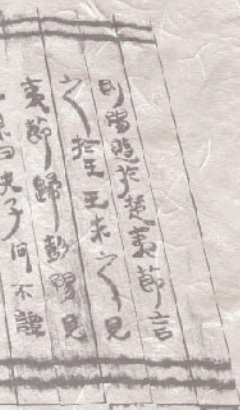
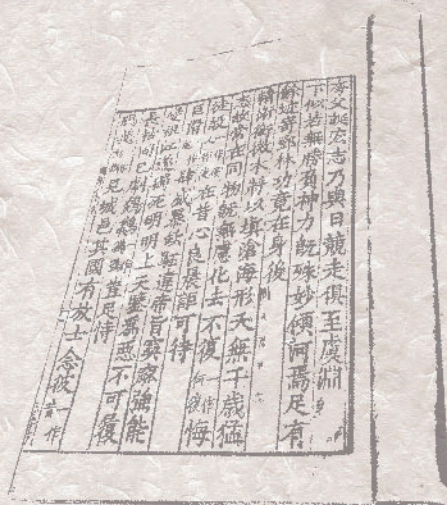


每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第184期

好书推荐



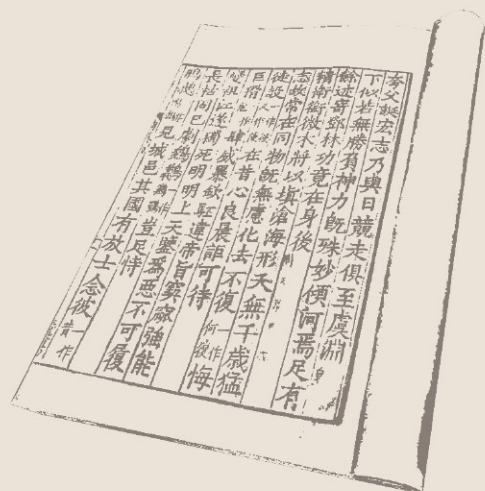
2024

广东新华发行集团 主办
南国书香节组委会办公室

每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

好书推荐



长沙 翻书阅岭

“翻书阅岭”是新华书店与茶颜悦色的联名概念书店，“翻书阅岭即，翻书如越岭，阅岭若翻书。联名店分为上下三层，并以王国维“读书三境界”，进行楼层概念规划。

一楼名为“望尽天涯路”，设置有“中国年”“美的历程”主题专台、驾央咖啡以及茶颜游园会等，功能丰富。二楼名为“衣带渐宽终不悔”，有茶颜悦色、阅读休息区以及老长沙主题书籍区，包含长沙人文风物、影视原著、治愈绘本、茶和咖啡文化类书籍。三楼名为“寻他千百度”，此楼层主要是新华书店+阅读区，陈列有文学、历史、经济、艺术类书籍，还有新华荐书、中南传媒年度好书、湘版好书。“书香”伴着“茶香”，让味觉和心灵同步跳动。



每月 好书推荐

2024.03

总【第184期】

编辑委员会

主 任 蒋鸣涛

副 主 任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋 禹

责 编 左洁雯

美 编 林 萍

校 对 龚 照、邓 菁

发 行 项永森、刘含笑

出 版 广东新华发行集团

策 划 书香文化传播公司

地 址 广州市长福路100号

联系方式

投稿邮箱 ngsx_ban@163.com

Q Q 群 295521961

编 辑 部 020-66220281

发 行 部 020-66220282

目录 / CONTENTS

主题

02 / 《新质生产力：中国创新发展的着力点与内在逻辑》

03 / 《“千万工程”干部读本》

04 / 《中国历代政治得失》

04 / 《中国经济：直面新问题，促进新发展》

05 / 《经济的兴衰》

热点

06 / 《故事与场域：以网络文艺为中心》

07 / 《拐点：站在AI颠覆世界的前夜》

08 / 《绿色剧变：能源大革命与世界新秩序》

09 / 《气候经济与中国生态：美国人亲历中国生态文明建设10周年》

集成

10 / 《细说五千年：写给普通人的中国史》

11 / 《名家大手笔：来自故宫的诗书画》

12 / 《历史的游荡者》

13 / 《盛世：杜甫的历史图景 683—755》

14 / 《南国多秀士：唐宋之际的东南士人与中国文化重心南移》

14 / 《重构契丹早期史》

文史

15 / 《巨变与突围：碰撞中的清帝国：1644—1840》

16 / 《康熙的红票：全球化中的清朝》

17 / 《穿越蒙古国》

17 / 《高启：诗人的穷途》

18 / 《巴勒斯坦人的故事：流亡者的悲情、绝望与抗争》

19 / 《去老万玉家》

19 / 《在荒野》

家国情怀

20 / 《大象》

21 / 《江湖的倒影：金庸的武侠世界与人生寓言》

21 / 《我曾是一名饲养员：流浪东北的日与夜》

22 / 《致你：一部宣言》

23 / 《波伏瓦访谈录》

24 / 《我们八月见》

美好生活

25 / 《医食住行》

26 / 《控血压、护血管，食养全家一本就够》

27 / 《沏：茶的奇遇》

哲思

28 / 《孔子随喜》

29 / 《打开金刚经的世界》

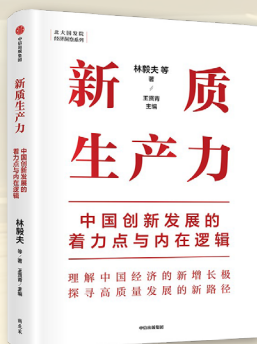
30 / 《哲学进化论：一场关于世界、意识、道德的无止境追问》

南国书香

31 / 《黄埔军校孙子兵法课》

32 / 《人间信》

33 / 《黄昏的神仙湖》



《新质生产力:中国创新发展的
着力点与内在逻辑》

ISBN:9787521763966

林毅夫、黄奇帆 等 著

王贤青 主编

定价:79.00

中信出版集团

2024年3月

新质生产力：中国创新发展的 着力点与内在逻辑

内容简介

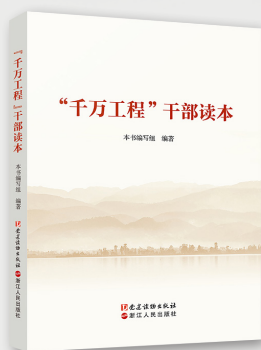
中国经济发展进入提质升级新阶段，全力发展新质生产力已成为推动我国经济社会高质量发展的重要动力。

本书收录了国内一线学者、专家对中国经济的观察与思考，结合外部形势及内部特征，围绕新质生产力的定义与内涵，从战略支撑、产业支撑、金融支撑、基础支撑、目标引领等角度，对新质生产力这一高质量发展的重要着力点进行解读，对经济回升向好的发展趋势进行展望，对数字经济、电动汽车和人工智能等热点领域进行研判，并为如何继续做好创新这篇大文章，在稳增长的同时促进经济转型提出参考路径。

推荐理由

深度解读新质生产力这一重要概念的内涵与外延，帮助读者了解何为新质生产力，新质生产力为什么是高质量发展的重要驱动力，如何围绕新质生产力构建新产业新业态。

率先发现新兴产业的机遇与未来，理解中国经济的韧劲与优势：掌握新质生产力的“新”与“质”两个关键，结合对新能源汽车、商业航天及芯片制造等新产业的分析，发现符合中国发展需求的更多机遇。



《“千万工程”干部读本》

ISBN:9787509915608

本书编写组 编著

定价:36.00

党建读物出版社

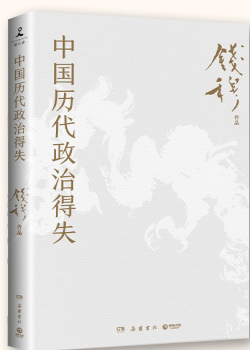
2024年4月

“千万工程”干部读本

内容简介

为帮助广大党员干部深入学习领会习近平总书记关于“千村示范、万村整治”工程（简称“千万工程”）的战略擘画和重要指示批示精神，更好学习运用“千万工程”经验，有力有效推进乡村全面振兴，浙江省委组织部、浙江省委党校（浙江行政学院）组织编写了本书。

全书共九章，从“千万工程”的重大意义，“千万工程”推进乡村产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴，“千万工程”的持续推进机制等方面，进行理论阐释和案例分析，具有很强的针对性、操作性和说服力，是广大党员干部学习运用“千万工程”经验、深入实施乡村振兴战略的重要参考。



《中国历代政治得失》

ISBN:9787553820385

钱穆 著

定价:39.80

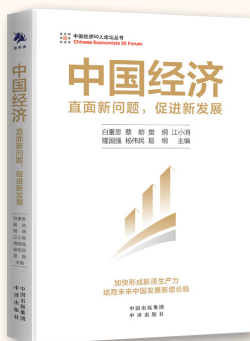
岳麓书社

2024年3月

中国历代政治得失

内容简介

作者通过对汉、唐、宋、明、清五个朝代的政府组织、选举考试制度、经济赋税制度、兵役制度的流变沿革进行考察，分析了中国历代政治的利弊得失。全书在对中国历代政治制度、文化精要提要钩玄之余，还对近代以来国人对中国传统文化的种种误读乃至否定，做出了反思，为读者提供了深刻的思考空间。



《中国经济：直面新问题，促进新发展》

ISBN:9787500177876

白重恩、蔡昉、樊纲、江小涓、隆国强、
杨伟民、易纲 主编

定价:79.00

中译出版社

2024年3月

中国经济： 直面新问题，促进新发展

内容简介

本书是中国经济 50 人论坛 2023 年演讲合集，专家学者从人口负增长的经济社会挑战、中国人口转变的独特性及其影响、全球变局下的中国经济、从规模经济到创新经济 and 高质量发展的理论和实践问题等角度展开了探讨。本书立足当下国情，探讨在全球变局与新的国际政治、经济、人口形势下，我国推进经济高质量发展面临的挑战和需要突破的理论与实践问题。



《经济的兴衰》

ISBN:9787559865908

郑荣华 著

定价:89.00

广西师范大学出版社

2024年3月

经济的兴衰

内容简介

这是一本对城市经济增长和产业发展转型等具有实际指导作用 and 价值的经济学著作。作者结合多年从事经济工作的观察、实践和总结，以及当前的国际经济形势，通过对大量数据和案例的分析，整理出了中国经济发展的优势和存在的问题，并以合肥、杭州、苏州、佛山、长沙等城市案例和国际城市发展案例，以及经济学理论为依据，提炼出了新的城市经济增长点和产业转型之路。作者打破了固有的经济发展思路和以经济学原理套国家治理的思维方式，为应对逆全球化、全球经济衰退、地缘冲突等危机，迎接第四次工业革命、第三次能源革命提出了经济学理论依据和可行性发展方案。

推荐理由

一部从宏观经济发展到城市经济振兴、区域产业转型的系统性著作。本书从世界经济宏观发展背景与中国地缘经济主张、应对策略展开论述，勾画出世界大国竞争格局。从中观、微观角度对国际、国内经济形势进行分析解读，对实现城市精明增长、区域产业转型升级提出系统性解决方案。



《故事与场域：以网络文艺为中心》

ISBN: 9787552645040

夏烈 著

定价: 70.00

宁波出版社、杭州出版社

2024年1月

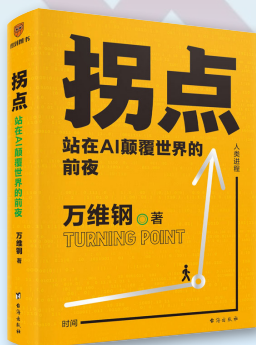
故事与场域： 以网络文艺为中心

内容简介

这是一份长达十五年的观察报告。从网络文学渐次延伸到网络剧、短视频、直播，夏烈也从一个文学评论家跨入更为广阔的社会文化和文化社会的研究行列。

“故事是文明的见证，也是文明的催化师，更是文明的一个别名。”书中作者多次从本雅明的《讲故事的人》出发，提出这个时代的全球互联、资本运作和大众文化恰恰构成了故事的复兴，衍生亦反叛了本雅明所说的现代小说。

“我们从物理学和社会学借镜‘场域’，分析、觉知一种创作何以崛起、一种创作何以衰落、一个文本何以成为经典、一个文本何以错过了即不是。”作者为此构建了影响中国网络文艺的四种基本力量。



《拐点：站在AI颠覆世界的前夜》

ISBN:9787516838211

万维钢 著

定价:69.00

台海出版社

2024年4月

拐点： 站在AI颠覆世界的前夜

内容简介

ChatGPT 和大语言模型，引领我们进入了 AI 新纪元。但是，人类应该如何应对？我们个人又要怎么做才能在这波 AI 大潮里不落后、不掉队，甚至成为驾驭 AI 的少数人呢？

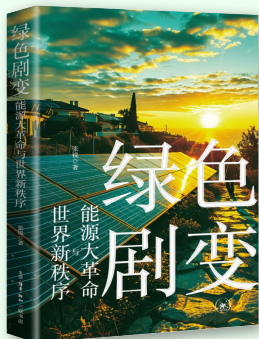
对于 AI，你关心的种种问题，都能在书里找到启发：

我们该怎么理解这个 AI 大时代的哲学？AI 作为一个新的智慧形态，它的能力边界、它的底牌和命门，究竟是什么？

大语言模型的智能为什么是出乎意料的？它的原理对我们有什么启示？当 AI 渗透进经济活动，会如何提升生产力？路径和逻辑又是什么？

推荐理由

人工智能时代的生存手册，跳出单纯的技术，从宏观维度去看，助你理解 AI，适应 AI，驾驭 AI！



《绿色剧变：能源大革命与世界新秩序》

ISBN: 9787108077394

张锐 著

定价: 69.00

生活·读书·新知三联书店

2024年2月

绿色剧变： 能源大革命与世界新秩序

内容简介

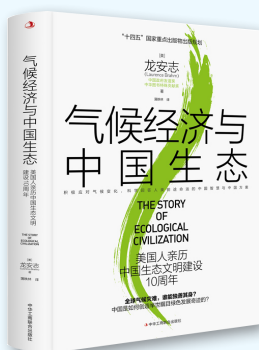
本书旨在探讨碳中和时代的国际能源政治，深入分析绿色低碳浪潮下的全球能源秩序、权力变革趋势、转型道路分歧、能源供应链竞争、新型合作网络等，重点关注中、美、欧在能源事务上的激烈博弈，并及时跟踪 2022 年 2 月乌克兰危机爆发所引发的能源挑战及其对国际关系的诸多冲击。此外，本书揭露了西方国家在能源议题上的双重标准和霸权主义，提出在新时代中国应成为引领世界能源革命的“造市者”与“造势者”。

推荐理由

一位长期参与一线跨国能源治理活动的青年学者，曾前往亚、非、拉美多国开展实地调研，凭借其多年的观察与思考，揭示全球能源转型和国际政治格局正在经历的剧变，以及通往低碳绿色世界的复杂性和艰巨性。

本书既有对全球能源政治的前沿性探讨，又有对大国能源博弈的深入剖析；既有对南北发展鸿沟的高度关注，又有对中国能源外交的创新性思考。





《气候经济与中国生态:美国人亲历
中国生态文明建设10周年》

ISBN:9787515839004

[美]龙安志 著

蒲咻林 译

定价:58.00

中华工商联合出版社

2024年4月

气候经济与中国生态

内容简介

气候作为一种维持人类生存的环境元素，不仅对所有国家和地区的经济发展至关重要，更关系着人类未来发展的命运。

科技之光在人类世界的绽放，极大改善了人类的生存环境，同时也大大增强了人类干预地球生态的能力。人类的生产、生活对生态环境的影响日益凸显。人类已经意识到，必须重新审视和调整人与自然的关系。多年来，中国在实践中不断探索，创造性提出一系列新理念、新思想、新战略，不断化解生态保护与经济发展在实践中的矛盾，走上了高质量发展的道路，取得了一系列令人瞩目的成就。

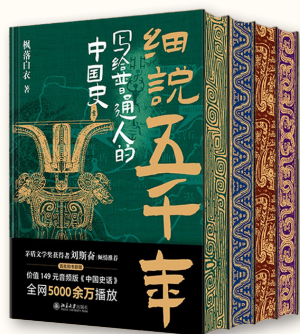
本书以作者在中国的亲身经历为背景，讲述中国生态文明建设中的感人故事，让世界看到更真实、更美好的中国。

推荐理由

全球气候灾难，谁能独善其身？

积极应对气候变化，科学回答人类前途命运的中国智慧与中国方案。





《细说五千年：写给普通人的中国史》

ISBN:9787301324264

枫落白衣 著

定价:288.00

北京大学出版社

2024年3月

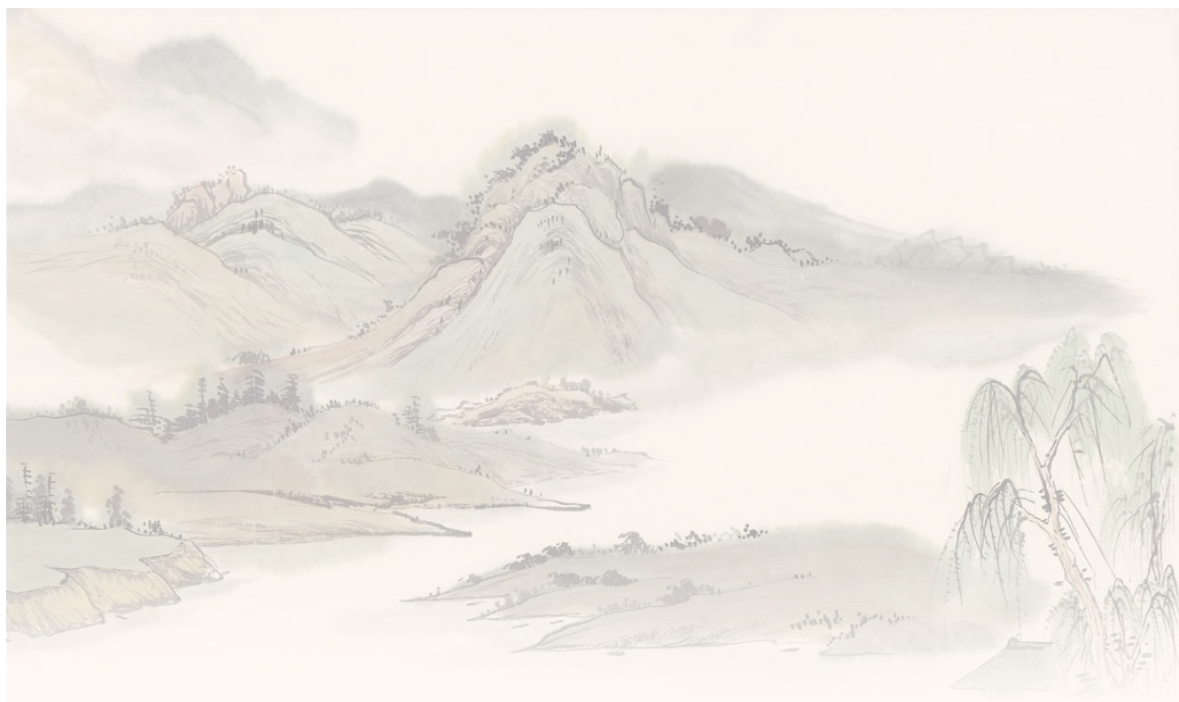
细说五千年： 写给普通人的中国史

内容简介

从三皇五帝到末代天子，从白山黑水到海岛南疆，从公侯士子到立宪共和，从百家争鸣到五四运动，泱泱中华 5000 年文明史，3700 年有文字记载史，2100 年帝国史，近 500 个重大历史事件的成败得失，无数重要历史人物的历史经验，以及历史文化艺术典故知识点，为您一一呈现。

以全球视野观照中华历史，横向比较中外人物事件，生动呈现东西方文化基因和发展轨迹之不同；以科学客观的现代史观评说历史，对《二十四史》提出多处质疑并给出了自己的结论，多版本比照，多角度论证，还原历史真相。





《名家大手笔：来自故宫的诗书画》

ISBN: 9787574008885

商务印书馆(香港)编辑出版部

定价: 298.00

四川美术出版社

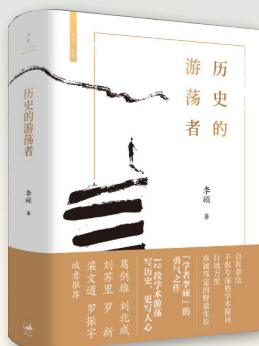
2024年4月

名家大手笔： 来自故宫的诗书画

内容简介

历代书画家常以名家诗文为载体来创作字画作品，本书以此为切入点，从故宫博物院藏品中挑选对应的书画精品，让读者在阅读时能接受文章和艺术的双重熏陶。

本书收录了广为流传的经典文学与书画作品，并邀请了著名学者和书画名家撰文介绍作者生平、解读诗文内容、赏析书法作品、补充相关文史掌故和书画趣识，帮助读者多方位领会诗文书艺之美。



《历史的游荡者》

ISBN:9787208187078

李硕 著

定价:99.00

上海人民出版社

2024年3月

历史的游荡者

内容简介

本书是一场思想之旅，更是一部学术自传，视野广阔，兼顾政治史、社会史、法律史、思想史诸多领域：从周幽王的上古世界，到林则徐的晚清帝国边疆；从《真诰》中的“仙人”和修道者，到孝文帝时代的悲剧官僚；从一个个隐入尘烟的饮食男女，到法律史中危险而愉悦的禁忌之爱；从拉铁摩尔的北部行旅，到霍布斯政治学说吊诡的成因；从蠡县大食堂，再到荒野之中河西走廊尽头的汉代城郭遗址……从史实出发，12段学术游荡，史料爬疏与故事构建之外，更洞察人心，努力还原时间深处鲜为人知的幽微与真相。

推荐理由

周幽王宠爱褒姒，背后暗藏了怎样的王朝政治大洗牌？魏孝文帝偏爱士族，寒门李彪为改变下一代的命运有多拼？拥有帝国最强头脑的东晋官僚，为什么会被“修道者”拖入政治“杀猪盘”？在缺乏退出机制的古代，女性一旦有婚外的感情，究竟得付出多大代价？

12篇导读，一次性将未曾透露的学术独白都讲给你们听！



《盛世：杜甫的历史图景 683—755》

ISBN: 9787553819624

王炳文 著

定价: 88.00

岳麓书社

2024年3月

盛世：杜甫的历史图景 683—755

内容简介

“如果将唐史研究比为一场考试，那么杜甫几乎是在把答案展示给你看，只不过他的手势和暗号需要解读。”

对于诗圣杜甫，从来不缺少研究，但大都侧重讲述的是杜甫的后半生，前半生却很少有深入考证，造成杜甫人生前三四十年被关注不多，而这恰恰是他思想和认知的形成发展期。

本书是国内少有的聚焦杜甫前半生的史学作品，以历史学的研究方法，将杜甫置于8世纪的家族、社会、政治斗争以及地缘格局中，考证并还原出一幅杜甫当日所目睹、所身处的盛世历史图景。

推荐理由

重走诗圣杜甫的前半生，再现大唐盛世的历史图景。从伟大的诗人身侧出发，抵达一个伟大的时代。

诗人的生命史与大唐的历史，双线并行。摆脱“大历史”的写作模式，以作为微观个体的杜甫为视角，打开8世纪唐朝波澜壮阔的历史画卷。从诗出发，抵达历史深处，重新理解“诗史”的意义。



《南国多秀士: 唐宋之际的东南士人与中国文化重心南移》

ISBN: 9787547322871

黄庭硕 著

定价: 98.00

东方出版中心

2024年2月

南国多秀士

内容简介

南方士人在北宋中期的崛起，乃中国历史上的重大现象。它标志着中国文化重心南移的完成，亦确立起东南区域在近世中国的主导地位。然而，此重大现象的形成背景，迄今仍缺乏全面且系统的梳理。本书尝试填补这段研究上的空白，并以为，受惠于唐宋之际江淮一带相对安稳的环境，以及诸南方自立政权的统治需求，东南士人的文化积累不仅没有随着李唐覆亡而止，反倒得以稳定积累，直至宋初。正是倚靠这股雄厚的文化基底，东南士子终能突破北宋统治者“重北轻南”的用人方针，大举通过科举入仕，从而扭转宋代统治集团的构成。



《重构契丹早期史》

ISBN: 9787301347492

苗润博 著

定价: 88.00

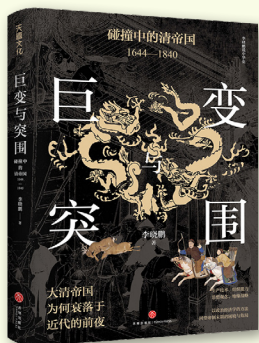
北京大学出版社

2024年2月

重构契丹早期史

内容简介

今人所见契丹早期史实为三重滤镜下的图景：中原史籍立足华夏本位而塑造的他者形象，契丹王朝出于权力意志的自我建构，后世史官将前两者拼合、掺以己见而形成的线性追溯。三者层累交叠，最终折射出的光影究竟在何种意义上反映着过往的真实？本书基于对相关历史文献源流的批判性分析，透过权威经典文本的缝隙，抽丝剥茧，逐层深入，力图呈现历史叙述复杂多元的生成衍化过程，发掘出此前罕为人知的历史情境与学术议题。借此典型个案，可望对中古民族史的研究理路加以新的反思。



《巨变与突围：碰撞中的清帝国1644—1840》

ISBN: 9787545577457

李晓鹏 著

定价: 78.00

天地出版社

2024年2月

巨变与突围： 碰撞中的清帝国1644—1840

内容简介

自嘉庆继位开始，清帝国的财政连年亏空，官僚日益腐败，百姓民不聊生，白莲教起义声势浩大。自此，帝制的荣光渐趋暗淡，清帝国由盛转衰，中国也逐渐落后于西方。直至1840年，英军陈兵珠江口，中国开始了积贫积弱的近代历史。

但是，近代的危机并非突如其来，而是早已潜伏于清帝国的统治之中。自定鼎中原，到覆灭南明，到康熙、雍正、乾隆三代的治理，清廷逐渐稳固了统治基础，终于将帝制推向巅峰，却未料世界形势已悄然巨变。清帝国的统治面临哪些挑战？从“康雍乾盛世”到“嘉道中衰”，清帝国的盛世基于哪些治理之道，又为何骤然而衰？在近代的暗夜，清帝国为何落后于西方？

推荐理由

- ★探寻东西方近代大分流的核心根源
- ★从“明清换代”到“康雍乾盛世”，审视清初盛世的治理政策与真实效果
- ★从“康雍乾盛世”到“嘉道中衰”，探寻帝国制度下盛世的衰落原因





《康熙的红票：全球化中的清朝》

ISBN: 9787100234245

孙立天 著

定价: 78.00

商务印书馆

2024年3月

康熙的红票： 全球化中的清朝

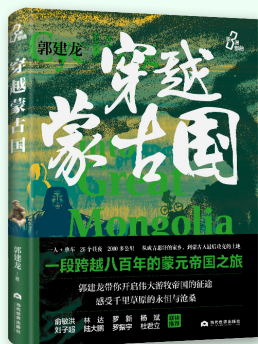
内容简介

2019年北京春季艺术品拍卖会上，出现了一张康熙皇帝1716年发去欧洲的谕令，内容是寻找他派去罗马多年而杳无音讯的洋钦差。这份谕令呈朱红色，历史上又称“红票”。因正史中没有记载，红票的来历一直成谜。康熙为何会派西洋传教士做钦差？派他们到欧洲去所为何事？

本书以红票作为叙事切入点，抽丝剥茧，围绕清初皇室特别是康熙帝与汤若望、南怀仁为代表的北京传教士群体之间的互动，抉出了一段中国与西洋深度接触的往事。

推荐理由

一部兼具学术性和通俗性的全球史新锐之作。以全球史视野，透过西方之眼，讲述一个熟悉而又陌生的康熙皇帝。



《穿越蒙古国》

ISBN:9787509017364

郭建龙 著

定价:76.00

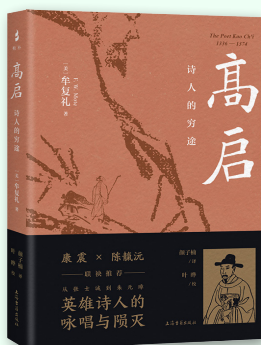
当代世界出版社

2024年1月

穿越蒙古国

内容简介

一个人，一辆破单车，一个二手驮包，26天，2000多公里，从一次“抢劫”开始，在蒙古人最后攻克的土地结束，越过草原、荒漠、高山与湖泊，横跨蒙古国，追寻伟大游牧民族的遗迹。作者在茫茫草原间孤独骑行默默凝望千年的遗迹，走过成吉思汗苦涩的童年和势不可当的征服路，走过蒙古帝国的繁盛与衰落，走过蒙古的昨天和今天。在书中，他不仅用文字与照片记录了沿途的瑰丽风景，并且带领读者一同遭遇那些在蒙古大地上存在过的、已经消失的和继续生存的民族，在这独一无二的人文之旅中感受思想的激荡，领略历史的风采。



《高启：诗人的穷途》

ISBN:9787573210227

[美] 牟复礼 著

颜子楠 译

叶晔 校

定价:58.00

上海古籍出版社

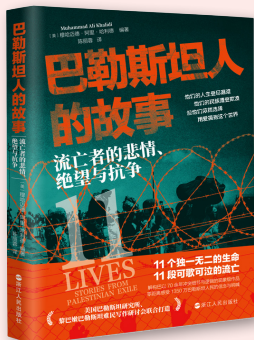
2024年3月

高启：诗人的穷途

内容简介

高启是明代首屈一指的诗人，在某种程度上缔造的有明一代诗歌的气象、规模与轮廓。却在盛年因卷入苏州知府魏观的冤案，横遭腰斩。高启有集传世，但因为始终未被平反，生平记载少之又少，青年时代充满了谜团。本书从高启的诗歌入手，勾勒出高启的行踪与交游。

更可贵的是，本书的并不止步于勾稽诗人生平，而是将个人的升沉置于元末大乱、群雄逐鹿与明初的高压时局下。被朱元璋消灭的张士诚政权，是曾让青年高启寄托英雄主义豪情的存在。之后则由幻灭转为疏离，这段经历终成为高启命运中难以摆脱的伏笔。



《巴勒斯坦人的故事：流亡者的悲情、绝望与抗争》

ISBN:9787213113291

[美]穆哈迈德·阿里·哈利德 著

陈丽蓉 译

定价:88.00

浙江人民出版社

2024年3月

巴勒斯坦人的故事： 流亡者的悲情、绝望与抗争

内容简介

这是一部高度还原黎巴嫩巴勒斯坦难民真实生活的自传体作品。自 1948 年以来，战争和占领迫使无数巴勒斯坦人离开了自己的家园和土地，在异国他乡艰难度日。然而，虽然人生遭遇磨难，民族遭受欺凌，但巴勒斯坦人并没有沉沦和抱怨，而是怀着对世界美好的向往，积极抗争，快乐生活。

本书收录了 11 位生活在黎巴嫩的巴勒斯坦难民撰写的自传体散文，他们以自己的真实经历表达了对生活、民族及巴以几十年冲突的所思所想，用自己个人的笔触展现了巴以冲突大背景下巴勒斯坦普通人的精神风貌，发出了属于自己的声音。

推荐理由

本书是国内当前揭示巴以冲突，反映巴勒斯坦人民几十年来遭受驱赶、流亡和欺凌的权威作品，具备极高的独家性和前瞻性。



《去老万玉家》

ISBN:9787020185627

张炜 著

定价:59.00

人民文学出版社

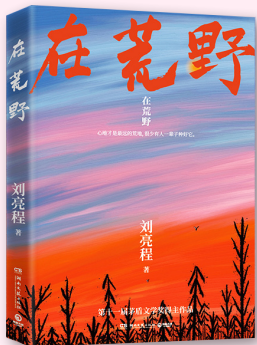
2024年3月

去老万玉家

内容简介

此书写了大变局将临的 19 世纪末：从广州同文馆回半岛探亲的青年舒莞屏，回程突遇风暴，借轮船延误之期完成恩师重托，前往声名远扬的万玉大营，由此开启步步惊心之旅。从热血沸腾的崇拜到摧肝裂胆的悲绝，从无法抗拒的诱惑到深冤凝结的仇讎，九死一生，舒莞屏最终冲出魔窟罗网。

这是一个韧忍和藐视、周旋和看破、决绝和撞碎的青春故事，一部艰难完成的世纪骄子传奇，一场迟迟到来的男子成人礼。此旅之后，未来将不存任何奢望和侥幸，更不再胆怯和畏惧。



《在荒野》

ISBN:9787572615573

刘亮程 著

定价:58.00

湖南文艺出版社

2024年2月

在荒野

内容简介

本书收录了知名作者经典散文名篇，如《一个人的村庄》《寒风吹彻》《今生今世的证据》《黄沙梁》等，展现了一代乡村文学大家的文采和思想。荒野之上，一草一木，一虫一鸟，都能在作者的精神世界里延伸出对自然、村庄和故土的哲思。其文字朴实却不失机趣，思想豁达而又温厚，为读者开辟出一片诗意的精神栖息地。



《大象》

ISBN:9787559934024

杨志军 著

定价:78.00

云南教育出版社

新星出版社

2024年2月

大象

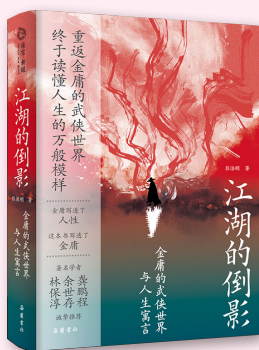
内容简介

蜿蜒的澜沧河，茂密的原始森林，见证着一个个各族人民世代与自然和谐共处的故事。小象凤凰木意外掉落悬崖，青年毛管花倾力救助，一段穿越北回归线热带雨林的寻象、救象、爱象之旅就此启程……

讲述失散几十年的缅桂花家族几代大象的重新汇合、迁徙北上又返回栖息地的经历。小说以诗意、优美的笔触，全面展现了云南神奇的热带雨林生态景观、丰富的动植物资源和多彩的民族文化，歌颂了为保护大象、建设生态文明无私奉献的人们，凸显了“人与自然是生命共同体”的生态文明理念，展示了新时代中国“建设人与自然和谐共生的现代化”的宏伟愿景、不懈努力和璀璨成果。

推荐理由

- 一部关于大象的悲壮史诗
- 一本热带雨林的百科全书
- 一曲人象恩爱的生命之歌



《江湖的倒影：金庸的武侠世界
与人生寓言》

ISBN:9787553819013

彭洁明 著

定价:88.00

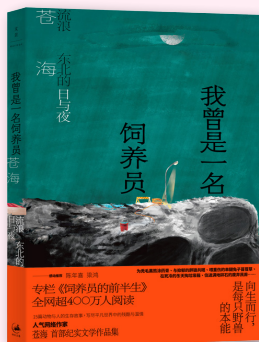
岳麓书社

2024年3月

江湖的倒影

内容简介

除了精彩绝伦的故事，超乎常人的想象力，磅礴恢宏的历史叙事，当我们读金庸时，我们还可以读出些什么？本书以金庸小说中的主要人物为脉络，深度解说杨过、张无忌、萧峰、令狐冲、任盈盈、韦小宝等核心人物的成长之路、爱情关系和命运抉择，通过一个个引人入胜的故事，解读金庸小说的技法和立意高度，透视金庸在各个武侠人物身上寄寓的人生理想与处世智慧，并回答一系列有趣的问题，如：写情圣手金庸是如何描写爱情的？金庸对正与邪、善与恶有哪些独到的看法？为什么说《倚天屠龙记》是一部描写人性的作品？《天龙八部》为何被称为金庸小说的巅峰之作？



《我曾是一名饲养员：流浪东北
的日与夜》

ISBN:9787208186231

苍海 著

定价:59.00

上海人民出版社

2024年3月

我曾是一名饲养员

内容简介

这是一部独特的纪实小说作品集。作者游走在虚实之间，以 15 篇动物与人的生存故事，写尽平凡世界中的残酷与温情。小说集的主角老陈曾是一名饲养员，早些年还有过一段流浪经历。他为秃毛黑熊涂药膏、与抑郁的胖狼共眠、喂重伤的单腿兔子苜蓿草、在死冷的冬天掏垃圾箱、住进满地碎石的废弃民房……

这部小说集带人走近东北的大雪和寒夜、受难的动物、被欺凌的弱小人群。尽管这块土地是如此凛冽，但人与人、人与动物互相救助，依然给彼此带来温暖和救赎，用义气与活下去的勇气，书写荡气回肠的东北故事。



《致你：一部宣言》

ISBN:9787513355797

[英]伯娜丁·埃瓦里斯托 著

任爱红 译

定价:58.00

新星出版社

2024年3月

致你：一部宣言

内容简介

这是一本感人至深，同时又不乏锋芒和幽默的非虚构佳作。作者的父亲来自非洲，母亲则是英国白人，这使作者一出生便被贴上了“混血杂种”的标签，在相当时期，这是可以被公开使用的词汇，和其他许多今天被禁止的词汇一样，已烙在作者的内心深处，无法更改。周围的人可以公开对作者表示，她不属于英国，她应该回到她自己的那个“野蛮”的地方去，即使没发表任何意见，人们已将她视为另类，并当面对她表达敌意，而一个生活在这种环境中的孩子，很难产生安全感。甚至连作者的母亲，因为婚姻，也被认为加入了“黑人”，成了“准黑人”。

其实，除了肤色不同，人类彼此并无太大差异，但作为个体，很难凭个人的力量跨越“人种”这一建构物。作者用无比坦率的文笔刻画了自己的心路历程，她不得不经常面对“真实”与“人们认为的真实”之间的巨大落差，在后者中，“我”只是一个符号，从没被承认，则“我”该如何找到自己？我该如何讲述自己？作者用史诗般的写作，记录了作为一名非裔、一名女性，在逼仄的空间中努力追寻自我的艰难历程。当世界告诉她应该接受现实的一切时，她始终保持着内心的醒觉醒。



《波伏瓦访谈录》

ISBN:9787559673831

[法]西蒙娜·德·波伏瓦、

[德]爱丽丝·施瓦泽 著

刘风 译

定价:49.80

北京联合出版公司

2024年3月

波伏瓦访谈录

内容简介

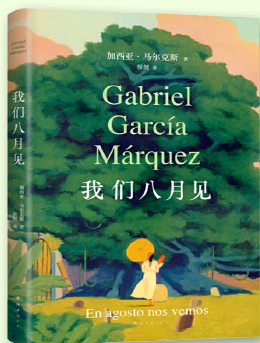
1970年，作者在女权运动高涨的巴黎结识波伏瓦，在共事的过程中萌生了采访她的想法，于是就有了本书的第一篇访谈：为什么在《第二性》出版23年后，波伏瓦才首次宣称自己是女权主义者？

在接下来的10年里，作者陆续对波伏瓦进行了多次访谈。波伏瓦以一贯犀利的言辞和激进的态度，谈论性别权力关系、性取向、女性地位等话题，也真诚坦露个人隐私，讲述自己垂暮之年的感受，以及与萨特的开放式关系。

如今，距离二人最后一次访谈已过去40年，这位享有盛誉的作家和女权主义者的作品和生活，至今仍启发和鼓舞着女权运动。

推荐理由

从1972到1982，长达10年5次深度访谈，波伏瓦最后30年的生活和思想大公开。



《我们八月见》

ISBN: 9787573508775

[哥伦比亚]加西亚·马尔克斯 著

侯健 译

定价: 39.00

南海出版公司

2024年3月

我们八月见

内容简介

每年八月十六日同一时刻，她都要重复这趟旅程，乘坐同一班渡轮，抵达同一座岛上，光顾同一家花摊，顶着同样的似火烈日，来到同一处破败的墓地，将一束新鲜的剑兰放到母亲的坟前。

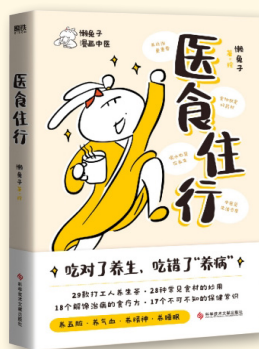
在岛上孤独而自由的人，这一晚用尽全身力气紧紧握住命运的手，就好像自己身处悬崖的边缘。

推荐理由

饿的时候才吃饭，爱的时候不必撒谎。献给欲望，献给命运，献给我们未被岁月摧磨的欢愉。最初的百年孤独，最后的爱情仪式。每年八月，在岛上孤独而自由的人，用尽全身力气紧紧握住命运的手。



医食住行



《医食住行》

ISBN:9787523511091

懒兔子 著

定价:58.00

科学技术文献出版社

2024年3月

内容简介

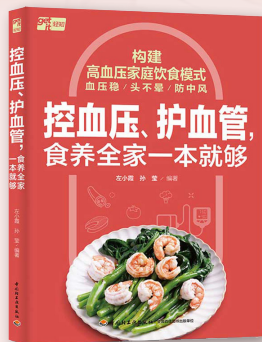
体虚乏力、睡眠差，总想吃点喝点补一补？各种养生信息来源不详，担心养生变伤身？在这本书里，作者分享了多种常见食材的妙用：“平平无奇”的葱白，可以治疗感冒、便秘、跌打扭伤；三餐离不了的食盐，可以治疗牙龈、咽喉发炎、止呕、醒酒；很多适合种在阳台花盆里的植物，都有药用价值：薄荷可以疏散风热、利咽止痒；紫苏能镇咳、祛痰；金银花清热解毒、治疗湿疹……

通过这本书，作者想让我们感受到：中医不只是用来治病的，更是用来防病的。中医不仅是医道，更是生道。

推荐理由

内容包含饮食、起居、生活习惯等方方面面，让中医真正回归日常。厨房、办公室、阳台花草区，都是养生的好地方！





《控血压、护血管，食养全家一本就够》

ISBN:9787518446490

左小霞、孙莹 著

定价:49.80

中国轻工业出版社

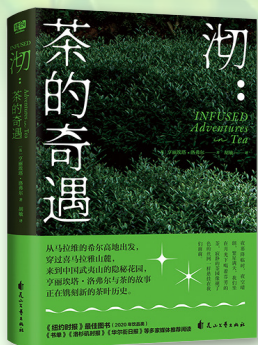
2024年4月

控血压、护血管， 食养全家一本就够

内容简介

本书以《成人高血压营养指南（2023）》为基础，为了让高血压高危人群及患者稳控血压、严防意外、提升生活质量，提出“全家总动员，控压更高效”的理念，构建高血压家庭饮食模式，制定适合高血压患者及其家人的早、中、晚餐，并教你如何选择更加健康的工作餐、外卖、节日餐，还针对不同人群及高血压并发症患者、不同证型的高血压患者，制订科学有效的控血压饮食方案。希望本书能切实地帮助高血压高危人群及患者科学食养，摆脱焦灼心理，更轻松愉快地享受生活。

沏：茶的奇遇



《沏：茶的奇遇》

ISBN: 9787551105279

[英] 亨利埃塔·洛弗尔 著

胡敏 译

定价: 72.00

花山文艺出版社

2024年2月

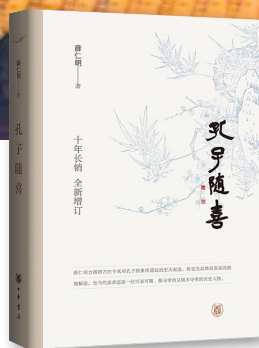
内容简介

本书是作者遍访全球茶园的真实记录，她走遍全球茶园，中国、日本、斯里兰卡等茶叶产地，与当地的文化产生碰撞。介绍了茶叶的生长、采摘，炒制，冲泡，以及那些茶叶背后的人，充满了人文关怀，也包含了茶叶的历史和发展。书中不仅有她寻找茶叶的故事，还有全球各地风土人情、历史人文的介绍，福建福鼎、贵州、武夷山这些中国熟悉人非常熟悉的茶叶产地，作者深入其中与茶农产生了非常深刻的感情联系，也致力于把茶叶带到全世界最好的餐厅和酒店。文中还包含了作者对人生的诸多感悟。

推荐理由

茶如何安静的生长于深山，又经过复杂的工序成为世界餐桌上的重要角色进而形成一种生活方式。在作者笔下，茶园是宁静治愈的，种茶人、采茶人、制茶人的精心制作只为做出更好的茶给懂茶的人。一杯茶成就一场人与人奇遇。

孔子随喜



《孔子随喜》

ISBN: 9787101165005

薛仁明 著

定价: 58.00

中华书局

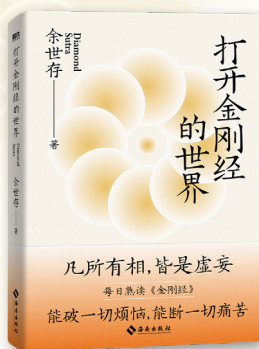
2024年2月

内容简介

中国生命的学问，从来就紧扣着体会与实践，务求当下之对应。《论语》之所以迷人，也正因那里头的生命对应，处处鲜活。薛仁明谈孔子，对应书名，讲的是个“喜”字，如实对应，又随缘欢喜。本书谈的是两千五百年前的孔门话语，对应的则是这个时代。《论语》是既往，更是当下。

推荐理由

写出经典的现代味道，把《论语》跟当代社会对应，打破两千多年的时间距离，打动你我。



《打开金刚经的世界》

ISBN:9787573010537

余世存 著

定价:88.00

海南出版社

2024年2月

打开金刚经的世界

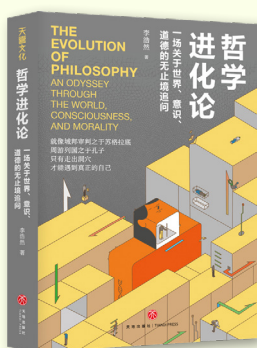
内容简介

《金刚经》记录了释迦牟尼和弟子们吃顿饭休息时，不经意间发生的一场头脑风暴，师生之间一问一答，层层递进，一浪高过一浪，最后终平且和，心生欢喜。整场对话只有一两个小时，相当于今天的一次直播或研讨会。《金刚经》全书只有五千余字，短小精炼，文辞优美锋利，极有穿透力，是理性、天启和美的结合，因而成为知名度最高、流传最广的传世经典之一。

作者用他擅长的“场景还原”手法，还原了释迦牟尼和弟子们一问一答的场景，还原了当场众人的心理状态，仿佛置身其中。你可以看到释迦牟尼亲口讲述他一生的足迹，进入他的内心世界，也可以带入弟子的视角，反复琢磨他们开悟的细节，更可以把自己的人生经验放进来对比印证，提升日常生活的意义。



哲学进化论



《哲学进化论：一场关于世界、意识、道德的无止境追问》

ISBN: 9787545579727

李浩然 著

定价: 78.00

天地出版社

2023年3月

内容简介

今天，我们杀死疑问的速度比任何时代都快。“习以为常”成为最流行的品质，“确定性”也成为我们普遍的追求。在这种追求之下，我们共同塑造了一个“答案社会”，也正在失去一种起源于惊奇的古老智慧：哲学思考。

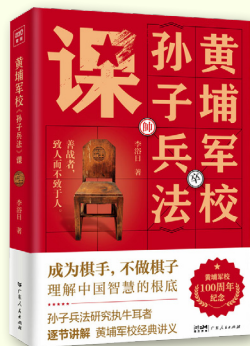
本书用十章的篇幅来展现哲学思考的独特之处。这个独特之处便是：哲学没有确定的答案。哲学家试图给出的是更好的回答，而不是确定的答案。从“哲学是什么”这一问题出发，每当我们审查让思考得以成立的前提，哲学就会出现新的问题与新的领域，于是形而上学、认识论、伦理学、政治哲学，这些内容在本书中依次展开。

推荐理由

- 10 堂持续怀疑与追问的通俗哲学课
- 一本兼顾中西、比较中西的哲学普及读物
- 一幅再现哲学思考路径的思想地图



黄埔军校孙子兵法课



《黄埔军校孙子兵法课》

ISBN: 9787574901094

李浴日 著

定价: 55.00

广东人民出版社

2024年3月

内容简介

在江苏茅山新四军纪念馆中，陈列着开国大将粟裕生前研读的《孙子新研究》，该书便是本书的基础。

本书收录《孙子兵法》原文及作者的研究成果，既有针对原著的逐句解说，又有中外谋略的对比研究，阐明孙武智谋的哲学思想渊源，剖析《孙子兵法》深藏的智慧与具体应用之法。

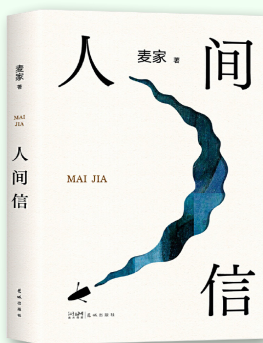
推荐理由

成为棋手，不做棋子。黄埔军校、民国陆军大学经典讲义，中国将帅的研习读本。

开篇万字总论，逻辑清晰，文字精炼，迅速掌握《孙子兵法》基本原理和背景知识。

以原文为纲，逐节翻译、注释、讲解。并以中国近代三大军事巨擘之一的学识和视野，援引古今中外用智战例，将《孙子兵法》的应用之法详尽呈现。

人间信



《人间信》

ISBN:9787574902343

麦家 著

定价:59.00

花城出版社

2024年3月

内容简介

我曾想做个英雄，为我家的羞耻复仇，但父亲立在我面前。鼻青脸肿的我等待一个拥抱，等来的却是粉碎。我的新生从死里来，侥幸攀上时代的列车，轰轰烈烈向前。我祈求光芒吞噬我黑暗的过去，直到自己也被吞噬。

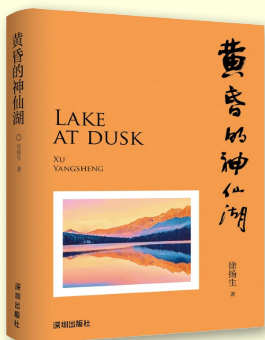
本书是作者最新长篇小说，以“我”的经历为引，讲述了我家四代人、半个世纪爱与恨的循环往复。众生皆苦，人生不易，这是每一个普通人在尘世浮沉中为自己争取的人间。

推荐理由

辨认出未被承认的伤口，我才真正拥有了自己的命运：这是一个不忌惮软弱、不耻于流泪的故事，讲述了心的犹豫、脚的勇敢，讲述了人如何被困在命运之中，和内心幽灵厮杀。

时代浪潮中的人物群像，历史车轮下的个体悲欢：被淹没、被辜负的女性，缝补了这个破碎的人间。

黄昏的神仙湖



《黄昏的神仙湖》

ISBN:9787550739871

徐扬生 著

定价:58.00

深圳出版社

2024年3月

内容简介

本书收录了作者新近散文作品三十五篇，作者将自己在成长、阅读、工作、旅途、生活中的经历与感悟，以朴实隽永的文字娓娓道来，大道至简，令读者从中得见世间百态，感受人间冷暖，收获为人处世的哲理。

品读这本散文集，犹如与师长漫步于湖边，共赴一场神思交流，领受作者对于世界、人生、科学、艺术及教育的思考与热爱。

推荐理由

沉沉浮浮数十载人生，千帆阅过、冷暖尝遍，作者以简雅隽永的文字回忆过往，提炼俯仰之间沉淀下来的人生感悟，凝结成这本小书，邀请年轻的朋友们，于黄昏的神仙湖畔共赴一场赤诚的神思交流。

读过的书、走过的路、邂逅的人、经历的事，都是人生的馈赠；关于学习，关于工作，关于人生选择，关于自我的成长，这本书是一位资深教育工作者、“精神摆渡人”送给年轻人最好的礼物。



2024 年03月全国 畅销排行榜

序号	书 名	版 别	定价(元)
1	《十八岁出门远行》	江苏凤凰文艺出版社	45.00
2	《我们八月见》	南海出版公司	39.00
3	《许三观卖血记》	北京十月文艺出版社	59.00
4	《陪孩子轻松学好英语》	浙江教育出版社	59.80
5	《所有女生要知道》	浙江科学技术出版社	69.80
6	《医食住行》	科学技术文献出版社	58.00
7	《人间信》	花城出版社	59.00
8	《对症食疗小妙招》	天津科学技术出版社	59.00
9	《不正经西方思想史》	深圳出版社有限责任公司	68.00
10	《写给孩子的表达课》	河北科学技术出版社	50.00

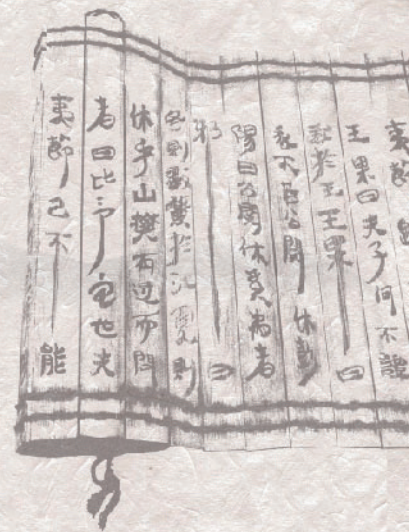
(来源于当当网当月新书热卖榜)

2024 年03月广东市场 畅销排行榜

序号	书 名	版 别	定价(元)
1	《十八岁出门远行》	江苏凤凰文艺出版社	45.00
2	《中国历代政治得失》	岳麓书社	39.80
3	《历史自信与中国道路》	广西师范大学出版社	59.00
4	《中国经济 2024》	上海远东出版社	68.00
5	《我们八月见》	南海出版公司	39.00
6	《许三观卖血记》	北京十月文艺出版社	59.00
7	《东北故事集》	人民文学出版社	59.00
8	《医食住行》	科学技术文献出版社	58.00
9	《阿勒泰的角落》	新星出版社	59.00
10	《人间信》	花城出版社	59.00

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持「弘扬正气、专业品格、现实关怀」的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以进一步满足大众读者日益增长的高质量阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

 广东新华

 南国书香节
NANGUO BOOK FESTIVAL

联系人：梁静仪、龚照
热线电话：020-66220282
QQ号码：183283636