

每月

第5卷

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

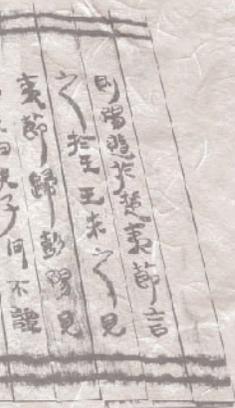
总第175期

# 好书推荐



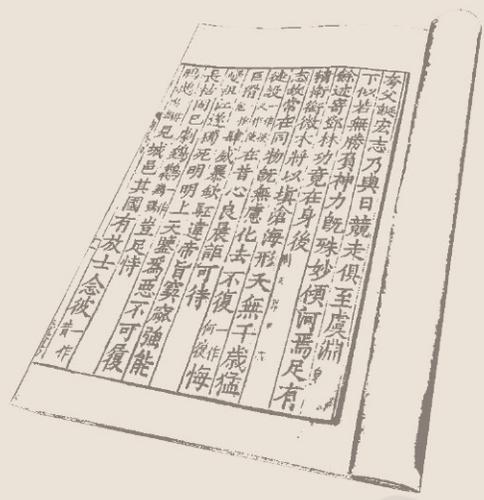
2023

广东新华发行集团 主办  
南国书香节组委会办公室



每月  
MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

# 好书推荐



# 志达书店

志达书店是全国首个天猫无人书店，作为国内首家“新零售+”无人书店，想要进去，先要扫码！同一屋檐下，一扇连体门像一本摊开的书，左边的玻璃门连接“通识书店”，右边的金属门连接“文史哲书店”；分别开启了深、浅两种阅读层次的空间。

设计师团队为新书店设计了标准化的定制钢支架作为书架的结构，两边书店根据各自调性，采用了黑白不同的颜色。通识书店，清晰明亮；文史哲部分则古朴深沉。



待你选好一本爱书撤离时，只需要站在终点闸口，什么都不需要做，就可以轻松结账。

# 每月 好书推荐

## 2023.7-8

总【第177期】

### 编辑委员会

主任 蒋鸣涛

副主任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋禹

责编 左洁雯

美编 林萍

校对 邓菁、张文佩

运营 黑胜、梁静仪

发行 龚照、项永森、刘含笑

出版 广东新华发行集团

策划 书香文化传播公司

地址 广州市长福路100号

### 联系方式

投稿邮箱 ngsx\_ban@163.com

QQ群 295521961

编辑部 020-66220281

发行部 020-66220282

## 目录 / CONTENTS

### 主题

02 / 《中国式现代化面对面：理论热点面对面》

03 / 《文明的抉择》

04 / 《向毛泽东学习写文章》

04 / 《赶超：产业政策与强国之路》

05 / 《潮起：中国创新型企业的诞生》

### 热点

06 / 《平台经济通识》

07 / 《中国的世界高原》

08 / 《第二大都市：镀金时代芝加哥、白银时代莫斯科与明治时代大阪》

09 / 《在风暴中心：冰岛的崩溃和惊人的复苏》

### 集成

10 / 《季节四部曲（套装4册）》

11 / 《经纬华夏》

12 / 《君臣之际：中国古代的政权与学术》

12 / 《太后西奔：帝国晚期的仓皇与激荡》

13 / 《地图里的人类史》

### 文史

14 / 《归去来：不一样的陶渊明》

15 / 《季风之北，彩云之南：多民族融合的地方因素》

16 / 《大西洋的跨越：进步时代的社会政治》

17 / 《樱与兽：帝国中心的上野动物园》

18 / 《希特勒的恶魔》

19 / 《听风八百遍，才知是人间》

19 / 《侠客的日常》

### 家国情怀

20 / 《金瓶梅的读法》

21 / 《苍山》

22 / 《小村庄》

22 / 《她们自己的文学》

23 / 《在深渊》

### 美好生活

24 / 《养脾三步走：祛湿、补虚、养气血》

25 / 《别把“三高”不当回事》

25 / 《食菌记》

26 / 《万物交响：驴子、随笔与喧嚣》

### 哲思

27 / 《同道中国：韩愈古文的思想世界》

28 / 《常识课》

28 / 《理性》

### 南国书香

29 / 《唐诗里的唐朝》

30 / 《时节养生：中国人的健康智慧》

31 / 《挚爱梵高》

### 视听

32 / 《封神第一部：朝歌风云》

33 / 《父辈的荣耀》



《中国式现代化面对面：理论热点面对面》

ISBN:9787514712193

中共中央宣传部理论局

定价:26.00

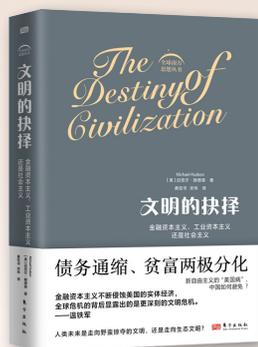
学习出版社

2023年8月

## 中国式现代化面对面： 理论热点面对面

### 内容简介

为进一步把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神引向深入，中宣部组织编写了本书。该书紧紧围绕中国式现代化的理论和实践，联系新时代十年的伟大变革，结合干部群众的思想实际，对 17 个重大问题进行了深入浅出的回答，展现了中国式现代化的独特优势、实践指引、光明前景，历史与现实相结合、国际与国内相比照、理论与实践相统一，数据翔实，图文结合，娓娓道来，深入浅出，可作为干部群众、青年学生开展理论学习和思想政治教育的重要辅助读物。



## 文明的抉择

### 内容简介

今天的金融资本主义与 19 世纪古典政治经济学家所描述的工业资本主义之间已经有了本质上的区别，工业资本主义的任务是将经济从世袭地主阶级和掠夺性高利贷金融中解放出来，而如今，一个隐身于银行、保险和房地产之后的新食租阶层又高举着“新自由主义”的旗帜重新确立了自己的地位。这种趋势使美国失去了工业化，也是今天全球经济失去动力的根源所在。世界正站在一个十字路口，整个人类的命运系于一个正确的抉择。

### 推荐理由

在本书中，作者将关注点聚焦于工业资本主义和现代金融资本主义之间的区别，他一针见血地指出，在现代金融体系中崛起的新食租群体——金融寡头在坐享经济租特权的同时也将实体经济拖入了债务通缩的泥潭。这种金融化的进程不仅威胁着美国和西方，也威胁着全世界，如何避免，是本书想要讨论的重要内容，也是本书的价值所在。

《文明的抉择》

ISBN:9787520733113

[美]迈克尔·赫德森 著

黄钰书、宋玮 译

定价:78.00

东方出版社

2023年9月



《向毛泽东学习写文章》

ISBN:9787010258744

欧阳辉 著

定价:59.80

人民出版社

2023年9月

## 向毛泽东学习写文章

### 内容简介

毛泽东一生撰写了数以千计的文章，仅收入《毛泽东选集》和《毛泽东文集》中的就有数百篇。在写作过程中，毛泽东总是运用博古通今的知识、活泼生动的语言、辛辣幽默的文笔，将文章写得光芒四射、文质并美。本书在娓娓道来的故事和润物细无声的说理中，向读者展现了伟人毛泽东在写文章时如何做到将问、新、辩、活、理融为一体、相得益彰。问即解决真问题，理论源于实践，是写作的规律，也是发现真问题、解决真问题的源泉。新即提出新思想，新思想是时代的产物，不是凭一时运气得来的，而是在发现真问题、解决真问题中，通过长期实践而结出的硕果。辩即运用唯物辩证法，坚持一分为二看问题，彰显马克思主义学风。活即提倡活文风，既可以借典作比、用以喻理，又可以用典“起兴”，让文章妙趣横生。



《赶超：产业政策与强国之路》

ISBN:9787201196244

周文 著

定价:88.00

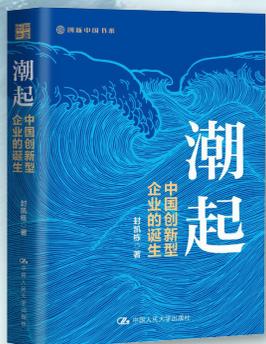
天津人民出版社

2023年8月

## 赶超： 产业政策与强国之路

### 内容简介

回顾历史，无论是先期的英国工业革命、美国的崛起，还是后来一些发展中国家的赶超成功，无不是充分利用了产业政策的结果。通过本书，可以更清楚地看到产业政策不仅是实现国家赶超的制胜法宝，而且正在成为现代国家竞争的新模式。产业政策不但可以为中国高质量发展助力赋能，而且更是成功应对“两个一百年”和“两个大局”的大国利器。



《潮起：中国创新型企业的诞生》

ISBN: 9787300319575

封凯栋 著

定价: 79.00

中国人民大学出版社

2023年8月

## 潮起： 中国创新型企业的诞生

### 内容简介

本书着眼于中国企业及制度层面的战略转型，深入分析了中国汽车产业和通信设备行业中创新型企业的成长路径。在历史上，正是这两个行业中自主创新企业的崛起，帮助中国开启了产业政策转型的社会大讨论，并最终促成中国产业政策范式向“自主创新”转型。

本书通过对吉利、奇瑞、比亚迪、华为、中兴和大唐电信等企业开展案例研究，尝试阐明它们与那些“市场换技术”企业的行动差异，并着重分析它们是在什么样的社会条件下发展起来的。

本书将帮助那些对中国创新型企业的崛起感兴趣的读者更好地理解中国工业发展的动态演进过程，并帮助他们探索中国现阶段创新转型需要完成哪些重要任务。

### 推荐理由

一部激荡的中国工业创新史，通过对“自主创新企业”和“市场换技术企业”发展路径的对比分析，回答中国工业创新做对了什么，做错了什么。



# 平台经济通识

《平台经济通识》

ISBN:9787301343302

黄益平、黄卓 主编

定价:68.00

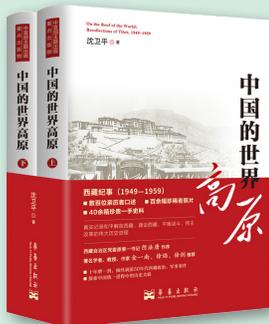
北京大学出版社

2023年8月

## 内容简介

数智时代，平台经济活动渗透到社会日常生活的每一个细节，网罗起现代人的衣食住行与国家经济的发展转型。

本书从多维视角探讨平台经济跨界议题，围绕宏观经济、平台效应、数据、数字金融、算法、跨境、治理、公共管理等八大关键词，探寻实现平台经济健康有序发展的路径，全面剖析平台经济发展不同阶段的特点与政策演进，为理论创新与构建中国特色的数字经济治理框架提供丰富多样的思考维度。



《中国的世界高原》

ISBN:9787802526402

沈卫平 著

定价:138.00

华艺出版社

2023年8月

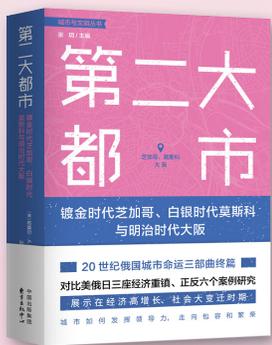
## 中国的世界高原

### 内容简介

作者历时十年，多次入藏，采访数百位历史亲历者，收集整理 40 余箱珍贵的一手史料。用直白和朴实的笔法，通过记叙 20 世纪 50 年代边疆几次重要的政治、军事事件，真实还原了中国共产党和人民解放军和平解放边疆，建设边疆，平息边疆叛乱，完成边疆民主改革，实现边疆百万农奴翻身解放的历史，反映了边疆前进的脚步和伟大的历史变革，对旧边疆社会的黑暗腐朽，对人民胜利果实的来之不易，做了生动具体的诠释。

### 推荐理由

1. 抢救性挖掘的集体回忆，一部深入了解边疆当代历史、认识边疆的重要参考书。
2. 全景记录边疆改天换地的十年，纠正境外一些媒体长期以来对这段历史的恶意歪曲。
3. 以直白和朴实的笔法，挖细节，讲故事，追忆边疆往事，弘扬“老边疆精神”。



《第二大都市：镀金时代芝加哥、白银时代莫斯科与明治时代大阪》

ISBN:9787547321614

[美] 布莱尔·A.卢布 著

孙慧杰 译

定价:98.00

东方出版中心

2023年8月

## 第二大都市： 镀金时代芝加哥、白银时 代莫斯科与明治时代大阪

### 内容简介

本书对北美、俄罗斯、日本的“第二大都市”——芝加哥、莫斯科、大阪进行比较研究，揭示了社会分化虽然常被视为民主障碍，但实际上却培育了“讲求实用的多元主义”，促成了公共政策多元化。书中的六个案例研究——芝加哥的交通之争和宪章改革、莫斯科的工人教育和住房问题、大阪的港口复兴和脱贫工作——深入探讨了这一政策理念，体现了即使是拥有庞大政治和经济权力，也不得不考虑城市中的群体复杂性。虽然芝加哥、莫斯科和大阪的民族和文化背景截然不同，但面对经济高速增长和社会多元化，都采取了包容性政治实践。三座城市得以发展，源于这种具有特色的政治资源：讲求实用的多元主义。



## 在风暴中心： 冰岛的崩溃和惊人的复苏

《在风暴中心：冰岛的崩溃和惊人的复苏》

ISBN: 9787521755282

[挪威]斯凡·哈拉尔德·伊加德 著

张文韬 等译

定价: 129.00

中信出版集团

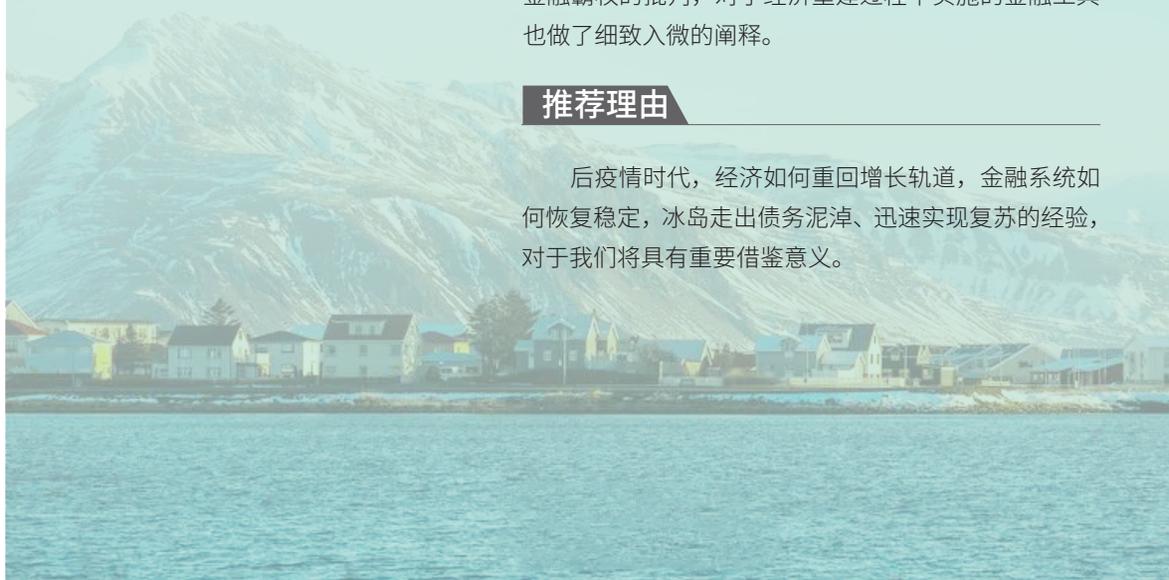
2023年8月

### 内容简介

2008年由美国次贷风暴引发的全球金融海啸，使冰岛成为第一个受危机冲击而濒临破产的国家。作者临危受命出任冰岛央行署理行长，领导冰岛银行重组。在这本书中，他以亲历者视角和宏观视角写下了冰岛应对金融危机的经验。通过采访在监管机构、央行、财政部等任职的人员，以及企业家、分析师、学者等近百名相关人士，用纪实手法为我们生动还原了冰岛危机的前兆、爆发过程、紧急措施与经济复苏进程。书里既描写了令人震惊的财政金融细节，也涵盖了冰岛政府和金融界仁人志士面对危难的真知灼见、勇气和果敢，以及对英美金融霸权的批判，对于经济重建过程中实施的金融工具也做了细致入微的阐释。

### 推荐理由

后疫情时代，经济如何重回增长轨道，金融系统如何恢复稳定，冰岛走出债务泥淖、迅速实现复苏的经验，对于我们将具有重要借鉴意义。





《季节四部曲(套装4册)》

ISBN: 9787533972868

[英]阿莉·史密斯 著

王晓英、文泽尔、许小凡、刘慧宁 译

定价: 294.00

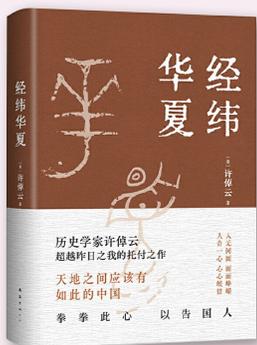
浙江文艺出版社

2023年8月

## 季节四部曲 (套装4册)

### 内容简介

套书包含作者的四部作品：《秋》《冬》《春》《夏》。第一部《秋》聚焦老人与少女的忘年友谊，诉尽普通人生命中无尽的脆弱；第二部《冬》描写了一个家庭在节日中逐渐破冰的过程，预示着敌意会如冰雪般消融；第三部《春》讲述了一位电影导演始于春日的绵长怀念，是一曲耀眼的希望颂歌；第四部《夏》中，前三部中的人物悉数登场，他们在一个明媚的夏天共同找寻过往的记忆。“季节四部曲”始终关注着全人类所面临的现实困境，将希望投向人与人的联结与救赎。



### 《经纬华夏》

ISBN:9787573505378

许倬云 著

定价:69.00

南海出版公司

2023年8月

## 经纬华夏

### 内容简介

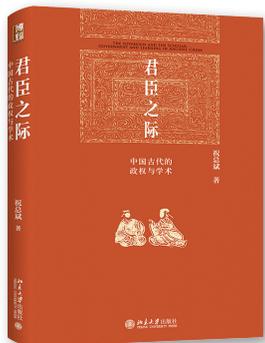
“我要从世界看中国，再从中国看世界。”

围绕这一发端，作者迎难而上，八易其稿，结撰出一部华夏文明从成长到成型的“传记”。跳脱出中国文化内部演变的叙述，以“大历史”的观看视角与思维方式，对华夏内外的历史互动重新归纳排列，再现了中国大地上人群、族群、文化互动融合的轨迹。

在五千余年的长程叙述中，作者借由对中国地方性文化如何交缠为一，以及中国如何应对来自世界之冲击的细致分析，揭示了华夏文明能够延续至今，并将绵延永在的核心与奥秘，以赤子之心瞻见了一个有根底、有方向的中国。

### 推荐理由

如果说《万古江河》犹如一幅构图细密、笔触厚重的西洋油画，那么本书更像浓淡相宜、舒卷自如的中国山水。现代人类属于同一物种。中西文化完全可以在各方自我检审、相济互惠的交流中臻于大同。



《君臣之际：中国古代的政权与学术》

ISBN:9787301341544

祝总斌 著

定价:88.00

北京大学出版社

2023年7月

## 君臣之际： 中国古代的政权与学术

### 内容简介

夏王朝是中国历史记载的第一个王朝，关乎中华民族的历史记忆和文化认同。本书从一场关于“最早中国”的论辩谈起，通过对传世文献和学术史的梳理与分析，对二里头遗址及其为代表的二里头文化基本情况的介绍，论证二里头文化是夏文化、二里头都邑是夏都，乃目前最合理的学术推论。最后，从政治理念、精神信仰、生产生活、兴盛历程等方面展开论述，力图为读者展示一幅翔实的最早中国的社会图景。

## 太后西奔： 帝国晚期的仓皇与激荡

### 内容简介

1900年庚子事变，清廷太后“西狩”。这一独立的历史事件，却关乎中华社会的历史走向。

作者以大历史的视野，小切口进入，使用新的研究材料，以丰富的细节展现这场起于一家一姓私怨、终于家国命运的大动荡。其间穿插晚清最后二十年的政治纠葛、人物关系、满汉冲突，在国际环境和民间宗教的背景下，呈现历史的生动，人物的鲜活，命运的悲剧。太后西奔关系万千重，晚清最后二十年乃至近代中国社会的历史脉络，在这里都看得见说得清。



《太后西奔：帝国晚期的仓皇与激荡》

ISBN:9787513352512

谭木声 著

定价:58.00

新星出版社

2023年7月

# 地图里的人类史

## 内容简介

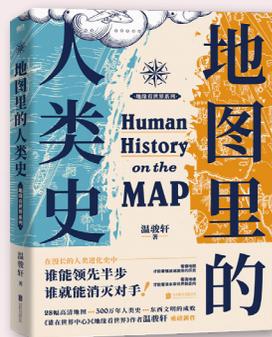
在三百万年的人类进化史中，谁能率先掌握先进技术，就能取得阶段性领先，甚至灭掉其他竞争者。因此，从地缘角度写一部人类史，不仅是复盘人类的进化历程，展示各有所长的诸多文明，比较东西方的成败优劣，更是要寻找隐藏于地理与时间背后的规则，以及那些关键的技术节点，帮助大家重新认识自己，看清未来世界的走向。

地图上有人类的过去、现在和未来，每一段故事都会以不同形式反复上演。看懂地图，才能看懂波澜激荡的历史；看清地缘，才能看清未来世界新走向。

## 推荐理由

◎从地缘视角，30万字，串联40个关键节点，再现300万年波澜壮阔的人类演化史。

◎全书原创28张高清大幅地图，完整梳理全球地缘体系，带你看清人性的悲欢离合，还原文明的殊死斗争，寻找人类进化过程中那些隐藏于地理与时间背后的规则。



《地图里的人类史》

ISBN: 9787559669896

温骏轩 著

定价: 108.00

北京联合出版公司

2023年8月

## 归去来：不一样的陶渊明

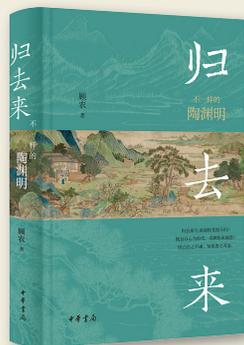
### 内容简介

陶渊明归隐之前曾断断续续地当了多年小官，归隐之后也只是一位地方名流、社会贤达，文坛上并没有太高的地位，他的诗风不符合当时的主流、时尚。但是后来地位越来越高，从“隐逸诗人之宗”一变而为东晋之忠臣和遗民，一位传统政治道德的标兵。

本书在两卷十二章的篇幅里，以诗文补史，讲述陶渊明反复出仕、反复归隐的人生轨迹，分析其思想的庞杂性、委运任化的人生哲学，以期还原出“一个和旧说不同的人物”，一个生活在人间的切近历史真实的陶渊明。只有把陶渊明请下神坛，而我们自己则站起来平视这位大诗人，才能看清他的优异之处，才能真正读得懂他——热爱生活，视死如归。

### 推荐理由

晋宋以来，人们普遍看好陶渊明，认为其诗文是超一流的，人也代表着理想人格，政治上忠于东晋、耻事刘宋，进而被塑造为“政治原则正确，道德情操高尚”的“标兵”。这种“忠愤说”让陶渊明成了近乎神坛上的人物。作者从陶渊明的家世、人生、思想、诗文、反复出仕归隐的经历等方面逐一分析驳斥，力图还原一个与旧说不同、切近历史真实的陶渊明。



《归去来：不一样的陶渊明》

ISBN:9787101162530

顾农 著

定价:78.00

中华书局

2023年7月

# 季风之北，彩云之南： 多民族融合的地方因素

## 内容简介

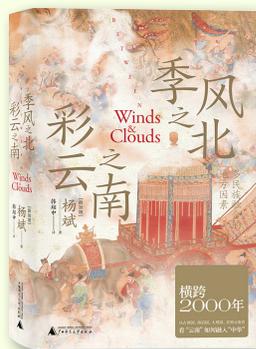
“云南”一词的起源与变迁，与历代中原王朝“统合”这块区域的过程息息相关。了解云南就了解了历史性的中国。本书将云南视为一个边疆进程，许多“演员”在其中扮演自己的角色，由此，我们可以将中国理解为一个不断变化与转型的历程，而不只是一个固定的概念。

作者在全球史的脉络背景中书写地方史，从军事、政治、经济、国际环境等方面追溯了我国云南长达两千年的历史，阐述了云南在全球跨区域网络中所起到的重要作用。

## 推荐理由

以云南之矢，射中国之的，中国历史书写的另一种可能。

倡导并实践长时段的视野，从古滇、南诏、大理直到云南省，横跨二千年。



《季风之北，彩云之南：多民族融合  
的地方因素》

ISBN: 9787559858481

杨斌 著

定价: 99.00

广西师范大学出版社

2023年6月

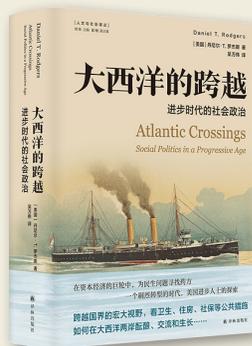
# 大西洋的跨越： 进步时代的社会政治

## 内容简介

本书着眼于大西洋两岸在社会政策方面的相互联系、交流和竞争，讲述在西方工业化和城市化过程中，人们如何努力弥补过度放任的资本主义带来的破坏。从1900年的巴黎世界博览会到1942年伦敦《贝弗里奇报告》，从两次世界大战到罗斯福新政，史料丰富翔实，生动记录了各种关系民生的社会政策尝试，包括社会保险、城市规划、市政服务、乡村教育和住房改革等方面。视野不仅跨越大西洋，而且涉及澳大利亚和新西兰，始终把握国家间交流互动的脉络，打破了思想上固有边界的限制。

## 推荐理由

以敏锐的跨国视角，描绘了一幅横跨大西洋的宏伟画卷，画笔伸向北美、欧洲甚至澳大利亚、新西兰，构建起一张进步思想及具体改革政策的国际网络，在这个网络内部，有着广泛而富有活力的交流、联络、合作，甚至观点与理念的针锋相对。



《大西洋的跨越：进步时代的社会政治》

ISBN: 9787544785808

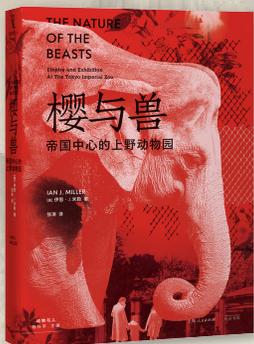
[美]丹尼尔·T. 罗杰斯 著

吴万伟 译

定价: 128.00

译林出版社

2023年8月



《樱与兽：帝国中心的上野动物园》

ISBN: 9787545219401

[美]伊恩·J.米勒 著

张涛 译

定价: 108.00

光启书局

2023年8月

## 樱与兽： 帝国中心的上野动物园

### 内容简介

本书是一本动物史、社会文化史研究专著，主要研究日本第一座现代动物园——成立于1882年的东京上野动物园，在日本快速近代化、帝国崛起和陨落的历史背景下，叙述这座动物园从明治维新时期到当代的历史，讲述这座动物园发挥的具体功能和作用。本书认为，这是第一座有别于西方世界的各种影响而独立建设成立的动物园，不仅是日本东京的著名观光景点，还具有丰富的文化内涵和象征意义，一方面从独特的角度体现了日本自明治时期以来政治、经济、社会、文化等多方面的剧变，另一方面反思了人类与动物、人类与自然的互动关系。

### 推荐理由

“每个东京人一生中至少会来四次上野动物园。”来这里赏樱和看动物是游客的热门行程，更是日本民众家喻户晓的日常。然而，在它亲和的面纱下，却藏着身处帝国漩涡中心的沉重过往：明治初期为追求“文明开化”，大批异域动物被强行引进并分类；在军国主义末日疯狂的刺激下，上演了动物屠杀与献祭仪式；战后重建的雄心，诱发了“熊猫热”和人工繁育计划……

为何前一天还备受关注的明星动物，下一刻竟遭到屠杀？哆啦A梦营救大象的漫画，是童话还是真实历史的反映？不妨从上野动物园与帝国交织的命运中寻找答案。



## 希特勒的恶魔

### 内容简介

《美国队长》《地狱男爵》《夺宝奇兵》系列、《魔鬼战士堡》《德军总部》“九头蛇”、狼人部队……对纳粹党与神秘主义之间关系的探寻在流行文化中由来已久。

实际上，纳粹领导人迷恋玄学，从纳粹党草创到夺权，处处可见纳粹的意识形态与超自然想象之间密不可分的关系。

纳粹德国海军、希姆莱的党卫军和戈培尔的宣传部都雇用了占星家和摆锤探测家来获取军事情报，发动心理战。希特勒、希姆莱等人分别赞助了占星术、宇宙生物学等异想天开的学说，并奉行边缘科学，鼓励对圣杯、巫术和中世纪的魔鬼崇拜进行研究。甚至还拼凑出一支纳粹“狼人”部队作战……盖世太保禁止专业揭发者去揭露“魔法”背后的秘密，戈培尔则请魏玛时期著名恐怖小说家助阵重要的宣传任务。

本书是第一本全面论及纳粹的超自然想象的历史著作，埃里克·柯兰德揭示了第三帝国与超自然思想的复杂关系。



《希特勒的恶魔》

ISBN:9787532792573

[美]埃里克·柯兰德 著

张竝 译

定价:92.00

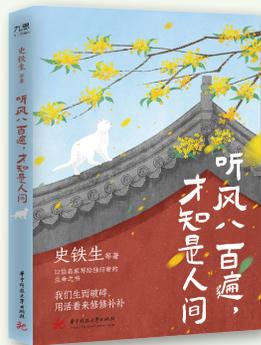
上海译文出版社

2023年9月

## 听风八百遍，才知是人间

### 内容简介

收录史铁生、汪曾祺、梁实秋、丰子恺、沈从文等 12 位华语文坛文学大家经典作品，书写人世间最美好的东西：爱、友情、亲情、勇气和真诚。人生路上，我们会遭遇风暴、挫折与创伤，但别慌张，它终将让我们变得坚韧、宽容和充盈，从而走向生命的辽阔。也许，当我们跨越生活的风暴，历尽千帆，才终于懂得，“人间”的真正含义是活着。



《听风八百遍，才知是人间》

ISBN:9787568099929

史铁生 等

定价:49.80

华中科技大学出版社

2023年10月



《侠客的日常》

ISBN:9787532186525

张佳玮 著

定价:59.00

上海文艺出版社

2023年8月

## 侠客的日常

### 内容简介

本书是一部以武侠为主题的文化随笔，全书分为际遇、侠情、群像、金古四辑。萧峰、杨过、郭靖、令狐冲、张无忌、楚留香、陆小凤……这些我们耳熟能详的金古人物，张佳玮在命运流转、衣食住行中还还原他们的日常与情感，并以点带面，勾连起丰富的文化现象与世故人情。武侠，每次重读都像是在找一个任意门进入虚拟天地。这一次，作者与读者一起，赏读这些传奇故事里的日常烟火，体会离合悲欢中平凡侠者的一生。



### 《金瓶梅的读法》

ISBN:9787551165518

叶思芬 著

定价:168.00

花山文艺出版社

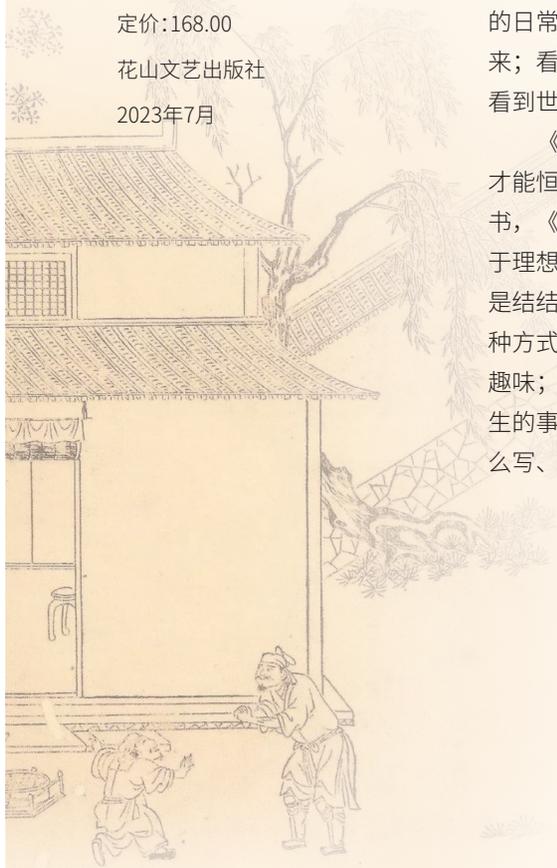
2023年7月

## 金瓶梅的读法

### 内容简介

《金瓶梅》对世情的揭示，对人性的描绘，比它的情色描写更显深度与厚重。在解读者叶思芬的眼中，这是一部描写世情百态和世道人心的百科全书，写的是百姓生活的衣食住行、爱恨情愁、生离死别。在书中可以看到明朝中后期运河沿岸一个有钱人家的日常生活；看到潘金莲如何挣扎谋求一个更好的未来；看到西门庆在官场、商场乃至欢场的应对进退，看到世道人心的全部真相。

《金瓶梅》比《红楼梦》更加市井，但唯其市井，才能恒久存在。是不是可以这样说，《红楼梦》是天书，《金瓶梅》是地书；《红楼梦》是现实中人冀望于理想的那一场梦，而《金瓶梅》没有梦，它本身就是结结实实的每一个日子。读《金瓶梅》，通常有三种方式：一种是专挑“那个地方”来看，那是俗人的趣味；一种是用非常严谨的道学眼光去看，那是老先生的事情；一种是纯粹从欣赏的角度去看，看人家怎么写、写得怎么样，这才是最有意思的。





### 《苍山》

ISBN:9787530686539

李达伟 著

定价:68.00

百花文艺出版社

2023年9月

## 苍山

### 内容简介

本书主要以苍山中的那些村落和在苍山中生活着的人们（牧人、农民、民间艺人等等），以及苍山本身的自然等作为观察和写作的对象。通过不断深入苍山东面和西坡中的那些村落，实地攀登苍山，实地寻访苍山中的溪流，做了相对充分的田野调查，尽力描述苍山中人们的生活状况（包括民俗文化、丧礼、祭祀等），也尽量以强烈的在场感来描写苍山上的自然之物（包括苍山上的星空、溪流、动物、植被与山峰），引出对自然、生命、人类精神命运的思考。

### 推荐理由

本书有着鲜明的民族性和地域性，作者把自己常年生活在苍山的体验，所认识的苍山生动的描绘写出来。作者意在重塑一种筋骨，重塑一些在这个时代多少显得有些稀缺的精神，想重拾那些渐行渐远的忏悔、善良、爱情、真诚、胆色、平和、谦卑、敬畏、博爱。



《小村庄》

ISBN:9787570231782

吴梅英 著

定价:58.00

长江文艺出版社

2023年10月

## 小村庄

### 内容简介

本书是作者的散文集,收录了《老屋》《雪落了一地》《我的母亲》《小溪哗啦啦地流》《端午》等篇目。作者的散文聚焦自己的家乡龙泉,以流畅的笔墨再现了乡村的变迁,作者的写作有温度,感情真挚。这部散文作品以龙泉龙井地区为背景展开,以作者的亲身经历为主线,叙事绵密,文字凝练,有较高的可读性。

## 她们自己的文学

### 内容简介

这是一部女性主义文学批评里程碑式的著作。本书讲述了19世纪至今英国女小说家的故事,重新构建了独属于女性自身的文学传统。不仅分析了夏洛特·勃朗特、乔治·艾略特、弗吉尼亚·伍尔夫等耳熟能详的小说家,更是将目光投向众多湮没于文学史的女性的生活和作品。她们面对男性批评家的冷嘲热讽、家庭和事业并挑的两难、性别认同的困境,仍以写作为业,创造出了绵延不绝的女性文学传统。



《她们自己的文学》

ISBN:978752613463

[美]伊莱恩·肖瓦尔特 著

韩敏中 译

定价:79.00

湖南文艺出版社

2023年8月

# 在深渊

## 内容简介

“何谓恐怖，即一个人的愤怒被残忍扼杀。我从未真正感到愤怒。我觉得自己没有时间。渴望作画的想法折磨着我。”

用五天时间，莉奥诺拉·卡林顿讲述了自己被关进疗养院的经历：在法国，她经受强制性呕吐，期待战时世界的失序得以平复。在西班牙，她产生了被害妄想，被佛朗哥的警察带走、羞辱。遭关押后，她被注射多种药物，绑缚在床上动弹不得，几乎放弃逃离这个地狱般的处所。

在最受幻觉困扰的时期，她仍保持着艺术家的本能，用家具搭建想象的雕塑。这是她对自己疯癫和痛苦的诚实记录。

## 推荐理由

她曾是戏梦巴黎的超现实主义艺术圈宠儿，路易斯·布努埃尔、安德烈·布勒东、马克斯·恩斯特都为之着迷；

在超现实主义成为历史以后，她被公认为这一运动最后的幸存者；她的绘画作品在苏富比拍卖行拍出325万美元的天价；

莉奥诺拉·卡林顿珍贵回忆录——耗尽早熟的青春，谱写女性出逃的颂歌，在疯癫之中找寻生命的真相。



《在深渊》

ISBN:9787559858955

[墨西哥]莉奥诺拉·卡林顿 著

郑楠 译

定价:52.00

广西师范大学出版社

2023年8月



《养脾三步走：祛湿、补虚、养气血》

ISBN:9787574213388

王柳青、翟煦 主编

定价:55.00

天津科学技术出版社

2023年8月



## 养脾三步走： 祛湿、补虚、养气血



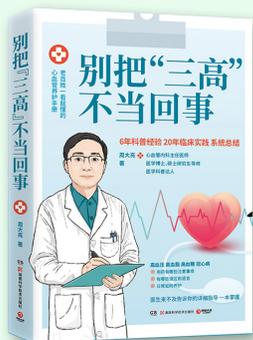
### 内容简介

脾是生化气血之源，负责将人体摄入的营养输送至各个器官，以维持人体正常的新陈代谢。

本书将传承千年的中医养脾智慧与现代人的日常生活紧密联系，分析了引起脾虚的不良生活习惯；针对脾虚引起的热门“网红病”提供保健方案；介绍适应四季气候及节气的当季的养脾方法；详细介绍人们最关心的食疗养脾方案，推荐诸多食材和菜谱；此外，还提供方便又有效的日常养脾技巧，包括按摩穴位、练太极、慢跑等。

### 推荐理由

一本脾虚枕边书，讲透你关心或忽视的一切。书中引用《黄帝内经》《千金方》《食疗本草》《圣济总录》等十余部中华医药养生经典，更配以独家本草插图，经过临床实践验证，有理有据，安全可靠。



《别把“三高”不当回事》

ISBN:9787571023218

周大亮 著

定价:49.80

湖南科技出版社

2023年8月

## 别把“三高”不当回事

### 内容简介

这是一本写给大众的心血管健康科普书。我国心血管疾病致死率高居不下，发病呈现年轻化趋势。年轻人一面熬夜“佛系养生”，另一面又进行大量健康消费，年纪轻轻就已“三高”缠身。三甲医院心内科主任医师周医生基于大众的需求，从“日常的症状，哪些需要警惕”“已经有了心血管等问题，该如何养护”“如何用医生的思维去看病，提高效率，节省时间金钱”这些方面出发，将复杂的医学知识讲解得通俗易懂，帮助读者养成健康生活好习惯。



《食菌记》

ISBN:9787559671189

柳开林 著

定价:88.00

北京联合出版公司

2023年8月

## 食菌记

### 内容简介

从云南到北京，二十年拾菌专业户的菌类笔记，在城市角落与山林，探寻人与自然的奇妙联结。

“红伞伞，白杆杆，吃完一起躺板板。”普通人对菌子的认识或许只停留在菌子致幻的传说，但山林间那个奇妙的菌类世界，远比我们想象中的精彩。从云南老家山上的菌子，到北京公园、郊区的惊喜发现，作者从自身经历出发，讲述有关食用野生菌的历史与文化。菌类的传说、逸事及文化意味，中国及世界各地的菌类食用史，鸡枞、松茸、见手青的识别与美味食谱，本书“识菌”“拾菌”“食菌”，带领读者领略食用野生菌王国的奇妙魅力。



### 《万物交响：驴子、随笔与喧嚣》

ISBN:9787305271588

[美] 艾米·里奇 著

徐楠 译

定价:68.00

南京大学出版社

2023年9月

## 万物交响： 驴子、随笔与喧嚣

### 内容简介

这是一本奇妙的故事集，一本关于宇宙与日常生活的书。作者以顽皮狡黠的方式观察世间万物，描述的对象从小小的飞蛾到中世纪手抄本上的野兽、花朵，从刺猬的烦忧到蓝莓的善意，从动物到植物，从星空到海洋，从大自然的宁静到喧嚣，不一而足。

全书极好地调和了自然与文学、科学与想象。作者在渊博华丽的思索中灵活跳跃，妙语连连，其写作是对自然界诗意而独特的冥想。每一篇章都兼具理性与欢愉，本书是对这个稀奇古怪又息息相关的世界的由衷称颂。它将唤醒我们内心深处的声音。

### 推荐理由

一场狂野的（发疯系）自然之旅，关于人类、世界与爱的诗意。

一场迷人的自然之旅，23篇关于动植物、星辰的哲思妙文。

由内而生的对生活的热爱；跳跃俏皮的思绪，在树木、海岛、星辰间闪耀。





《同道中国：韩愈古文的思想世界》

ISBN:9787108076533

刘宁 著

定价:69.00

生活·读书·新知三联书店

2023年9月

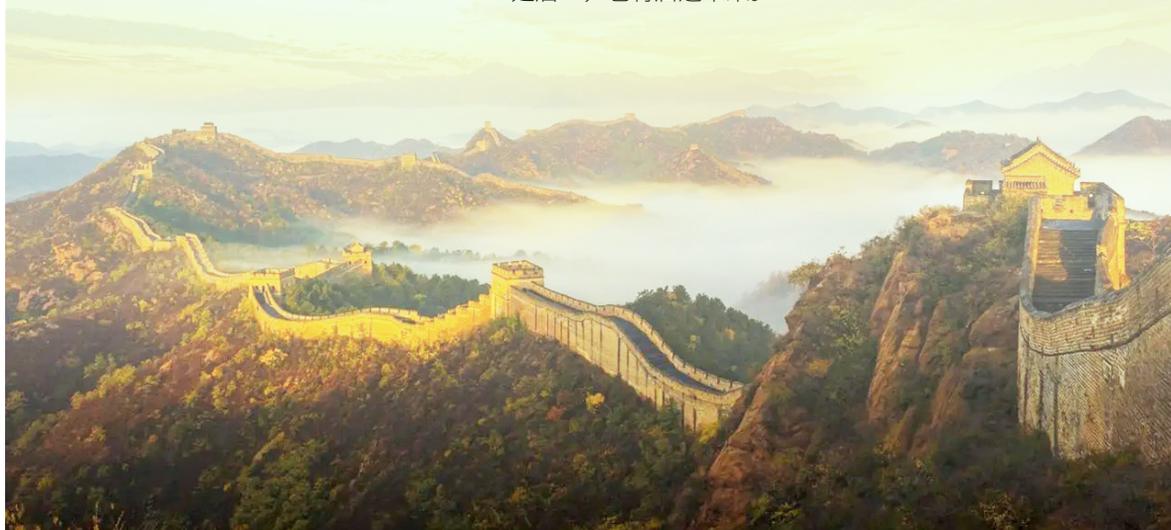
## 同道中国： 韩愈古文的思想世界

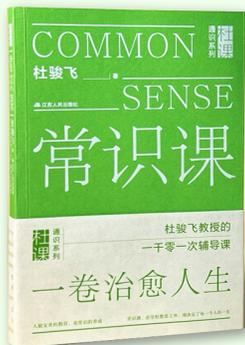
### 内容简介

本书以贯通中国文章史、思想史的视野，对韩愈通过“文教”传统在中国思想史和中华文明史上的重大贡献，做出了独到而深入的发明，从成体之功、造语之力、文道追求三个主要角度，全面探讨了韩愈古文在文体、文法、语言、观念上的新创，以及这些创新与其儒学复兴思考的深层联系，揭示了韩愈古文深邃丰富的思想世界。

### 推荐理由

古人以立德、立功、立言为三不朽，韩愈则塑造了士人的所思、所行与所言。其所建构的“文道观”，将中华道统的统一与“文”的多样性相融合，这是唐朝这个开放融合时代对中华文明的精神再造，不仅绵延后世，也将启迪未来。





《常识课》

ISBN:9787214275486

杜骏飞 著

定价:78.00

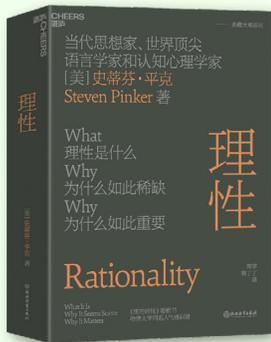
江苏人民出版社

2023年9月

## 常识课

### 内容简介

本书用理性、学术的视角解读当代学生成长、求学、求职、生活中遇到的问题，既涉及家庭、情感、学业、职场等领域，又涵盖新闻学、教育学、社会学、政治学、文学等学科，具有思考的深度和学养的厚度。书中的一篇文章，不仅具有不同学科领域的专业知识和视野，更包含了人文精神、时代情怀以及知识分子的使命担当，每一篇都发人深省，予人启迪。



《理性》

ISBN:9787572258381

[美]史蒂芬·平克 著

简学、简丁丁 译

定价:169.90

浙江教育出版社

2023年5月

## 理性

### 内容简介

今天，人类正在攀登科学理解的新高度，但是似乎也正在失去理智。假新闻、江湖郎中、阴谋论和“后真相”仍无处不在。我们该如何弄清哪些是真知灼见，哪些是歪理邪说呢？作者在本书中回答了所有关于理性的问题。否定了“人类是非理性的，人类仅仅是充满了偏见、谬误和错觉的穴居人”这一陈词滥调，向我们雄辩地证明，理性是引导我们思考和行动的重要原则，是利用知识实现目标的能力。



## 唐诗里的唐朝

### 内容简介

《唐诗里的唐朝》

ISBN:9787536071148

章雪峰 著

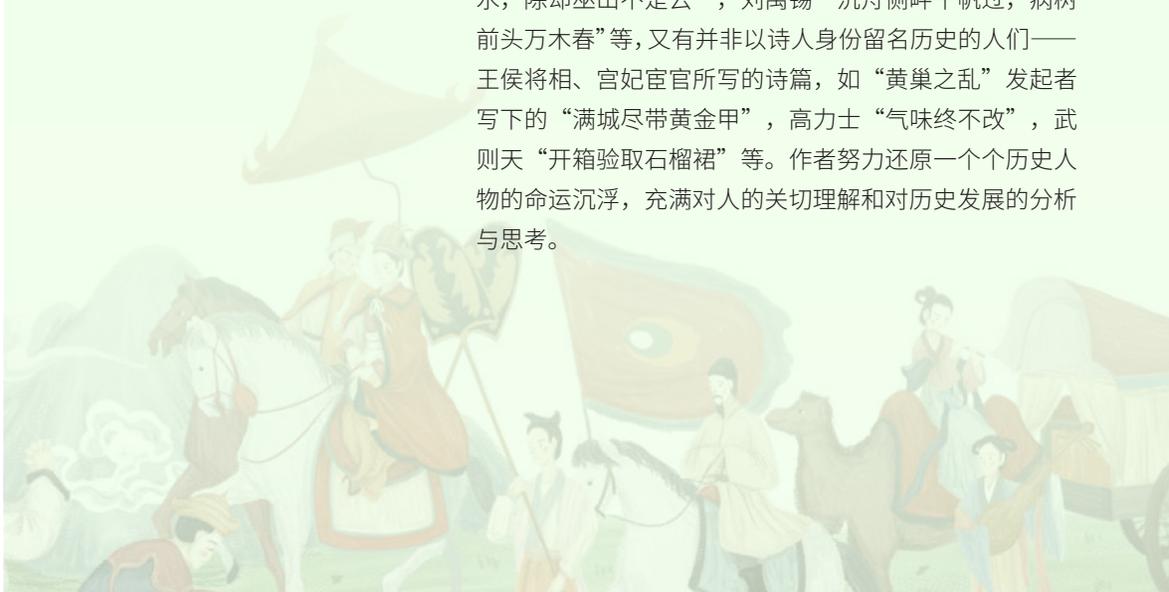
定价:68.00

花城出版社

2023年7月

一部关于唐朝诗人与诗歌的通俗类历史读物。作者采用了清代乾嘉以来学者发轫，至陈寅恪先生始为大成的“以诗证史”“诗史互证”的方法，对多首诗歌涉及到的人文地理、风俗习惯、人际关系等，进行了有趣的演绎。

作品共分为三部分：第一部分“帝国风云”讲述了唐朝历史上玄武门事变、藩镇之祸、牛李党争、甘露之变等重大历史事件的细节过程；第二部分“名士背影”主要介绍了张九龄、王昌龄、王维、高适、白居易、刘禹锡、元稹、韩愈等著名诗人的人生境遇；第三部分“唐人日常”则通过分析诗句介绍唐朝的社会风貌，从衣食住行、交际娱乐等各方面描绘了唐代人的生活图景。书中所提到的唐诗，既有耳熟能详的名家名篇，如元稹：“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”，刘禹锡“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”等，又有并非以诗人身份留名历史的人们——王侯将相、宫妃宦官所写的诗篇，如“黄巢之乱”发起者写下的“满城尽带黄金甲”，高力士“气味终不改”，武则天“开箱验取石榴裙”等。作者努力还原一个个历史人物的命运沉浮，充满对人的关切理解和对历史发展的分析与思考。





《时节养生：中国人的健康智慧》

ISBN:9787535980960

张忠德 主编

定价:199.00

广东科技出版社

2023年8月

## 时节养生： 中国人的健康智慧

### 内容简介

本书以作者近 10 年编写的原创健康科普专栏为素材，从中筛选出最具有代表性的中医健康科普知识，将常见的临床典型案例与二十四节气民俗特点、气候特点中隐藏的中医养生智慧相结合，根据春生、夏长、秋收、冬藏的自然规律，针对时令养生要点等问题作深入浅出地论述，帮助大众读者把科学有效的中医药知识内化于心、外化于行，真正落实到自己的日常生活中去。

### 推荐理由

本书详细阐述二十四节气气候特点与其背后的中医养生内涵及节气民俗特点中隐藏的中医养生智慧，结合运动养护、精神养护、饮食调养及起居调摄、谨避外邪，采用通俗易懂的语言，以讲故事形式，给读者阐述如何“谨守阴阳，顺应四时”，掌握“少生病、不生病”的养生之道。



《挚爱梵高》

ISBN:9787536275522

光体gaatii 编著

定价:700.00

岭南美术出版社

2023年8月

## 挚爱梵高

### 内容简介

出生于 1853 年的梵高，在今年迎来了他 170 岁的诞辰。本书收录近 1100 幅画作，涵盖现存梵高绝大部分画作和手稿。大量图片、草稿叙述了梵高的艺术成长之路，纪录片式再现梵高的风格变化史。梵高最突出的色彩表现极致呈现，细节高度还原，浓重的笔触营造的粗犷的视觉效果表现分明，是一本在家就可以游览的梵高美术馆。

本书内容严谨考证，将他的画作、书信、事件准确还原到每一个月，按照经历分成七个艺术时期，以编年史的方式讲述梵高的生平，大量书信和传记还原了梵高的生活轨迹，让读者认识梵高的生活境况，完整系统了解这位伟大艺术家的全貌，真正懂得如何欣赏其丰富多彩的创新风格。





## 封神第一部：朝歌风云

### 内容简介

商王殷寿勾结狐妖妲己，暴虐无道，引发天谴。昆仑仙人姜子牙携“封神榜”下山，寻找天下共主，以救苍生。西伯侯之子姬发逐渐发现殷寿的本来面目，反出朝歌。各方势力暗流涌动，风云变幻端倪初显。





## 内容简介

20世纪90年代末，林业行业开始“减产、限伐、下岗”，顾长山一家以及923工队队员们第一次面临留下来还是走出去的选择。顾长山收养了因公牺牲搭档的儿子兴杰，经过犹豫，顾家人最终还是决定供兴杰去外面继续读书。下岗危机也以部分年轻人率先出走告终，留下的人则在顾长山带领下，搞起“家庭生态林”，暂时解决生计危机。2007年，为保护生态、改善民生，深山远林区移民工程开始，923工队再次面临“走出去”课题。兴杰被拉回大山，接下动员移民任务，并找到了自己的价值，扛起林业改革的使命。在2014、2015年全面限伐背景下，兴杰积极响应“金山银山不如绿水青山”号召，带着一家人和更多林区百姓，朝美好的新生活奔去。



## 2023年7-8月全国畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《好诗好在哪里》	江苏凤凰文艺出版社	59.90
2	《鳄鱼》	浙江文艺出版社	56.00
3	《在细雨中呼喊》	北京十月文艺出版社	59.00
4	《财富池》	民主与建设出版社	45.00
5	《软技能》	新星出版社	69.00
6	《长相思》	中国友谊出版公司	139.00
7	《河边的错误》	时代文艺出版社	49.80
8	《漫长的旅途》	湖南文艺出版社	49.80
9	《认知破局》	北京联合出版有限公司	69.80
10	《幕后》	天津人民出版社	58.00

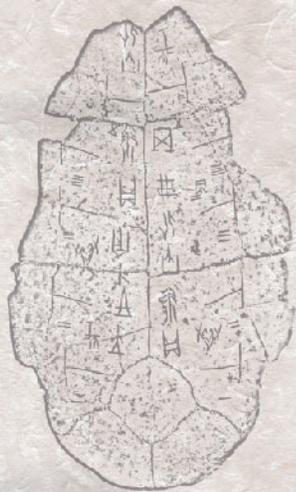
(来源于当当网当月新书热卖榜)

## 2023年7-8月广东市场畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《在细雨中呼喊》	北京十月文艺出版社	59.00
2	《中国式现代化面对面:理论热点面对面》	学习出版社	26.00
3	《地图里的人类史》	北京联合出版公司	108.00
4	《软技能》	新星出版社	69.00
5	《唐诗里的唐朝》	花城出版社	68.00
6	《听风八百遍,才知是人间》	华中科技大学出版社	49.80
7	《太白金星有点烦》	湖南文艺出版社	45.00
8	《河边的错误》	时代文艺出版社	49.80
9	《幕后》	天津人民出版社	58.00
10	《知识点有画面·漫画中外历史对照》	新世纪出版社	39.80

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持「弘扬正气、专业品格、现实关怀」的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以进一步满足大众读者日益增长的高质量阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

广东新华

南国书香节  
SOUTH CHINA BOOK FESTIVAL

联系人：梁静仪、龚照  
热线电话：020-66220282  
QQ号码：183283636