养生理念，并根据南北方饮食差异分别给出夏季不同的节气菜谱。秉承君臣佐使、性味归经、色香味形，分别给出吃法总概和对应的菜品，灵活运用中医思维来处理各种食材。

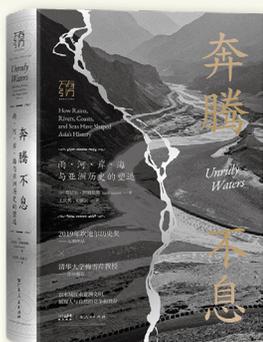
推荐理由

夏天在五谷为养的基础上，要加一些生机勃勃、有血有肉的东西。所有的肉类，不管是天上飞的、水里游的，还是地上跑的，都属于血肉有情之品，都有补益心气、心血的作用，都能鼓舞人的心气、催动人的欲望。

本书以顺应夏季为主题，对应南北方不同气候，秉承君臣佐使、性味归经、色香味形，分别给出吃法总概和对应的菜品。



奔腾不息 雨、河、岸、海 与亚洲历史的塑造



《奔腾不息 雨、河、岸、海
与亚洲历史的塑造》

ISBN:9787218166117

苏尼尔·阿姆瑞斯 著

定价:98.00

广东人民出版社

2024年3月

内容简介

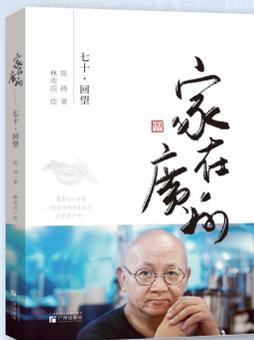
亚洲的历史是由水域塑造的历史。在本书中，作者通过亚洲的雨水、河流、海岸和海洋的故事，以及试图控制它们的气象观测员、工程师和农民的故事，重新审视了亚洲的历史。从印度的角度来看，他展示了对水的梦想和恐惧如何塑造了政治独立和经济发展的愿景，激发了人们通过水坝和水泵重塑自然的努力，并扭转了国家内外的紧张关系，为读者思考亚洲历史进程提供了新的视野和启发。

推荐理由

一部“得水为上”的亚洲史新作，重审亚洲历史的大胆新视角。

以技术与环境的互动，勾勒生态文明的宏大图景。

家在广州——七十·回望



《家在广州：七十·回望》

ISBN:9787546237411

陈扬 著

定价:58.00

广州出版社

2024年4月

内容简介

作者以亲身所历讲述了他作为广州人在不同时期所遇的人、事、物，时间跨度从20世纪50年代至今。他以媒体人特有的敏感和丰富的人生经验，紧紧联系广州城市的历史、文化与经济现象，讲述所亲历时代的各种社会思潮、衣食住行、各色人物、城市活动等，多维呈现广州这座城市的缤纷底色和作者对所居之城的热爱。28幅小林漫画，则从另途呈现了绘者的广州梦，却与文字殊途同归，共表热爱与欢欣。

推荐理由

同学、保姆、师傅仔、四乡客、街坊……白衫蓝裤、牛仔裤、拖鞋、饭台茶几、花鸟虫鱼、陌上花开……下乡、烧煤炉、炒更、学英语、吃湖南菜……作者与这座城耳鬓厮磨70年，以信手拈来的不同时期的城里的小人物、小事物、小事件，串起了广州丰富的历史模样，并对世间人们所言道的一万副面孔的广州，仅用一句话作了概括：活在广州，自在。

书中所写故事，有血有肉，悲喜俱出，更见七十年人间，云卷云舒。

2024年04月全国畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《十八岁出门远行》	江苏凤凰文艺出版社	45.00
2	《食南之徒》	湖南文艺出版社	56.00
3	《人间信》	花城出版社	59.00
4	《中国历代政治得失》	岳麓书社	39.80
5	《首先你要快乐，其次都是其次》	中国妇女出版社	59.00
6	《不理想的妻子》	人民文学出版社	49.80
7	《漫画时间管理启蒙书》	长江出版社	39.80
8	《许三观卖血记》	北京十月文艺出版社	59.00
9	《我们八月见》	南海出版公司	39.00
10	《一半命运设定，一半我来决定》	接力出版社	69.00

(来源于当当网当月新书热卖榜)

2024年04月广东市场畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《十八岁出门远行》	江苏凤凰文艺出版社	45.00
2	《中国历代政治得失》	岳麓书社	39.80
3	《长江小史》	湖南文艺出版社	49.80
4	《周恩来主持政务岁月》	人民文学出版社	108.00
5	《边水往事》	天津人民出版社	59.80
6	《东北故事集》	人民文学出版社	59.00
7	《我们八月见》	南海出版公司	39.00
8	《阿勒泰的角落》	新星出版社	59.00
9	《人间信》	花城出版社	59.00
10	《重组与突破》	中信出版集团	88.00

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持「弘扬正气、专业品格、现实关怀」的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以进一步满足大众读者日益增长的高质量阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

 广东新华

 南国书香节
SOUTH CHINA BOOK FESTIVAL

联系人：龚照
热线电话：020-66220282
QQ号码：183283636